Gala

Spécial BEAUTÉ
2017, LA RÉVOLUTION SEXY

LORIE
SON COMBAT POUR AVOIR UN ENFANT

JANE BIRKIN ET BAMBOU
LE TEMPS DES RETROUVAILLES

ELLEN POMPEO
L'HÉROÏNE DE *GREY'S ANATOMY* : UNE MAMAN À BLOC

La star surmonte une année difficile

JENIFER
ELLE SE RECONSTRUIT EN CORSE

NUMÉRO 1244 DU 12 AVRIL 2017 - BEL : 3 € - CH : 5 CHF - CAN : 9.99 CAD – D : 4,60 € - ESP : 3.3 € – GR : 3.3 € - ITA : 3.3 € – LUX : 3 € – PORT.CONT. : 3.3 € – DOM : 4,70 € – MAY : 8.5 € - Maroc : 32 DH – Tunisie : 5.4 TND - Zone CFA Avion : 4 600 XAF - Zone CFP Avion : 1 400 XPF ; Bateau : 600 XPF.

PM PRISMA MEDIA
M 01800 - 1244 - F: 2,70 €

www.Gala.fr

COCO MADEMOISELLE

DISPONIBLE SUR CHANEL.COM La Ligne de CHANEL - Tél. 0 800 255 005 (appel gratuit depuis un poste fixe).

CHANEL

LANCÔME
PARIS

L'Eau de Toilette Florale

La vie est belle

La vie est belle. *Écrivez la vôtre.*

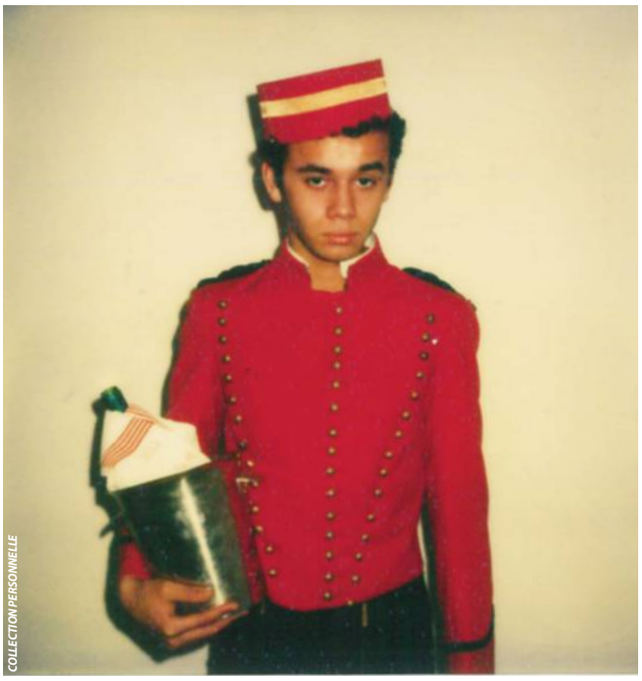
Lancome.fr - *L'Oréal Produits de Luxe France - 29 rue du Faubourg Saint-Honoré Paris 8e - RCS Paris n°314 428 186.*

IL ÉTAIT UNE FOIS

CHAQUE SEMAINE, LES STARS NOUS PLONGENT DANS LEUR ENFANCE

CHRISTIAN LOUBOUTIN

"A 9 ans, je pensais que j'étais un enfant adopté"



COLLECTION PERSONNELLE

Mannequin d'un jour pour le magazine *Playboy*, le couturier, alors âgé de 17 ans, prend la pose en tenue de groom.

« Je suis né à Paris, dans le 12e arrondissement. J'étais un enfant solitaire. Mais comme j'étais dissipé à l'école, j'ai bénéficié d'une grande popularité. J'ai trois sœurs, de douze, quatorze et seize ans mes aînées. On avait une telle différence d'âge qu'à ma naissance, elles n'avaient plus envie de jouer à la poupée avec moi. Mon père, ébéniste, un homme doux et gentil, étant souvent absent – la semaine pour son travail mais aussi le week-end qu'il passait chez ses parents. Du coup, j'étais un petit homme dans un univers de femmes. Elles agissaient comme si je n'étais pas là. J'avais l'impression d'être au théâtre et la psychologie féminine n'avait aucun secret pour moi. Ma mère était une femme adorable, même si elle était particulière comparée aux mères de mes amis. C'était une femme libre, elle n'avait aucun sens bourgeois. Elle était très maternelle, de celle qui disent : "Mon fils a toujours raison." Je l'avoue, j'étais un enfant roi.

Dans mon travail, je me rends compte aujourd'hui de l'importance et de l'influence de mon père. Il m'a appris à regarder les objets. En fait, ma mère m'a transmis la force et la stabilité, mon père, le goût du détail. Je me souviens précisément de cet épisode : en me montrant un établi, il m'a dit : "Pour sculpter, il faut toujours aller dans le sens de la veine. Si tu vas dans son sens, tu fais une jolie sculpture, si tu vas contre, tu vas juste avoir des échardes." Donc, dans la vie, si l'on va à contre-courant, on perd pied. Résultat, dans mon travail, je vais dans le sens de la veine, je suis tout sauf rigide.

Dernièrement, ma sœur aînée m'a demandé de qui je me souvenais de mon enfance. Je lui ai répondu : "Ma marraine, Nicole, une grande maigre au teint olive. Le teint olive ? Mais elle était noire !", s'est-elle esclaffée. D'ailleurs, vers neuf ans, je pensais que j'étais un enfant adopté car j'étais beaucoup plus foncé que mes sœurs, blondes au yeux bleus. Je n'ai jamais osé en parler à mes parents, et cette question est toujours restée dans mon imaginaire. Je me disais que j'étais égyptien, je me voyais fils de pharaon ! Eh bien croyez-le ou non, il y a quatre ans, j'ai enfin su la vérité : mon vrai père est égyptien. Je suis le fils de l'amant de ma mère. C'est fascinant. Je trouve cela formidable que ma mère ait aimé un autre homme, mais qu'elle soit tout de même restée avec son mari, qui ne m'a jamais fait sentir que je n'étais pas son fils.

J'ai quitté l'école à seize ans, sans regret tant je m'ennuyais. J'avais déjà une vie d'adulte, je comprenais les choses de la vie et je n'avais peur de rien. J'avais commencé à dessiner des souliers à douze ans. Souvent, je me réfugiais au musée des Arts d'Afrique et d'Océanie où, un jour, je suis tombé sur un panneau interdisant le port des talons aiguilles – afin de ne pas rayer le parquet. Cette image m'a obsédé. Aussitôt rentré chez moi, je me suis mis à faire des centaines de dessins de cette chaussure. Tout le monde se moquait de moi et m'appelait Guy Degrenne, en référence à cette pub où un enfant en culottes courtes dessinait des couverts. Vers l'âge de quinze ans, j'ai découvert que ce hobby pouvait devenir un métier. J'ai fabriqué mes premiers souliers avec de la peau de maquereau que j'avais dénichée chez un poissonnier de quartier. Pourquoi ? Parce que, enfant, je passais des heures devant l'aquarium de poissons tropicaux du musée des Arts d'Afrique et d'Océanie. La mobilité des poissons me fascinait, leurs formes et leurs couleurs aussi. Quand j'y pense, les poissons m'ont donné le goût du textile. C'est drôle : en fait, je vis mon rêve d'enfant. Et si j'ai pu le réaliser, c'est grâce à mon associé depuis le début, Bruno, qui m'a soulagé des contraintes du quotidien pour que je laisse libre cours à ma créativité. »

PROPOS RECUEILLIS PAR NORA SAHLI

"J'AI FABRIQUÉ MES PREMIERS SOULIERS AVEC DE LA PEAU DE MAQUEREAU"

E-PRESS PHOTO

Le créateur est mondialement connu pour à ses chaussures à semelle rouge.

BVLGARI

ROMA

B.*zero*1

DESIGN LEGEND by Zaha Hadid*

BVLGARI.COM #DESIGNLEGEND

*DESIGN DE LÉGENDE par Zaha Hadid

#SELFDEFENSENOW

REDYNAMISEZ VOTRE PEAU

Tout comme les Japonais excellent dans les arts martiaux, ULTIMUNE entraîne la peau à mieux se défendre pour gagner en force et résistance, durablement. Offrez à votre peau son coup de boost quotidien pour la révéler plus lisse, plus ferme et plus lumineuse.

ULTIMUNE Concentré Activateur Energisant

SHISEIDO

GINZA TOKYO

SOMMAIRE

MERCREDI 12 AVRIL 2017 / Nº 1244

ACTUALITÉS

11 **FLASH EXPRESS**
GOTHA, MODE, SHOWBIZ...
L'ŒIL DE *GALA* SUR LA VIE DES STARS

28 **À LA UNE**
JENIFER SE RECONSTRUIT AUPRÈS DES SIENS

36 **ROBES, COIFFURE, TENUES DE SES ENFANTS**
Kate fait des émules

40 **JANE BIRKIN**
Le temps des retrouvailles avec Bambou

42 **LORIE**
Son combat pour avoir un enfant

44 **ELLEN POMPEO**
L'héroïne de *Grey's Anatomy*, une maman à bloc

48 **LAURENCE TREIL**
"Je suis une survivante"

52 **FRANÇOIS LÉOTARD**
Loin de la politique, le bonheur d'un écrivain accompli

56 **LÉA SALAMÉ**
Déjà de retour dans l'arène

58 **VITAA**
"La maternité m'a guérie de tous mes maux"

62 **TATIANA SILVA**
La nouvelle Miss Météo de TF1

64 **FÉMINISME 2.0**
Wonder Woman au pouvoir

LES SAGAS DE *GALA*

66 **IAM**
Le secret de leur longévité : l'amitié

RUBRIQUES

6 **IL ÉTAIT UNE FOIS**
Christian Louboutin

124 **CAHIER JEUX**

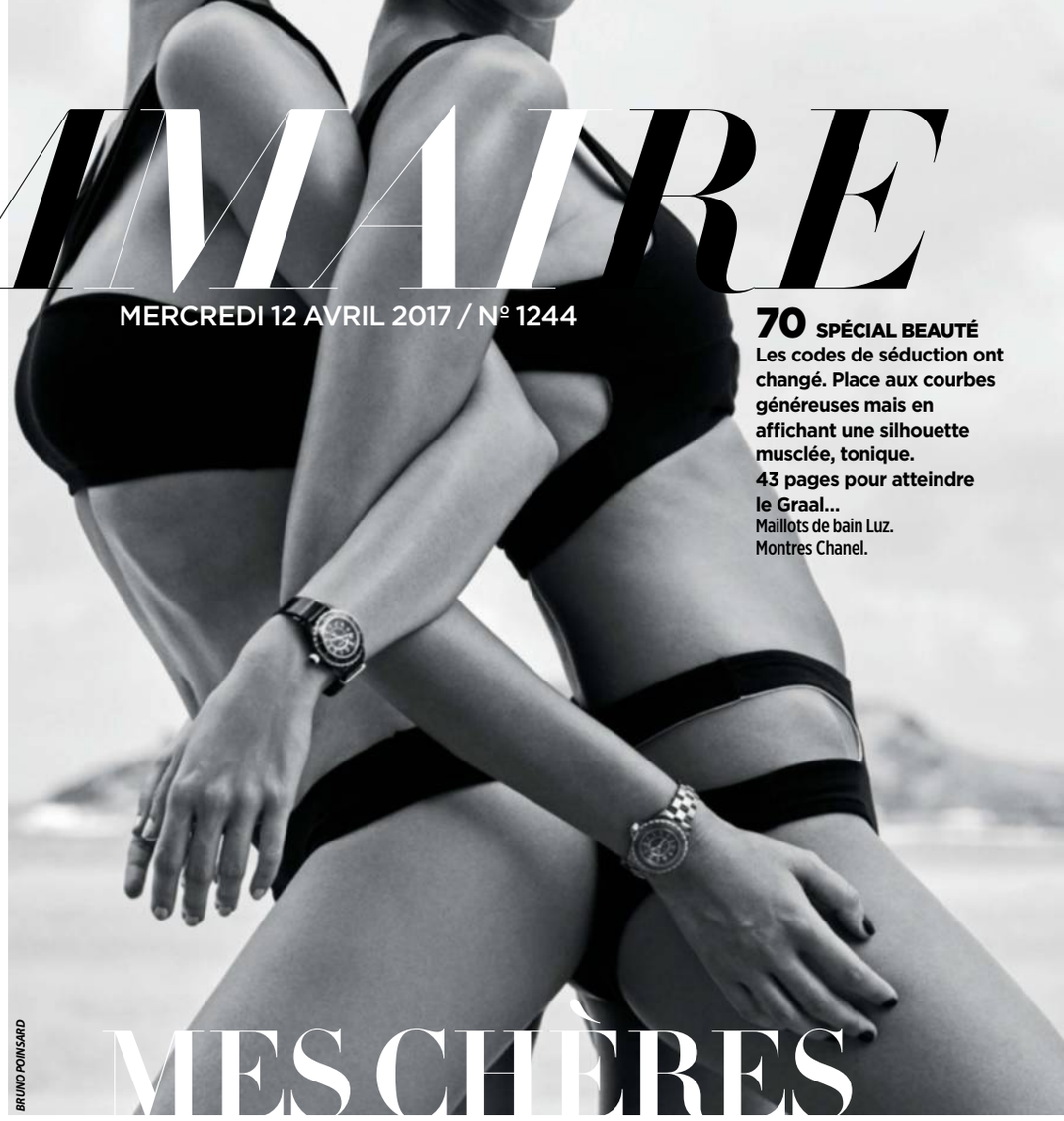
128 **LES SOIRÉES DE *GALA***

132 **CHUCHOTEMENTS**

134 **HOROSCOPE**

CRÉDITS PHOTOS DE COUVERTURE : JENIFER : B. BEBERT / BESTIMAGE

Welcome Pack 2017 - Multi-Titres - 2 pages - Abonnement - Encart jeté national.



BRUNO POINSARD

70 SPÉCIAL BEAUTÉ
Les codes de séduction ont changé. Place aux courbes généreuses mais en affichant une silhouette musclée, tonique. 43 pages pour atteindre le Graal...
Maillots de bain Luz.
Montres Chanel.

MES CHÈRES COMPATRIOTES

Les corps changent, les muses aussi. Il suffit de regarder tableaux de maîtres et photos anciennes pour le constater. Les codes du beau fluctuent. Les corps se sculptent au gré des époques pour susciter le désir et provoquer le bien-être. Que diront les observateurs dans cinquante ou cent ans quand ils scruteront les instantanés datés 2017 ? Ils constateront d'abord la fin de nombre de complexes et tabous. Les silhouettes se libèrent, les formes s'arrondissent, l'esthétisme se niche dans des zones ignorées jusqu'alors. Et le sexy se définit différemment. Question d'allure, de perception, de tendances, mais pas que. Le regard posé sur les corps évolue et l'anatomie du glamour se redessine.

Voilà pourquoi dans ce *Spécial Beauté* printanier, nous vous offrons cette nouvelle cartographie du sexy. Le corps est un continent à redécouvrir. Pour l'explorer sans s'égarer sur des chemins de traverse, nous vous offrons les nouvelles coordonnées GPS, les nouvelles pistes.

La beauté ne se résume pas à une industrie cosmétique. Elle en dit long sur chaque époque. Elle en est son plus fidèle reflet. Parler du corps, c'est parler des Françaises et des Français, sans parti pris. Existe-t-il une « beauty routine » de droite ou de gauche ? Je n'en suis pas certain. En cette période de campagne électorale, voilà au moins un sujet de consensus.

BENJAMIN DECOIN

MATTHIAS GURTLER
Rédacteur en chef

SPÉCIAL BEAUTÉ
2017 : la révolution sexy

74 La peau érotique
80 Tattoo : le vrai du faux
84 La réhab du gainage
88 *Body* extrême
92 Des seins en 3D
98 Des fesses *oversize*
100 La chirurgie classée X
104 Le dos séducteur
108 La danse du ventre
112 Bras de fer
118 *Happy Feet*
123 Dans les coulisses du shooting

S'ABONNER À *Gala*

Grâce aux coupons d'abonnement p. 127 ou sur prismashop.gala.fr.
En contactant le service client au 0 826 963 964
(service 0,20 € / min + prix appel).

L'OCCITANE
EN PROVENCE

SHUTTERSTOCK/REX/SIPA

Melania Trump et Rania de Jordanie

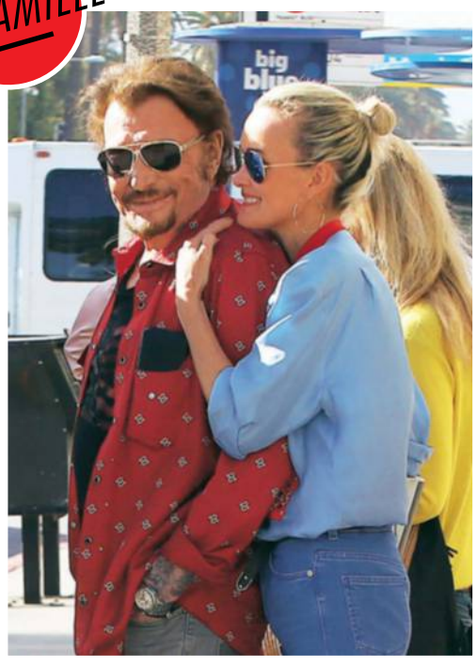
LE MATCH DU STYLE ET DE L'ÉLÉGANCE

Grande première. Mercredi 5 avril, **Melania Trump** se trouvait à Washington, aux côtés de son mari le président **Donald Trump,** pour accueillir à la Maison-Blanche **le roi Abdallah de Jordanie** et son épouse **la reine Rania**. Après la photo officielle des deux couples dans le bureau Ovale, les deux femmes ont visité une école privée pour filles, l'Excel Academy Public Charter School. La First Lady avait adopté un look sage avec une tenue signée Hervé Pierre : une robe en crêpe d'une beau vert émeraude, cintrée à la taille par une fine ceinture noire. La souveraine jordanienne, quant à elle, avait opté pour un look très *sixties,* avec un ensemble noir composé d'une ample veste de tailleur et d'une jupe crayon mi-longue. Un sans-faute, Mesdames. *Y. C.*

PICTURE ALLIANCE/AFP

FLASH EXPRESS

EN FAMILLE



PHOTOS : BESTIMAGE

Soudés comme jamais

Depuis qu'il a annoncé être atteint d'un cancer, c'est auprès de son clan que **Johnny Hallyday** reprend du poil de la bête. Avec son épouse **Laeticia** (toujours en béquilles suite à une vilaine chute dans son jardin), leurs deux filles Jade et Joy et un couple d'amis (la créatrice de bijoux Marie Poniatowski et son mari, le producteur Pierre Rambaldi), le rocker multiplie les balades, comme ici dans les rues de Los Angeles. Rappelons que le chanteur a maintenu sa tournée des Vieilles Canailles, dont le premier concert est prévu à Lille, le 10 juin prochain. Allez, Johnny !

PHOTOS : E-PRESS

ça tourne

MARY POPPINS *IS BACK !*

Magique ! Cinquante-trois ans après le succès de la comédie musicale culte des studios Disney, la *« nanny »* la plus célèbre au monde va vivre de nouvelles aventures. C'est **Emily Blunt** qui a été choisie pour reprendre le rôle de Julie Andrews, avec, à ses côtés, Meryl Streep, Colin Firth et **Lin-Manuel Miranda.** Réalisée par Rob Marshall *(Chicago),* cette suite se déroule dans le Londres des années 30, en pleine Dépression. *Mary Poppins Returns* sortira sur les écrans le 25 décembre 2018.

L'instant ROCK

SALMA SHOW

En pleine promotion de son dernier film, *How to Be a Latin Lover,* Salma Hayek a montré toute sa souplesse alors qu'elle était en interview au *Four Seasons Los Angeles* de Beverly Hills. Entre deux questions, l'actrice a étiré sa jambe avec grâce. Pas de doute, la Mexicaine, fringante quinquagénaire, est en pleine forme !

BESTIMAGE

IT COUPLE

PHOTOS : E-PRESS

C'est de la balle

Depuis dix mois, Cristiano Ronaldo roucoule avec Georgina Rodriguez, une jolie Espagnole de 22 ans. L'attaquant du Real Madrid l'aurait rencontrée à l'occasion d'une soirée donnée par Dolce&Gabbana. Selon la presse madrilène, la belle brune, vendeuse chez Gucci quand elle a fait la connaissance de la star portugaise, aurait été contrainte de changer de poste en raison de sa nouvelle notoriété. CR7 aurait fait jouer ses relations pour la pistonner chez Prada, une marque qui lui est chère…

LA CLASSE

NEWS PICTURES

À 100 À L'HEURE

« La première Porsche que j'ai conduite, je l'ai achetée. Je venais de finir le tournage de *Can't Buy Me Love* (1987) et j'ai englouti toute ma paie dans cette voiture. Je l'ai toujours, je ne la vendrai jamais. » Inconditionnel de la marque allemande depuis trente ans, l'acteur (ex *Grey's Anatomy*) et pilote **Patrick Dempsey** a vécu un rêve de gosse en inaugurant un nouveau site du constructeur automobile sur l'île de Sylt, en Allemagne. Toujours à fond, Dr Mamour !

HOMMAGE À UNE **LÉGENDE**

PHOTOS : AFP

Décédé en novembre dernier, l'illustre Montréalais **Leonard Cohen** a remporté à titre posthume les prix de l'artiste et de l'album de l'année (pour son ultime album *You Want It Darker)* au gala des Junos (l'équivalent canadien des Victoires de la musique), le 2 avril, à Montréal. **Justin Trudeau** et son épouse **Sophie Grégoire** (à gauche) sont montés sur scène lui rendre hommage. Le Premier ministre a rappelé avec émotion que l'auteur de *Suzanne* l'avait réconforté après le décès de son père Pierre Trudeau, la veille des funérailles, en 2000. Une séquence inoubliable.

FLASH EXPRESS

DÉCONTRACTÉE

BESTIMAGE

RETOUR AUX SOURCES

C'est dans le cadre bucolique de l'hippodrome de Saint-Cloud qu'on a retrouvé **Camille Lou**, finaliste malheureuse de *Danse avec les stars 7* lors des Dimanches au Galop le 2 avril dernier. La chanteuse a approché les pur-sang du prix Edmond Blanc, la grande course du jour, dans le rond de présentation. Camille était dans son élément puisque enfant, la jolie brune a participé à de nombreux concours équestres.

SUR LEUR PETIT NUAGE

LOVE Story

Quelques heures après que la star du base-ball, **Alex Rodriguez,** a officialisé son idylle avec **Jennifer Lopez** dans l'émission américaine *The View,* les deux tourtereaux ont été pour la première fois photographiés ensemble à la sortie d'un déjeuner à New York. Leur histoire semble sérieuse puisque J-Lo (47 ans) aurait déjà présenté son nouvel amoureux (de six ans son cadet) à sa maman et les rumeurs de mariage iraient bon train outre-Atlantique.

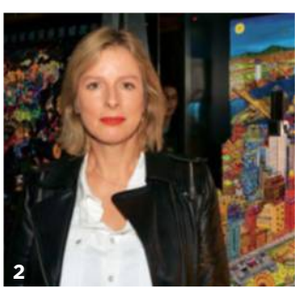
MEGA/KCS

UN ARTISTE PROMETTEUR

À L'AFFICHE

A 30 ans, Johann Perathoner, à g. sur la photo (1) s'impose déjà comme l'un des artistes les plus en vue de sa génération. Lors du vernissage de son expo Urban 3D (représentée par les galeries Bartoux et Bel Air Fine Art) à l'hôtel *Renaissance Arc de Triomphe,* le plasticien parisien a fait admirer sa vingtaine d'œuvres à de prestigieux invités dont Karin Viard (2), Audrey Fleurot (3), Stéphane Freiss et Pascal Elbé ou du champion de boxe thaï, Farid Khider (1), visiblement sous le charme.

1



2

3

PHOTOS : RACHID BELLAK

sisley
PARIS
LOVE
SOLEIL
Izia
Izia
La nouvelle Eau de Parfum
#LovemyIzia www.sisley-paris.com RC Paris - B 722 003 464 - Paris.

FLASH EXPRESS

100 % ENGAGÉS

L'amour en tribune

Pour encourager son équipe fétiche, qui disputait la finale de la Coupe de la Ligue au Parc OL de Lyon, **Louis Ducruet** avait sorti le grand jeu. Même sa compagne **Marie** était aux couleurs de la principauté. Cela n'a pas empêché les rouge et blanc de s'incliner sèchement face au PSG. Une revanche est prévue le 26 avril au Parc des Princes, en Coupe de France. A coup sûr, le fils de Stéphanie de Monaco et sa bien-aimée seront aux premières loges.

PHOTOS : BESTIMAGE

L'appart' DE Gala

VENT DE FRAÎCHEUR

Pianiste, guitariste autodidacte, diplômée en psychologie, trilingue (elle parle notamment le mandarin et écrit ses propres textes), **Joyce Jonathan** a plus d'une corde à son arc. En pleine promotion de son album *Une place pour moi,* la jolie brune est venue chanter quatre titres en *live* à L'appart de *Gala,* dont une reprise de *The Rose,* de Bette Midler (à revoir sur gala.fr). Enchantée par l'expérience, elle a promis de revenir avec son ami et ancien camarade de classe, Benjamin Siksou. On a hâte !

En solo à la guitare comme au piano, la chanteuse a montré toute l'étendue de son talent.

LA RENCONTRE

SIPA

LA BALLE AU BOND

Invité avec son coéquipier **Filipe Luis** à l'avant-première madrilène du blockbuster *Fast & Furious 8,* **Antoine Griezmann** a fait connaissance avec l'une de ses actrices préférées : **Charlize Theron.** Et pour que la belle Sud-Africaine se souvienne de lui, le chouchou des Bleus lui a offert un maillot personnalisé de son club (l'Atlético de Madrid). Classe !

PHOTOS : INGRID MARESKI

BESTIMAGE

LE LOOK

ET PAON !

A 19 ans, Paris Jackson assume son nouveau rôle de it girl et s'impose dans le showbiz. La fille du King of pop s'est rendue à la cérémonie des GLAAD Media Awards, qui mettent à l'honneur la représentation de la communauté LGBT (lesbiennes, gays, bisexuels et trans) dans les médias américains. La jeune femme a foulé le tapis rouge dans une robe transparente aux imprimés baroques signée Yanina Couture. Un choix qui sied à merveille à sa personnalité affirmée et originale. Paris n'a pas fini de nous surprendre.
P.-A. J. M.

ZOOM

BESTIMAGE

PREMIER FAN

Le Premier ministre **Bernard Cazeneuve** (à g.) a profité d'une de ses rares soirées de libre pour aller voir une pièce au théâtre du Gymnase. Et pas n'importe laquelle : *Les fantômes de la rue Papillon,* texte et mise en scène signés **Dominique Coubes** (à dr.), avec **Michel Jonasz** et **Samy Seghir,** est une piqûre de rappel contre l'exclusion et toute forme de racisme. Des fantômes hélas encore bien vivants.

FLASH EXPRESS

L'AMOUR

Match gagnant

ANTOINE COUVERCELLE

Très discrets ces derniers mois, **Shy'm** et **Benoît Paire** ont été photographiés dans les tribunes du Verrazzano Open (premier tournoi ATP Challenger de la Mouratoglou Tennis Academy, à Sophia Antipolis). Le 40e joueur mondial faisait son retour sur les courts, avec le soutien de sa chanteuse préférée. Le tennisman (diminué depuis un mois par une blessure au pied droit) espère revenir au premier plan et briller à Roland-Garros, à partir du 22 mai prochain. A deux, ils font la paire !

AMIE-AMIE

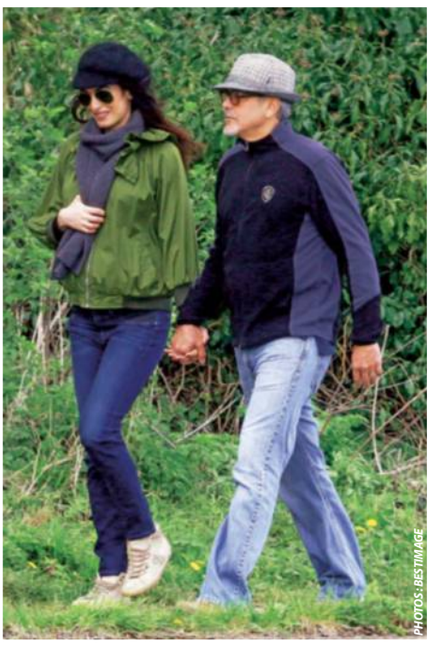
NEILSON BARNARD / GETTY IMAGES / AFP

DUO DE CHOC

La présence de **Kim Kardashian** dans *M.I.L.F. $*, le dernier clip de **Fergie**, n'était pas passée inaperçue. Depuis, la starlette et l'ex-chanteuse des Black Eyed Peas prennent plaisir à se retrouver. Comme ici lors de la 3e édition des Fashion Los Angeles Awards, qui a eu lieu le 2 avril au *Sunset Tower*, situé sur le Sunset Boulevard à Los Angeles. Les nouvelles *best friends forever*...

FUTURS **PARENTS COOL**

A deux mois de la naissance de leurs jumeaux, **George Clooney** et son épouse **Amal** s'accordent du bon temps dans le Berkshire, où ils viennent d'acquérir et de rénover (pour la modique somme de 15 millions d'euros) un somptueux manoir niché sur un îlot de la Tamise. Le couple aime se balader avec ses amis dans leur terrain de 1,5 hectare. Des moments de quiétude avant un été qui s'annonce... animé.



PHOTOS : BESTIMAGE

NOUVELLES **STARS**

1 MINUTE POUR 1 COUP D'ÉCLAT !

*En seulement 1 minute ces essentiels **Clarins** boostent votre éclat.*

1 minute pour...

une peau rebondie !
Mon Héros : Hydra-Essentiel, Crème Désaltérante, 50 ml, 45 €.
L'astuce... A appliquer le matin et/ou le soir sur le visage, sans oublier le cou et le décolleté.

des pores effacés !
Mon Héros : Lisse minute, Base comblante, Eclat Minute, 15 ml, 28,90 €.
L'astuce... A utiliser comme base pour un teint naturel & lisse ou bien comme retouche dans la journée, à tapoter sur la zone T.

un teint éclatant !
Mon Héros : Eclat Minute Base Illuminatrice de Teint, 02 Champagne, 30 ml, 32,50 €.
L'astuce... A déposer en touche de lumière sur les pommettes et/ou l'arcade sourcilière, pour un visage frais et rajeuni.

des lèvres pulpeuses !
Mon Héros : Eclat Minute Huile Confort Lèvres, 03 Red, 6,5 ml, 23 €.
L'astuce... A tapoter au centre de la bouche sur le rouge à lèvres pour en rehausser la couleur.

des cils déployés !
Mon Héros : Mascara Supra Volume, 8 ml, 28 €.
L'astuce... A appliquer en zigzag pour un effet volume encore plus intense.

une bouche à croquer !
Mon Héros : Eclat Minute Embellisseur Lèvres, 01 Rose Shimmer, 12 ml, 17,80 €.
L'astuce... A appliquer au centre des lèvres, pour une bouche rosée et repulpée.

Retrouvez Clarins en parfumeries, grands magasins et sur clarins.com

ÉPINGLÉE

Une belle rencontre

Le 4 avril, **Kylie Minogue** était l'invitée du prince **Philip, duc d'Edimbourg** au château de Windsor. Directeur de la Britain-Australia Society, l'époux de la reine Elisabeth II a reçu la star australienne pour lui remettre le prix 2016 de l'institution, qui vise à développer les relations entre les deux pays. « Le prince est adorable », a déclaré la chanteuse. Sous le charme.

SIPA

bébé à bord

SUPER MAMAN

Natalie Portman ne quitte plus sa petite **Amalia,** âgée de un mois (elle et son époux Benjamin Millepied sont déjà parents d'un petit Aleph de 6 ans). En balade dans le quartier très tendance de Los Feliz à Los Angeles – où elle vit depuis qu'elle a quitté Paris – l'actrice porte sa fille en écharpe, tout contre elle. Un moment privilégié avant de reprendre le chemin des studios. Trop mignon.

LA FAMILLE, C'EST LEUR DADA

PHOTOS : COLEMAN-RAYNER/BESTIMAGE

Quand **David** et **Victoria Beckham** ont l'occasion d'accompagner **Harper,** leur petite dernière de 5 ans et demi, à son cours de poney dans un club hippique de Las Vegas, ils enfilent une tenue sportswear, des baskets, et vont admirer leur merveille sur son destrier. Avec **Cruz,** leur fils de 12 ans, l'équipe de supporteurs est au top. Quand il s'agit d'être présents pour leur progéniture, les Beckham sont à cheval sur les principes… *A. de M.*

VICHY
LABORATOIRES

80 % DU VIEILLISSEMENT
DE VOTRE PEAU
EST ENTRE VOS MAINS.

NOUVEAU

SLOW ÂGE

**CORRIGE LES RIDULES ET LES TACHES*.
PROTÈGE DES UV ET DE LA POLLUTION.**

80 % du vieillissement de la peau est dû à l'environnement et au rythme de vie** (UV, stress, pollution) : ils accélèrent le vieillissement de votre peau.
Ralentissez les signes de l'âge avec Slow Âge pour une peau hydratée, tonique, éclatante de jeunesse.

En pharmacie, parapharmacie et sur vichy.fr

FORMULE HYPOALLERGÉNIQUE
EFFICACITÉ PROUVÉE PAR DES DERMATOLOGUES

*Pour le fluide uniquement. **Étude scientifique sur 298 femmes.
Cosmétique Active France - SNC au capital de 24180 euros
RCS Cusset 325202711 - 28 rue du Président Wilson 03200 Vichy.

FLASH EXPRESS

LA CLASSE

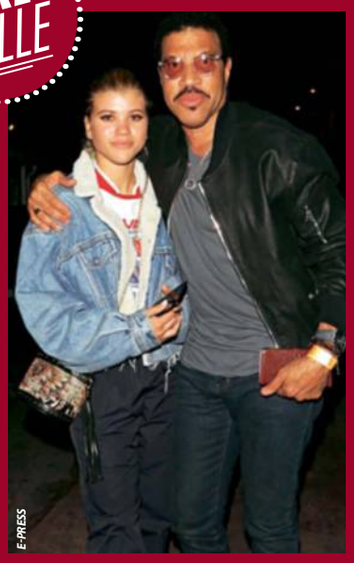
GETTY IMAGES

VACANCES AU TOP !

Après avoir fait sensation lors de la 3e édition des Los Angeles Fashion Awards, **Cindy Crawford**, son mari **Rande Gerber** et leurs deux enfants (**Kaia,** 15 ans, et **Presley,** 17 ans) se sont envolés à Saint-Barthélemy pour quelques jours de vacances. L'occasion pour la reine des podiums des années 90 de montrer qu'à 51 ans, elle n'a rien perdu de sa plastique avantageuse. Chapeau !

BESTIMAGE

PÈRE FILLE


E-PRESS

Complicité

A 18 ans, **Sofia Richie** fait beaucoup parler d'elle ces derniers mois. Aperçue tour à tour au bras de Justin Bieber, d'Orlando Bloom ou du footballeur Samir Nasri, la jeune fille a passé une soirée au calme avec son papa **Lionel Richie** au *Roxy Theatre,* à Los Angeles. L'autre star de la famille, Nicole Richie (demi-sœur de Sofia) était retenue sur le tournage du *Tonight Show Starring Jimmy Fallon,* à Orlando. Rien de mieux qu'un tête-à-tête avec *daddy*.

AÏE

MAUVAISE **CHUTE**

Alors qu'elle enchaîne les interviews à la télé et à la radio (comme ici, où elle quitte RTL) pour la promotion du film *Boule & Bill 2,* Mathilde Seigner doit pourtant réduire ses activités. L'actrice s'est en effet fracturé la malléole après une chute dans le hall de son hôtel. Elle est désormais contrainte de se déplacer en fauteuil roulant durant quelques jours. C'est pas le pied !

BESTIMAGE

C'EST ROYAL

SIPA

RENCONTRE DU TROISIÈME TYPE

C'est désormais une tradition. A chaque visite d'Etat au Japon, le robot humanoïde le plus performant au monde – Asimo de Honda – rencontre les plus éminentes personnalités de la planète. La **reine Letizia** et le **roi Felipe VI d'Espagne** ont donc fait sa connaissance lors de leur voyage officiel au pays du Soleil-Levant. Le prince et la princesse des Asturies, ici au Musée des sciences émergentes et de l'innovation en compagnie de son directeur **Mamoru Mohri,** se sont visiblement fait un nouvel ami.

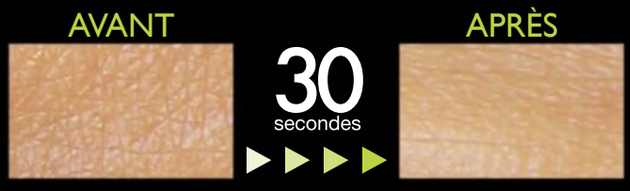
PAGES RÉALISÉES PAR ALEXANDRE MARAS AVEC ÉMILIE CARDONA ET BARBARA FOLIOT (PHOTO)

PSCHITT MAGIQUE
Nouvelle Peau®

ÉDITION LIMITÉE

EFFET "PEAU NEUVE" en 30 SECONDES[1]

2 pressions de son **nuage de mousse** suffisent à **transformer la qualité de votre grain de peau** :



Résultats : un grain de peau **+** jeune, **+** fin, **+** lumineux et parfaitement nettoyé.

Son secret ?
6 extraits botaniques et une fabuleuse **Enzyme BREVETÉE** qui fait fondre les cellules mortes.

Laissez-vous envoûter par son **Édition Limitée**[2] dans la tendance **Broderies**...

1 flacon 100ml = 2 mois de soin - Env. 30,50€

En Pharmacie, Parapharmacie, SEPHORA
www.garancia-beauty.com

[1]Test clinique sous contrôle dermatologique, 22 sujets.
[2]Dans la limite des stocks disponibles.

GARANCIA
PARIS
L'ALCHIMIE BOTANIQUE DU FUTUR

FLASH MODE

PHOTOS : SIPA

dress CODE

Show girls

Sur les tapis rouges, la température monte et les décolletés s'échancrent. De Paris à Los Angeles, elles craquent toutes pour le "V" plongeant. Si **Juliette Binoche** (1) opte pour le velours romantique d'une robe signée Christian Dior, **Jessica Chastain** (3) en Alexander McQueen, mise sur la sensualité glamour des motifs fleuris. **Jennifer Lopez** (2), comme d'habitude, la joue bomba latina en robe fendue Elie Saab. Caliente.

MUST HAVE

SP

CHAUSSÉE STYLÉE

Couleur argent, talons blocs, bouts carrés : ces escarpins rassemblent toutes les tendances de la saison, et leurs six centimètres de hauteur arpentent aussi bien le macadam que les *dance-floors*. Malgré leur look *sixties*, leur aspect métallique en fait une pièce quasi futuriste. A porter casual avec un jean ou plus chic en pantalon à pinces. Zara, 45,95 € (zara.com).

TOUT COMME ELLE

SIPA

SP

La chemise printanière

Fashionista aguerrie, **Jessica Alba** a craqué pour une chemise brodée de bourdonnantes abeilles. Un look bucolique, qu'elle twiste avec un jean cigarette et des sandales à plateforme noir et blanc. Pour la copier sans se ruiner, on retrouve cette chemise chez New Look, 24,99 € (newlook.com).

100 % FASHION

À L'HEURE DE MISS FRANCE

SP

MARCEL HARTMANN

La ravissante **Alicia Aylies** (Miss France 2017) prête son fin poignet à la marque horlogère Festina et devient l'égérie de la nouvelle ligne Mademoiselle. Composée de trois montres, celle-ci joue sur les brillances et les couleurs, avec des matières telles que l'acier et l'or rose, sans oublier de sublimes strass. Quand la montre devient un bijou précieux... 139 € (festina.com).

PAGE RÉALISÉE PAR YASMINE CHOUKAIRY

DO

SHINE*

BRILLEZ

Affirmez-vous avec
des bijoux en argent finis main
délicatement ouvragés

PANDORA

pandora.net

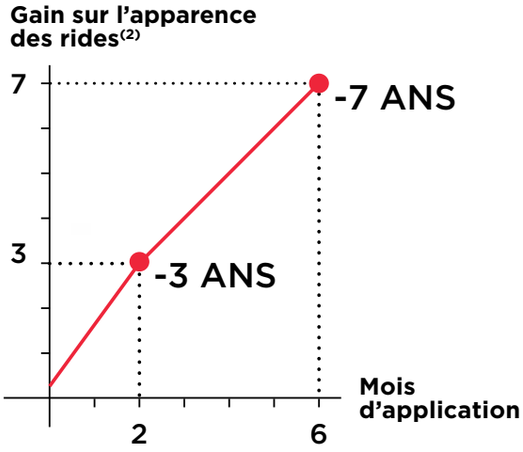
*Brillez

Bracelets à partir de 45€
Bagues à partir de 39€
Boucles d'oreilles à partir de 29€
Prix public conseillé

L'ORÉAL - S.A. au capital de 112 371 148,20 euros - Siège social : 14, rue Royale 75008 Paris - RCS Paris 632 012 100.

[NOUVEAU REVITALIFT LASER X3
LE 1ER SOIN ANTI-ÂGE(1) DONT L'EFFICACITÉ S'INTENSIFIE MOIS APRÈS MOIS.

[ET C'EST CLINIQUEMENT PROUVÉ]
- 7 ANS APRÈS SEULEMENT
6 MOIS D'APPLICATION
sur l'apparence des rides(2)



PLUS DE DÉTAILS DE L'ÉTUDE CLINIQUE SUR **LOREALPARIS.FR**

L'ORÉAL PARIS

N°1 DE L'ANTI-ÂGE(4)

(1) De L'Oréal Paris. (2) Scorage clinique – 97 femmes – Équivalence en années de l'amélioration de l'apparence de la ride de la patte-d'oie. (3) Versus ancienne formule. (4) Source IRI, marque N° 1 des ventes de produits anti-âge en France, en grande distribution 2016.

Jennifer

COMMENT ELLE SE RECONSTRUIT

La chanteuse, qui traverse une mauvaise passe, a préféré prendre du recul. Mais elle ne baisse pas les bras. Pour revenir, elle puise dans la force que lui donnent ses deux fils et son bonheur d'être amoureuse.

Plusieurs fois par le passé, elle a douté. Songeant même à arrêter sa carrière. Aujourd'hui, l'artiste s'applique à dépasser l'épisode dramatique de son accident de voiture.

C. MOREAU / R. MEIGNEUX / BESTIMAGE

JEN A TROUVÉ REFUGE DANS SON "PARADIS SECRET"

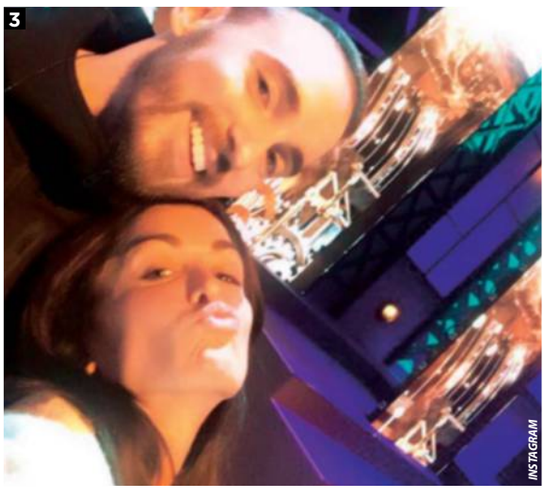
Choquée, elle s'est envolée pour la Corse où elle a rejoint sa famille. Auprès des siens, elle retrouve peu à peu goût à la vie.

Elle a mal. Elle pleure. Souvent et à l'improviste. Incapable d'endiguer le flot qui la submerge. Lorsque la vie gronde tel un gouffre menaçant, il est salvateur de laisser couler ses larmes. Et de se blottir dans les bras protecteurs de l'homme qu'on aime. Parce que dans l'épreuve, il se montre pour l'instant le seul capable de la sécuriser de ses mots et de son énergie positive. Un mois après le tragique accident automobile qui a coûté la vie à deux jeunes gens, il l'aide à se reconstruire. Les gendarmes chargés de l'enquête ont eu beau lui dire qu'elle n'y est pour rien, Jen n'échappe pas aux remords de conscience. Dans la nuit du 6 mars, vers 1 h 45, sur l'autoroute A1, près du péage de Senlis, si le van Mercedes où elle dormait, de retour d'un concert au Cirque Royal de Bruxelles, n'avait pas percuté une Citroën C2 vraisemblablement arrêtée sur la bande d'arrêt d'urgence… Claire Ponchy, une jeune fille de vingt-trois ans, et, Youssef Touati, un ancien footballeur du Red Star âgé de vingt-sept ans, père de deux enfants, seraient toujours vivants… Bouleversée, l'artiste, qui a pris contact avec les familles des victimes, se débat depuis lors avec cette pensée obsédante. C'est tellement déstabilisant qu'après une période de flottement – arrêter, oui, mais combien de temps ? –, elle a reporté l'ensemble de sa tournée à une date indéfinie. « J'ai le cœur trop lourd pour trouver les forces physiques et psychologiques nécessaires à cette somme de moments de joies et de communion qu'un concert se doit d'être… », a-t-elle écrit sobrement sur son compte Facebook.

« Les emmerdes, ça vole toujours en escadrille », avait coutume de remarquer Jacques Chirac. Au musicien Da Silva, le maître d'œuvre de son dernier disque, elle a confié le soin de gérer : « Elle s'est retirée, elle n'a plus envie de parler. Elle est fatiguée de ce qu'elle a pu entendre », déclare celui-ci. La chanteuse alterne entre Paris et Ajaccio où elle a séjourné deux fois en mars, et deux fois en avril. Dans cette ville où elle possède un appartement et où travaille son compagnon, elle a trouvé refuge. Elle revient à Paris avec son petit Joseph, âgé de deux ans et demi (né de sa relation avec l'acteur Thierry Neuvic), pour s'occuper d'Aaron, son grand de treize ans. L'instinct maternel chevillé au cœur. « La famille a toujours été ma base. Heureusement, car j'ai été sans cesse ballottée dans tous les sens », confie-t-elle dans *Femme Actuelle.* Dans les rues de la cité corse, sur cette terre où repose sa grand-mère maternelle adorée, Jen peut marcher sans que les passants ne la harcèlent. Pas de demande d'autographe, ni de selfie, mais des gestes affectueux et des marques de soutien. Depuis qu'elle vit avec son amoureux, elle se sent encore plus chez elle sur l'île de Beauté.

Face à l'adversité, alors que sa carrière connaît des remous et que sa vie de femme et de maman tient parfois du casse-tête, son homme assure. Il sait comment la cadrer. Il lui donne la force de dompter ses démons, le manque d'estime de soi, l'envie de disparaître, le déficit de confiance. « De temps en temps, je m'autodétruis, explique-t- ➳

Patrick Bruel (1), avec qui elle a fait les voix françaises du film d'animation *Tous en scène,* a toujours été à ses côtés. Elle peut compter sur son amitié. Tout comme sur celle de Michèle Laroque (2), et Christophe Willem (3), ses complices des Enfoirés. Jenifer, c'est aussi l'engagement, notamment pour l'association Le Refuge, avec Françoise Laborde et Christophe Beaugrand (4).



EN QUINZE ANS, LA CHANTEUSE A NOUÉ DES RELATIONS SINCÈRES DANS LE MILIEU. ELLE PEUT COMPTER DESSUS.

Ses relations avec Maxim Nucci (à dr.), le père de son fils aîné, Aaron, se sont apaisées. Avec l'acteur Thierry Neuvic (ci-dessus), le papa de son petit dernier, Joseph, le temps doit encore faire son œuvre. Jenifer partage la garde de ses enfants avec eux.

SON RETOUR DANS *THE VOICE KIDS*

Absente de *The Voice* cette année, Jenifer sera bel et bien présente dans la version enfants, programmée à la mi-septembre 2017 sur TF1. Une quatrième édition qui accueillera de jeunes talents âgés de 6 à 15 ans et coachés par Patrick Fiori (vainqueur de la deuxième édition avec la petite Jane), Jenifer (qui remporte la première année avec Carla) et M. Pokora (il a gagné la troisième édition avec Manuela). Si les auditions à l'aveugle et les battles ont bien été enregistrées en octobre dernier, la chaîne diffusera la finale en direct. Ce sera alors le grand retour de la chanteuse dans la famille *The Voice* après cette année éprouvante.

G. LE GOFF / PANORAMIC / STARFACE

Avec Da Silva, sur son dernier album *Paradis secret,* la chanteuse groove sur des rythmes funk et soul. « J'aurais aimé vivre dans les années 70, explique-t-elle. J'écris encore à la main. Mais je ne sais pas écrire les chansons seule. Je suis incapable de faire les choses seule », assure-t-elle.

UNE ICÔNE MODE

Depuis sa victoire à la *Star Academy,* en 2002, la chanteuse a eu un cheminement fashion plutôt admirable. A ce jour, on ne connaît pas le nom d'un couturier qui ait refusé à sa styliste, Sylvaine, de lui prêter des vêtements. Avoir accès aux vestiaires des plus grands ? Un privilège rare. Dans *The Voice,* que ce soit pour juger des adultes ou des enfants, Jenifer a donc porté du Gucci, du Valentino (comme ici, en total look), mais aussi des tenues signées Anthony Vaccarello, Alexander McQueen, Christopher Kane ou Peter Pilotto. De quoi nous faire tomber sous le charme de sa taille 36. *S. S.*

B. DECOIN / SHINE FRANCE / BUREAU 233

JENIFER A PRÉFÉRÉ REPORTER SA TOURNÉE. "J'AI LE CŒUR TROP LOURD", A-T-ELLE DÉCLARÉ.

elle dans *Paris Match.* Il y a des jours où je vais être forte, où je vais dépasser le stade de la dépression. D'autres où rien ne va plus. » Si ces deux-là ont le même âge, leurs parcours sont aux antipodes. Loin des paillettes et du showbiz, il est un restaurateur et un notable respecté sur l'île. Passionné de football, pilote de rallye, il aime l'action, les sensations fortes. S'il a les jambes, il ne manque pas non plus d'intelligence et de sensibilité. Engagé, il défend cette langue et cette culture avec lesquelles Jenifer se sent de plus en plus en phase. Sur son dernier disque, *Paradis secret,* l'une de ses plus belles chansons, en dialecte maternel, s'appelle *Un surrisu hè natu* (« Un sourire est né ») : « J'ai la chance de pouvoir tirer ma force de la Corse, source de mes origines où je puise beaucoup d'énergie et de sérénité parmi ma famille et entourée de ceux que j'aime », remercie-t-elle dans la presse locale.

C'est de cette énergie et de cette force dont elle a aujourd'hui besoin. A trente-quatre ans, le temps est venu de se livrer à un exercice auquel son caractère pétillant et extraverti se prête mal : l'introspection. Marquer une pause. Hiérarchiser ses priorités afin de mieux se reconstruire. Y voir plus clair dans ses sentiments. C'est cette envie d'assumer enfin ses émotions que la chanteuse a révélé sur son dernier opus. « Pendant nos séances de travail, Da Silva m'a aidée à les faire ressortir. Il prenait des notes », confie-t-elle. Elle connaît ses défauts : son manque de constance, son impulsivité excessive, source de conflit. « J'ai besoin de choses nouvelles en permanence. C'est comme ça que je me nourris, sinon je me perds », dit-elle dans *Télé Loisirs.* A moins que ce ne soit le contraire. Dans sa vie privée comme dans sa carrière, la dispersion lui a souvent coûté cher. Malgré la réussite artistique de *Paradis secret,* les chiffres plafonnent à un peu plus de 35 000 galettes écoulées. C'est déjà pas si mal, mais après quatre ans de silence, on attendait mieux d'une chanteuse qui a longtemps été parmi les plus grosses vendeuses de disques de sa génération. A force de trop changer son style, passant de la variété à l'électro, le funk, la soul, Jenifer a brouillé son image et un peu déboussolé ceux qui, par le passé, ont travaillé avec elle, de M à Calogero. Elle confesse : « Parfois, j'ai l'impression de ne plus faire les choses comme je les entendais au départ. Peut-être ai-je trop enchaîné les albums et les tournées sans me poser pour réfléchir. » En 2013, la polémique avec France Gall l'a mise à terre. A l'époque, la muse de Michel Berger l'avait accusée d'avoir pillé son répertoire sans même l'avoir consultée. C'était faux. Le projet d'un album de reprises avait été imaginé par sa maison de disques. Las… Lauréate de la première *Star Academy* en 2002, Jenifer a pêché par naïveté, d'autant plus blessée qu'elle s'est toujours sentie un peu illégitime. Aujourd'hui, l'audacieuse aimerait percer au cinéma. Mais, après le raté de son dernier film *(Faut pas lui dire,* de Solange Cicurel), il lui manque toujours ce je-ne-sais-quoi pour s'imposer. A l'en croire, cette native du Scorpion n'a qu'une ennemie, mortelle : la monotonie. « Je te souhaite une vie périlleuse », chante-t-elle sur le titre éponyme de *Paradis secret.* Du moment que son amoureux est là pour lui tenir la main. ◆

LAURENT DEL BONO

Galeries Lafayette
GALERIESLAFAYETTE.COM
Africa Now!*
WEDNESDAY AGENCY - 44 GL 552 116 329 RCS PARIS
Photo retouchée. * Maintenant, l'Afrique !

Sonia Rolland et sa fille Tess.

LASCAD - SNC au capital de 20160€ - Siège social : 30 rue D'Alsace - 92300 LEVALLOIS-PERRET - RCS Bobigny n° 319 472 775

Mixa
Intensif Peaux Sèches

LE LAIT CORPS QU'ON ADORE DE MÈRE EN FILLE.

Transmettre à ma fille mon lait corps réparateur Mixa, c'est continuer à prendre soin d'elle. En une application, il soulage sa peau abîmée ou trop sèche. En un instant, il est absorbé et laisse sa peau douce, lisse, délicatement parfumée. Alors, parmi les secrets de beauté à lui transmettre, il y avait forcément le N°1 des laits corps en France depuis 10 ans.

FORMULÉ ET TESTÉ SOUS CONTRÔLE MÉDICAL

BEN FOSTER / ABACA

CHRIS JACKSON / GETTY IMAGES

FAMEFLYNET / BESTIMAGE

ELLES SE LA JOUENT COMME KATE

ROBES À FLEURS

Sa petite robe à fleurs signée L.K.Bennett de 2014 a fait sensation. Si Kate la porte avec bijoux et pochettes assortis, les people la twistent de détails colorés : un gros sac jaune et un panama pour Reese Witherspoon (à g.), des escarpins et un sac vert gazon pour Taylor Swift (à dr.).

Bonne élève du clan Windsor, la duchesse de Cambridge fait des émules dans le showbiz. Robes, coiffure, tenue de ses enfants... Découvrez qui lui a piqué quoi, pourquoi et comment s'en inspirer.

Ses apparitions sont désormais décryptées, de pied en cap. Des blogueuses anglaises scrutent et sourcent, avec une impressionnante expertise, le moindre détail de sa garde-robe. Leurs sites (whatkatewore.com, replikate.com ou encore katescloset.com.au) enregistrent des records de clics. Dans les boutiques qui proposent ou s'inspirent de ses tenues, les caisses enregistreuses sont en surchauffe. Outre-Manche, on appelle cela le *Kate Effect*. Régulièrement citée parmi les célébrités les mieux habillées de la planète, la duchesse de Cambridge, avec l'aide de sa styliste Natasha Archer, a su élaborer un style classique, suffisamment élégant et intemporel, qui l'impose en icône de mode et d'art de vivre. Stars envieuses de sa respectabilité et roturières décidées à réussir leur propre entrée dans le grand monde assument aujourd'hui sans rougir son influence. *God Save the Kate !*

LA PETITE ROBE À FLEURS TRÈS COUTURE

En avril 2014, en visite officielle en Australie, Kate était éblouissante dans une robe Lasa Poppy, un fourreau blanc, imprimé de coquelicots bleus, de la maison L.K.Bennett. Rupture de stock et déclinaisons par de nombreuses marques dans la foulée ! Plus récemment, lors de son séjour à Paris, sa robe à fleurs rouges, signée Vanessa Seward, a de nouveau attiré l'attention. A l'instar de la duchesse de Cambridge, Amal Clooney, Taylor Swift ou Reese Witherspoon sont devenues des adeptes de ce *flower power,* qui bourgeonne sur les podiums depuis plusieurs saisons. L'épouse de William est-elle prescriptrice ou, plus simplement, à la mode ? « C'est le propre des Windsor, analyse le tendanceur Jérôme Bloch. Soit ils lancent une mode, soit ils sont dans l'air du temps. De toute façon, le vestiaire de Kate porte le label du chic : quand on la suit, on ne peut pas se tromper. » Bonne nouvelle : des robes à fleurs, très british, on en trouve régulièrement chez Topshop ou chez Asos.

LES NOCES ET LA ROBE DE MARIÉE TRADI-CHIC

Souvent copiée, la robe de mariée de la duchesse de Cambridge s'inspirait elle-même d'illustres modèles. Le buste brodé de dentelle et coiffé d'un voile court, la jupe ample lestée d'une traîne de 2,70 mètres, Sarah Burton, directrice artistique d'Alexander McQueen, les a dessinés en étudiant les tenues de Grace de Monaco et d'Elisabeth II pour leurs noces. Un voyage dans le temps, un retour à la tradition, comme pour mieux s'élancer vers l'avenir. Pas étonnant que Geri Halliwell, Spice Girl assagie, ait choisi une robe aussi délicate chez Phillipa Lepley, pour son union avec le patron de Formule 1 Red Bull, Christian Horner. Que Nicky Hilton, fêtarde repentie, se soit parée de dentelles Valentino pour devenir madame James Rothschild. Ou que Sofia Hellqvist, ex-candidate de téléréalité, ait laissé la styliste Ida Sjöstedt la couvrir jusqu'aux poignets pour son mariage avec le prince Carl Philip de Suède. On retrouve le même genre de modèle chez Pronovias et Monique Lhuillier.

LA MAXIROBE À MANCHES LONGUES

« Kate est une princesse du XXIe siècle. Il n'était pas pensable de la transformer en sex-symbol. J'ai simplement fait une fente discrète sur la jambe du fourreau. » C'est ce que déclarait Roland Mouret, styliste français basé à Londres, à propos d'une version de sa robe Lombard portée par la jeune femme, en mai 2012. Un modèle très ➳

ENFANTS LOOKÉS

George et Charlotte (ci-contre), très *lord* and *lady*. Des exemples pour Raphaël (ci-dessous), le fils de Charlotte Casiraghi et Gad Elmaleh, ou pour Arabella et Joseph (à dr.), les enfants d'Ivanka Trump et Jared Kushner.

PAPIX / SIPA

SIPA

STARFACE

"KATE S'APPUIE SUR DES VALEURS SÛRES ET ÉVITE AINSI LES FAUTES DE GOÛT"

PHOTOS : SIPA

LE BRUSHING

La chevelure de Kate (à g.) est parfaitement soignée, brushée et disciplinée… Parfois même à l'excès. La seule qui la suive au quart de cheveu, c'est Melania Trump (à dr.).

hollywoodien arboré aussi en bleu canard par Carla Bruni-Sarkozy sur les marches de l'Elysée. « Le style de Kate ne laisse rien au hasard, explique Jérôme Bloch. Elle communique avec modernité des looks très traditionnels, elle s'appuie sur des valeurs sûres et évite ainsi les fautes de goût. » Vrai que le fourreau à manches longues flatte les silhouettes aussi parfaites que la sienne ou celle d'Angelina Jolie (fidèle, elle, à Atelier Versace), et fait tourner les têtes, sans dévoiler une once de peau. Ralph Lauren, Maje ou encore Massimo Dutti en proposent.

LE BRUSHING "JOLIE MADAME"

Coiffeuse attitrée d'Inès de la Fressange et des défilés Lanvin ou Christophe Lemaire, mais aussi consultante pour L'Oréal Professionnel, Delphine Courteille définit le style capillaire de Kate comme « glam belle matière ». « Elle a un physique très classique et elle le cultive. Mais à mon goût, c'est un peu trop lisse, trop propre et apprêté », estime-t-elle. Ce brushing lisse et légèrement cranté, relativement aisé à réaliser avec une brosse ronde ou un lisseur, est effectivement souvent porté par des femmes très féminines, en soirée ou en représentation. Comme Melania Trump, par exemple. « Mais on le voit sur Liz Hurley, Julia Roberts ou Elsa Zylberstein, ce "glam belle matière" peut être plus naturel, plus *wavy,* plus moderne aussi », ajoute Delphine Courteille.

LOOKÉS EN PETITS LORDS ET PETITES LADIES

Habiller sa progéniture de bermudas gris, avec de hautes chaussettes, pour les garçons ; de robes à smocks et de longs manteaux de laine à double boutonnage de velours, pour les filles, est redevenu populaire grâce à la duchesse de Cambridge. Ses enfants George et Charlotte sont abonnés aux très classiques marques Amaia kids et Pepa & Company. Andrea Casiraghi et sa sœur Charlotte s'en sont inspirés pour habiller leurs enfants Alexandre, dit Sacha, India et Raphaël. Ce classicisme a aussi convaincu Victoria Beckham, Jennifer Lopez ou Ivanka Trump, jeunes mamans du showbiz et de la politique.

LA VIE AU VERT

Le duc et la duchesse de Cambridge quitteront durant l'été Anmer Hall, leur manoir du Norfolk, pour retrouver Londres et Kensington Palace. Un crève-cœur pour Kate qui, elle le révélait dans *Vogue,* préfère la campagne et aime préparer des compotes et des purées avec des fruits et des légumes du jardin… Rien de très suprenant. L'aristocratie anglaise laisse la ville aux businessmen, aux faiseurs d'argent. Ce goût pour une vie simple, Stella McCartney, Kate Moss, Liz Hurley ou Lily Allen, le partagent aussi, mais avec un certain snobisme. Et ça, ce n'est pas du tout Kate !

SOPHIE GOLDFARB

AU COMMENCEMENT ÉTAIT LE LAIT-CRÈME CONCENTRÉ...

LABORATOIRES Embryolisse.
Culte depuis 1950.

Le Lisseur Bonne Mine primé aux

...TRÈS VITE ADOPTÉ PAR LES MAQUILLEURS.

PUIS EMBRYOLISSE CONÇUT LES SOINS SECRET DE MAQUILLEURS®.

La gamme "Secret de Maquilleurs®" mise avant tout sur la qualité du teint et le naturel, en accord avec la philosophie Embryolisse fondée sur le respect des peaux les plus sensibles.

1 - Lait-Crème Concentré - soin hydratant idéal en base de maquillage **- 2 - Eclat du Regard -** petit stick surdoué à effet glaçon pour un regard frais **- 3 - BB Cream -** voile hydratant teinté SPF 20 effet nude **- 4 - Lisseur Bonne Mine -** soin jour défatigant immédiat et prévention du vieillissement **- 5 - Lisseur Bonne Mine Intense -** soin défatigant et anti-âge pour peaux matures **- 6 - Soin Booster Cils -** soin incolore revolumateur global du cil, pour des cils plus forts, plus longs, plus épais.

Retrouvez tous les produits Embryolisse
en pharmacies, parapharmacies et sur www.embryolisse.com - Rejoignez-nous sur :

agencecarrement.com © P. Parchet

Jane Birkin
LE TEMPS DES RETROUVAILLES AVEC LULU ET BAMBOU...

Rue de Verneuil « exactement », dans le Saint-Germain-des-Prés où a vécu le chanteur, l'association Serge Gainsbourg a célébré sa mémoire. Jane, Bambou, dernière compagne du poète, et Lulu étaient au rendez-vous.

C.GUIREC/BESTIMAGE

S. GAUDENTI / SYGMA / GETTY

RDA 3 / RUE DES ARCHIVES

T. ORBAN / ABACA

Pendant une décennie, Jane et Serge ont formé un couple sacrément rock'n roll et sexy. Charlotte (ci-dessus) est née à Londres, en 1971. Lucien (à g.), dit Lulu, a vu le jour le 5 janvier 1986 ; Bambou avait 27 ans et Serge 58, ce sera son dernier enfant. Il y a presque dix ans, Jane et Bambou (ci-contre) avaient assisté ensemble à une exposition de photos de Serge, signées Tony Frank.

Le clan Gainsbourg, gardien de la mémoire de ce génie absolu, s'est réuni à l'occasion de la date anniversaire de Serge.

En ce dimanche 2 avril 2017, Serge Gainsbourg aurait eu quatre-vingt-neuf ans. Ce même jour, au coin de la rue de Verneuil, à Paris, devant cette maison aujourd'hui couverte de graffitis et dans laquelle tout est resté immobile, elles étaient là. Jane et Bambou. Eternellement liées par un amour hors norme pour un même homme auquel elles firent chacune le plus beau des cadeaux : un enfant. Charlotte (sans doute absente pour cause de tournage) et Lulu, désormais bien loin du « p'tit Lulu » haut comme trois pommes, terrifié, qui déboulait sur la scène du Zénith de Paris en 1988 pour y rejoindre son père. Jane, Bambou et Lulu, venus pour l'association Serge Gainsbourg. Tous les trois soudés, émus aussi. Une petite réunion familiale « pas dégueu », comme aurait dit l'homme à la tête de chou.

Un moment rare également en raison de la présence de Bambou. Vit-elle toujours dans le XIIIe arrondissement, dans cette maison aux murs peints en noir pour rappeler ceux de la rue de Verneuil ? Quelques années après la mort de Gainsbourg, elle s'est éclipsée pour élever son garçon loin des projecteurs et des miroirs parfois déformants de la célébrité. Elle a fait ce choix. Un jour, alors qu'on lui demandait si elle avait l'intention de continuer de chanter (Serge lui avait écrit *Nuits de Chine*), elle avait répondu qu'il lui était difficile de prendre une place « car Jane reste l'interprète idéale de Serge ». « Mon plus beau rôle reste celui de mère », avait-elle ajouté. Caroline von Paulus (rebaptisée Bambou par Gainsbourg car au moment de leur rencontre, elle fumait de l'opium avec une pipe en bambou) a tout donné pour que l'enfance de son fils ne ressemble pas à la sienne.

Née d'une mère chinoise et d'un père légionnaire allemand, elle a vu le jour dans le Lot-et-Garonne où ses parents avaient immigré. A leur séparation, sa mère ayant déjà six enfants à élever – et guère la fibre maternelle –, elle fut placée à la DSASS jusqu'à l'âge de treize ans. Violence, fugues, drogue… c'est la rencontre avec Serge qui la sauvera de tout cela. Ce dernier, déséquilibré par sa rupture avec Jane, sera touché par la fragilité, la beauté, de celle qu'il appellera plus tard « la petite gamine de [sa] vie ».

Différentes, ni particulièrement proches, ni ennemies non plus, aucune rivalité jamais ne viendra se glisser entre ces deux femmes. Chacune choisira sa place : Jane sera la merveilleuse interprète, funambule, à fleur de mots ; Bambou la gardienne du dernier trésor laissé par Serge, Lulu, « enfant d'l'amour », un bonhomme qui se retrouve à cinq ans sans papa, avec toute une vie à (se) construire. Récemment, lucide, Jane Birkin a confié a un confrère du *Monde* : « Si Serge avait trouvé une femme moins tolérante que Bambou, qu'est-ce que j'aurais fait ? » « Je suis vachement bien tombée avec Bambou », a-t-elle insisté peu de temps après dans l'émission *Thé ou café*. Le deuil d'un homme aimé est passé par là, les épreuves aussi, celle notamment de la maladie (Bambou a dû se battre elle aussi, victime d'une leucémie il y a quelques années), les enfants ont grandi, Jane est déjà grand-mère, Bambou rêve de l'être… Voilà ce que raconte le regard complice de ces deux femmes, en ce dimanche de printemps où le vent fredonne une *Javanaise.* ◆

JEANNE BORDES

> AUCUNE RIVALITÉ NE VIENDRA JAMAIS SE GLISSER ENTRE LES DEUX FEMMES

SERGE UN JOUR ET POUR TOUJOURS…

Derrière l'association Serge Gainsbourg, deux hommes, Patrick Blais, admirateur du chanteur et collectionneur de tout ce qui le concerne, et Jean-Pierre Prioul, ex-assistant du poète, qui veille depuis la mort de ce dernier sur la célèbre maison de la rue de Verneuil (photo). Leur motivation ? Que les générations futures n'oublient pas le génie de « l'homme à la tête de chou ».

H. LIVINTREBERT / BESTIMAGE

LORIE
Son combat pour avoir un enfant

Fidèle à sa philosophie de vie, la chanteuse et comédienne entend bien gagner cette bataille contre l'endométriose, une maladie qui réduit les chances de tomber enceinte. Po-si-tive !

JÉRÔME DOMINÉ / ABACA

Elle peut compter sur le soutien du comédien Roby Schinasi, son compagnon dans la vie mais aussi à l'écran, dans le téléfilm *Meurtres à Grasse,* ce 15 avril sur France 3. Un duo fusionnel.

CHRISTOPHE CHEVALIN/TF1

VICTIME D'UN MALAISE AUX ENFOIRÉS, LORIE N'A PAS MÉNAGÉ SES EFFORTS SUR SCÈNE

Maman à tout prix ! Laure Pester, alias Lorie, en rêve depuis toujours. La chanteuse y songerait même sérieusement depuis qu'elle a rencontré l'acteur franco-américain Roby Schinasi. Jamais depuis Billy Crawford, Garou et Philippe Bas, ses ex « love affairs », un homme ne lui avait sans doute autant donné envie de faire un bébé. « Ça me chatouille de devenir maman », avouait-elle d'ailleurs à *Gala,* en mars 2016, au moment même où naissait son idylle avec ce comédien, vu dans le téléfilm de TF1, *La vengeance aux yeux clairs,* aux côtés de Laëtitia Milot et bientôt au casting de *Meurtres à Grasse* sur France 3 avec une certaine… Laure Pester. Inséparables, on vous dit.

Tout irait pour le mieux dans le meilleur des mondes mais, depuis décembre, Lorie enchaîne des malaises inquiétants, des maladies inexplicables. Le premier signe alarmant sur l'état de santé de la chanteuse remonte officiellement au 19 janvier dernier, au Zénith de Toulouse, où elle est victime d'un malaise pendant le concert des Enfoirés. Un incident qui l'empêche de poursuivre le spectacle. Très vite, elle se veut pourtant rassurante en tweetant : « Dû à un gros coup de fatigue, je n'ai pu faire que quelques tableaux au début du spectacle. Je me suis bien reposée et je vais un peu mieux. » Mais, quelques jours plus tard, elle informe ses abonnés du réseau social qu'elle est victime cette fois-ci de la grippe, d'une laryngite et d'une rhinopharyngite. Le ton est las et la jeune femme semble dépitée. « Bon, déjà ce n'était pas la grande forme, mais avec en plus une grippe, une rhinopharyngite, c'est sans culpabilité que je vais déconnecter. Besoin de repos. Prenez soin de vous. »

Affaiblie depuis plusieurs semaines, en fait, Lorie subirait les effets secondaires d'un traitement lourd, costaud et épuisant qu'on lui administre depuis décembre et qui serait, selon le magazine *Closer,* en rapport avec l'endométriose, une maladie entraînant des troubles de la fertilité. Comme Laëtitia Milot, la star de *Plus belle la vie* (voir encadré), qui a confessé récemment avoir été opérée dans un service spécialisé à Rouen dans l'espoir de devenir maman, Lorie serait rentrée elle aussi dans cet établissement hospitalier en vue d'une intervention chirurgicale.

Ce n'est pas la première fois que la jeune femme de trente-quatre ans doit faire face à la maladie. Au début des années 2000, et alors qu'elle rencontre un succès phénoménal, Lorie, alors âgée de vingt ans, doit affronter le cancer de sa mère tout en continuant à afficher des sourires de façade, assurer les shows et la promo. Quelques années plus tard, évoquant cette période, la chanteuse confessera même qu'il lui a fallu beaucoup de courage et de force de caractère pour continuer à exercer son métier du mieux possible, et qu'elle a tout fait pour que le public et les médias ne se rendent pas compte du mal qui la rongeait.

De courage et de force de caractère, Lorie n'en manque certainement pas pour surmonter cette épreuve. En attendant qui sait un heureux événement dans les prochains mois, elle ne chôme pas pour autant. On la retrouvera le 15 avril sur France 3 dans le téléfilm *Meurtres à Grasse,* avec Roby Schinasi. Cet été, elle sera au festival d'Avignon. Enfin, entre deux séances d'écriture de son huitième album solo dont la sortie est prévue à l'automne, la jeune femme a engagé un agent chinois et apprend même le mandarin en vue d'une carrière en Chine. Si ça, ce n'est pas avoir la « positive attitude »… ◆

LAURENT MEREU-BOULCH

CES CÉLÉBRITÉS TOUCHÉES PAR L'ENDOMÉTRIOSE

Elle concerne une femme sur dix et de nombreuses personnalités se battent chaque année pour que la maladie soit mieux connue du grand public. Parmi elles, **Laëtitia Milot**. Marraine de l'association EndoFrance, la vedette de *Plus belle la vie* est très active sur le terrain, tout comme la chroniqueuse de *TPMP,* **Enora Malagré,** qui a confié avoir fait plusieurs fausses couches à cause de l'endométriose. Touchée elle aussi par la maladie, la chanteuse **Imany** a néanmoins eu un enfant en 2015. **Hillary Clinton,** l'actrice **Whoopi Goldberg** ou encore la chanteuse country **Dolly Parton** souffrent aussi de l'endométriose et évoquent leur expérience sans tabou.
Infos : www.endofrance.org.

L.MARTINEZ/AFP/VISUAL
PJB/SIPA
LAURENT VU/SIPA

Tout comme Imany, Enora Malagré et Whoopi Goldberg, cette maladie touche 2 femmes sur 10 en France.

AKM-GSI/ABACA

Ellen troque volontiers sa blouse de chirurgienne contre une confortable tenue de mère de famille nombreuse. Ici avec son mari Chris Ivery, et ses deux aînées, Stella Luna et Sienna May, à Los Angeles.

Ellen Pompeo UNE MAMAN À BLOC

La star de* Grey's Anatomy, *c'est elle. Et comme Meredith, son personnage, elle jongle entre métier prenant et vie de famille.

Moment de grâce à la fin de l'année 2016. Ellen Pompeo publie sur son compte Instagram une vidéo tout en tendresse de son petit garçon, Eli Christopher. Après la naissance en 2009 de Stella Luna, puis celle de Sienna May en 2014, les images dévoilent l'actrice de *Grey's Anatomy* dansant langoureusement avec son nourrisson dans les bras.

Personne n'aurait pu s'attendre à cette naissance, puisque, comme pour sa précédente fille, Ellen Pompeo a eu recours à une mère porteuse. Pas de *baby bump* annonciateur, donc. Mais lorsque les paparazzis, aux trousses de celle qui figure parmi les actrices les plus populaires aux Etats-Unis, ont photographié son époux Chris Ivery avec un porte-bébé, le secret a fait long feu.

A l'image de Meredith Grey, ce personnage qui lui colle à la peau depuis 2005, Ellen est donc désormais maman de trois bambins. Et à l'image son rôle de chirurgienne, elle multiplie les activités, à la fois actrice et productrice. Une vie bien remplie et scrutée par les médias. A la ville, Ellen est souvent photographiée avec l'homme qui partage sa vie depuis 2003 et ses adorables fillettes. Très naturelle, ➳

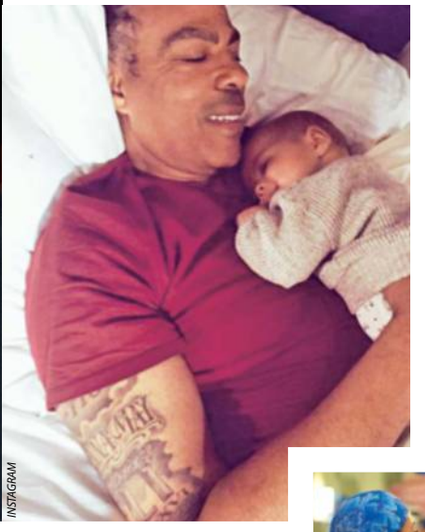
EN **EXCLUSIVITÉ**

Retrouvez en exclusivité la marque EISENBERG
pour la première fois en France chez Marionnaud et sur **marionnaud.com**

Marionnaud
PARIS

la beauté qui *me* ressemble

FRAZER HARRISON/AFP/GETTY



INSTAGRAM

Le 29 décembre dernier, Eli Christopher, premier garçon de la famille Pompeo-Ivery, apparaît sur l'Instagram de sa maman. Ce bébé de quelques mois, dont la naissance avait été gardée secrète, comble ses parents qui n'hésitent pas à partager ces moments d'intimité et de douceur. Bien loin du rythme des urgences du Seattle Grace Hospital où opèrent Meredith Grey et sa sœur Maggie.

INSTAGRAM

ABC/TF1

ELLE FIGURE AU TOP 5 DES STARS LES MIEUX PAYÉES EN 2016

la quadra semble complice, joueuse… et aussi très mère poule. « J'ai trois enfants et je suis ravie d'avoir su partager mon temps équitablement entre ma carrière et mes bouts de chou, expliquait-elle récemment dans les colonnes du magazine américain *Variety*. J'ai un rôle que j'adore dans une série qui continue de plaire au public, et une famille qui me comble. »

La jolie blonde aux origines italiennes serait du genre diesel. Pour la reconnaissance comme pour les joies de la maternité, elle a su attendre son heure. N'a-t-elle pas confié dans *People* qu'elle se considérait « déjà vieille pour Hollywood » lorsqu'elle a connu la notoriété… à trente-trois ans ? Ellen en avait trente-huit ans quand Chris, qu'elle a rencontré au supermarché – une scène digne d'une série télé – la demande en mariage. Et quarante lorsqu'elle attend son premier enfant. D'où, peut-être, sa décision de solliciter l'aide d'autres femmes pour porter les deux suivants. Pourquoi avoir à chaque fois gardé le secret ? « Je me sentais dans l'obligation de respecter l'anonymat de la mère porteuse. C'était très important pour moi », a-t-elle expliqué dans le célèbre talk-show américain de Jimmy Kimmel. Plutôt à l'aise avec la GPA (gestation par autrui) – une pratique très répandue aux Etats-Unis, surtout en Californie où elle réside, mais interdite en France –, l'actrice n'a pas hésité à raconter comment sa petite avait été conçue : « J'étais présente lors de l'insémination. Nous nous sommes tenu les mains, nous avons prié, nous avons parlé à Dieu... Il fallait que ça marche. Et aujourd'hui, nous avons une superbe petite fille. »

A quarante-sept ans, Ellen Pompeo figure dans le top 5 du classement *Forbes* des stars du petit écran les mieux payées, avec plus de 14 millions de dollars gagnés l'an dernier (un peu plus de 13 millions d'euros), grâce notamment à ses contrats publicitaires et, bien sûr, à cette manne financière que représente la série depuis 2005. Elle s'est même essayée au métier de réalisatrice en mettant en scène un des épisodes de la saison 13, actuellement diffusée sur TF1.

Tout ça sans oublier d'entretenir son corps, comme elle le prouve en postant régulièrement sur les réseaux sociaux des images de ses séances d'entraînement. Très fière, elle confiait récemment à *Gala :* « *Grey's Anatomy* ne continuera pas sans moi ! Pourquoi voudrais-je quitter une série à succès ? Le feuilleton continue d'attirer de très nombreux téléspectateurs. C'est formidable de pouvoir dire cela au bout de treize ans. » Pour autant, elle sait que ce sont ces mêmes téléspectateurs qui décideront de son avenir dans la série : « Quand il sera temps de dire stop, ce sont les fans qui nous le feront savoir. » Pour l'instant, l'électrocardiogramme de ce rendez-vous cathodique est loin d'être plat. ◆

CAMILLE CHOTEAU

LA VOIX FRANÇAISE DE MEREDITH, C'EST ELLE !

Véritable pilier de la série, Meredith Grey est aussi celle qui assure la voix off dans chaque épisode depuis maintenant treize saisons. Un job important pour Céline Mauge qui assure le doublage de ce personnage. Comédienne, musicienne, auteure et chanteuse, la demoiselle avoue se « sentir assez proche de Meredith. J'ai appris à la comprendre. Pour moi, c'est l'héroïne de la résilience. On se prend des portes dans la gueule, mais on continue »... Bien dit.

SARAH ROBINE

EISENBERG
PARIS

LA DIFFÉRENCE EISENBERG :
INNOVATION & RECHERCHE INSPIRÉES PAR LA NATURE
POUR DES RÉSULTATS VISIBLES

Une formule magique
enrichie en Céramides Végétales :
la peau est radieuse, lissée et raffermie.
Arrêtez le temps !

La recherche EISENBERG a découvert et breveté la FORMULE TRIO-MOLÉCULAIRE®, une formule révolutionnaire qui régénère, énergise et oxygène l'épiderme. Associée à des ingrédients ciblés et au coeur de chacun de ses soins, elle contribue efficacement à prévenir et à corriger les signes du temps.

Un Soin Anti-Âge 8 ml offert* dès 80€ d'achat dans la marque EISENBERG

EN EXCLUSIVITÉ CHEZ MARIONNAUD
ET SUR MARIONNAUD.COM

Marionnaud
PARIS

la beauté qui *me* ressemble

*Offre valable du 17 au 30 avril 2017 dans les Marionnaud de France métropolitaine participants à l'opération. Dans la limite des stocks disponibles et d'un cadeau par personne.

JEAN-MARIE MARION

LAURENCE TREIL
“Je suis une survivante”

L’ancien top-modèle des années 80-90, devenu célèbre grâce à une campagne pour Vittel, revient sur son parcours de vie en zigzag. Un récit bouleversant.

SYGMA VIA GETTY

« Corinne, Didier, Nathalie et moi à 3 ans. La petite qui va rapidement devenir la plus grande de la famille », raconte Laurence.

PHOTOS: COLL. PERSO

Dès 1985, le visage de Laurence fait la une des magazines féminins. Son allure, sauvage et rebelle, tape dans l'œil de Georges Wilson qui lui fait tourner *La vouivre,* en 1989 (en haut à g.). Ci-contre, le top célèbre son millième saut en parachute.

Une silhouette d'adolescente, une allure de félin, lorsque Laurence Treil s'avance vers vous, c'est une liane de 1,84 mètre qui vous observe de ses yeux bleus francs et rieurs. Comment ça, cinquante ans depuis février dernier ? On est scotché ! Un anniversaire qu'elle assume pleinement, elle qui a tellement douté pouvoir les fêter un jour. « La vie ne m'a pas fait de cadeaux mais je m'estime chanceuse », confie-t-elle de sa voix un brin rocailleuse. Spontanément, on la revoit, brune incandescente, dans la pub télé qui a lancé sa carrière, en 1985, vantant les mérites d'une eau minérale qui faisait « é-li-mi-ner ». Très vite, elle envahit les pages des plus grands magazines de mode, défile sur les podiums, tourne dans un clip de Bryan Ferry ou pose avec Mick Jagger. Paris, Londres, New York, partout, on s'arrache cette grande fille atypique à la beauté sauvage, qui tranche avec ses consœurs blondes californiennes en vogue à l'époque.

« Je n'avais jamais imaginé devenir mannequin un jour. Je suis la dernière d'une fratrie de quatre enfants élevée modestement par nos parents ouvriers dans une citée HLM de Bois-Colombes (Hauts-de-Seine, *ndlr),* la mode, c'était loin de moi. Les gens parlaient de la beauté de ma sœur aînée et de ma personnalité "intéressante". Petite, je me rêvais bonne sœur ou mère de huit enfants », raconte-t-elle dans un éclat de rire. Mais Laurence Treil n'est pas restée petite longtemps, et son destin s'est écrit autrement. « Je mesurais 1,75 mètre à onze ans lors de mon entrée en sixième, 1,80 mètre à quatorze ans, et 1,84 mètre deux ans plus tard. J'ai vécu une enfance vraiment très complexée. Les robes de filles étaient ridicules sur moi. Je me suis vite construit une carapace de garçon manqué. » Il lui faut bien ça pour survivre aux quolibets incessants de ses « camarades » de classe. Et un maquillage punk pour se camoufler, adolescente. Voilà pourquoi lorsqu'un photographe lui propose de poser, à quinze ans, son premier réflexe – avant d'accepter trois mois plus tard – est de l'envoyer balader. « D'autant que les hommes, vu ma grande taille, ne me regardaient plus comme une ado mais comme une femme depuis longtemps. C'était terriblement gênant. »

Mais sa vie joyeuse de mannequin et de comédienne (elle tourne dans trois longs-métrages dont *La vouivre,* en 1989, aux côtés de Lambert Wilson) s'arrête brusquement à l'âge de vingt-sept ans. Depuis plusieurs années, la jeune femme souffre de maux de tête et de vertiges qu'elle met sur le compte de sa passion pour le parachutisme. Toutefois, le diagnostic finit par tomber. Il faut l'opérer du cerveau. « J'ai été greffée de la première dure-mère de synthèse. Puis les complications se sont succédé, et j'ai fait une hémiplégie de tout le côté droit de mon corps. » Convalescente, la jeune femme lutte en centre de rééducation, quitte la France pour fuir le regard des autres et, trois ans durant, assoiffée de grands espaces, voyage entre l'Afrique et les Etats-Unis. De retour dans l'Hexagone, cette accro au saut en parachute se réapproprie son corps grâce à… la chute libre. Professionnellement, plus question de mode, ni de cinéma. « Je me suis aussi reconstruite en décidant de ne plus être sur le "devant", précise-t-elle. J'avais compris que vivre une vie ordinaire était également extraordinaire. » Si elle accepte de participer à l'émission *Fear Factor,* sur TF1, c'est au profit de son association EVA créée avec deux amies. La nouvelle Laurence monte une agence d'événementiel, fait des relations publiques dans la presse… Elle élève successivement les enfants de deux amoureux, à défaut de pouvoir tomber enceinte. Suite à un avortement thérapeutique subi après sa greffe au cerveau, elle ne pourra jamais plus faire de bébé. Elle se marie à quarante ans, monte une conciergerie de luxe, divorce, perd son argent, enterre son papa, et finit par glisser doucement, elle, l'adepte du surf, sur la vague noire de la dépression. « C'est vrai, les épreuves ne m'ont pas épargnée. J'ai également eu une tumeur au sein, une double fracture du bassin en parachute. Mais je ne veux pas m'apitoyer. Je suis une survivante », s'exclame-t-elle.

Atypique, Laurence l'est assurément et ses choix le prouvent. Installée depuis cinq ans à La Baule, la belle quinqua a retrouvé son énergie en devenant auxiliaire de vie. « J'ai proposé mes services à la mairie et au centre médico-social et j'en suis fière », insiste-t-elle. Par ailleurs, elle est devenue depuis décembre dernier ambassadrice et collaboratrice de la Softmesology, une technique esthétique anti-âge, qui, selon elle, « permet de bien vieillir, sans Botox ». Laurence Treil, une femme sereine, amoureuse et libre comme l'air. ◆

PATRICIA HERVÉ

À 27 ANS, UNE TUMEUR AU CERVEAU MET UN TERME À SA CARRIÈRE

Schwarzkopf
La Qualité Professionnelle ***pour vous.***

INNOVATION : LA RÉVOLUTION PRO COLOR

Armin Morbach, coiffeur international Schwarzkopf et artiste make-up.

LA TECHNOLOGIE PLEX FAIT TOURNER LA TÊTE DES CÉLÉBRITÉS

« J'ai moi-même essayé Pro Color sur mes clientes. Le résultat couleur est fantastique et les cheveux ne sont pas abîmés. Leur toucher est absolument incroyable. Vous pouvez sentir la différence juste après application. Les cheveux sont profondément nourris et ne m'ont jamais paru aussi beaux ! »

Armin Morbach

LA PREMIÈRE **COLORATION À DOMICILE** À L'OMEGA**PLEX**®

Une coloration à domicile peut-elle concilier soin et couleur ?

Dr Thomas Hippe,
R&D Soin Capillaire
Schwarzkopf.

Oui ! Grâce à sa technologie professionnelle anti-casse à l'Omegaplex®, Pro Color propose une couleur extra longue durée, qui **couvre 100 % des cheveux blancs,** tout en améliorant visiblement leur qualité.

Comment agit l'Omegaplex® ?

Le secret de l'Omegaplex®, première étape de la technologie anti-casse, est d'agir au cœur du cheveu en protégeant les liaisons capillaires qui maintiennent les fibrilles de kératine entre elles. Tel un bouclier, il permet de renforcer et de protéger le cheveu pendant la coloration. Ainsi, Pro Color contribue à **diminuer jusqu'à 90 % la casse des cheveux** par rapport à des cheveux naturels.(1)

Peut-on dire que la coloration Pro Color n'altère en rien la beauté des cheveux, même si on les colore régulièrement ?

Exactement. C'est grâce à sa technologie anti-casse en 3 étapes :
1-Le **Sérum Anti-Casse** à l'Omegaplex® protège les liaisons capillaires pendant la coloration.
2-Le **Masque Soin Réparateur** restructure en profondeur.
3-Après trois semaines, le **Masque Soin Fortifiant** nourrit intensément pour des cheveux fortifiés et sublimés.

DES RÉSULTATS APPROUVÉS PAR LES CONSOMMATRICES

98 %
des consommatrices satisfaites.(2)

86 %
des femmes trouvent la qualité de leurs cheveux améliorée.(3)

(1) Mesure instrumentale en laboratoire de cheveux colorés avec ce produit vs des cheveux naturels.
(2) 98 % des 315 testeuses ont été satisfaites du résultat couleur.
(3) Test de satisfaction réalisé sur 315 femmes.

PHOTOS : **THOMAS VOLLAIRE**

FRANÇOIS LÉOTARD

Loin de la politique, le bonheur d'un écrivain accompli

Il y a une vie après le pouvoir. Alors que sort son nouveau roman, un conte allégorique sur les dangers du nationalisme, l'ex-ministre nous reçoit chez lui, à Fréjus.*

Son repaire à l'étage de sa maison de Fréjus. Où ce travailleur acharné, contrairement à ce que ce moment de pause peut laisser croire, écrit et écrit encore. Fou ce qu'il ressemble à son frère Philippe sur cette photo.

Un peu plus et Zeus foudroyait son bureau. Mais Zeus doit aimer les livres. Le 6 mars dernier, en pleine nuit, l'ouragan a fait choir un gigantesque pin sur la maison des Léotard. A une branche près, le maître des lieux et son épouse Ysabel étaient terrassés, et l'antre où il aime se réfugier pour écrire, écrabouillée. Ce matin, au milieu des débris de tuile et des copeaux de sciure de l'arbre débité, François Léotard s'accuse : « Je n'aurais pas dû planter des rosiers à son pied. A force de les arroser, la terre est devenue trop meuble. » On le regarde évoluer au milieu de ses arbres, lancer un bout de bois à Justin, son increvable malinois, et on se dit que l'ENA mène à tout. On peut avoir présidé aux destinées de notre Culture (de 1986 à 1988), de notre Défense (de 1993 à 1995) à celle d'un département (le Var), d'une ville (Fréjus) et d'un parti (le PR), avoir été l'un des édiles les mieux réélus de la Ve République, et préférer cultiver son jardin. Dans tous les sens du terme.

Impossible de ne pas voir dans le héros de son dernier livre, *Attention à la fermeture des portes* (éditions L'Inventaire), un peu de ce qu'il est aujourd'hui. Jonas – oui, le personnage principal porte le nom du prophète de la Bible recueilli dans le ventre d'une baleine – choisit de s'éloigner des contingences du monde, de ne plus répondre aux étiquettes qu'on lui a collées, d'être enfin lui-même. « C'est une des horreurs de notre temps : nous confiner à une identité, explique notre Fréjusien. J'ai connu cela. Gendre idéal, cadre dynamique, grand ambitieux, présidentiable… Or on est tous complexes. On a une part de féminin de masculin, de soif de pouvoir et de peur de l'exercer ». Le pouvoir, justement, d'aucuns le voulaient pour lui… peut-être plus que lui. Alors qu'il était en tête des sondages pour le poste suprême, « Léo » s'est demandé s'il ne valait pas mieux utiliser cette énergie pour des rêves moins vains, plus personnels. Comme lire. Et écrire.

Ah, la littérature ! Son père, André, conseiller à la Cour des comptes, exigeait de ses sept enfants qu'ils lisent un livre par jour. Ce n'était pas toujours possible, mais cela reste, pour le numéro quatre de la fratrie, une louable ambition. Chez lui, chambres et couloirs croulent sous les trésors littéraires. Dieu, que ce doit être bon, avec ce soleil printanier, de se prélasser sous la tonnelle – la partie épargnée par Zeus – et de bouquiner loin des futiles trépidations ! Une réflexion qu'il devait souvent avoir depuis ses ministères, lorsque le stress, les intérêts des uns, les trahisons des autres, altéraient la noblesse de la tâche : « J'ai aimé mes deux portefeuilles, apprécié de côtoyer les artistes, même s'il fallait sans cesse gérer les susceptibilités des uns et des autres, et j'ai été très heureux de travailler avec les militaires. Voir ces hommes courageux, capables de se battre "pour le succès de armes de la France", en comparaison avec la médiocrité des politiques, me faisait du bien. » Le ver, déjà, rongeait son fruit. Trop différent, trop profond, sans doute, notre ancien « frère Léo » – qui fut un an séminariste chez les bénédictins de La Pierre-Qui-Vire –, pour ne pas se sentir incongru dans ce monde d'ego surdimensionnés et ne pas avoir une terrible envie de tout envoyer balader. Façon Léotard, c'est-à-dire corse, du sang de sa maman Tomasi. « J'aime la vengeance. Si l'on touche à quelqu'un qui m'est cher, je pourrais tuer. » Sainte Mère ! « Je me soigne. Mais, c'est ainsi, je suis colérique. Lorsque je ne supportais plus d'être entouré de crétins et de lâches, au lieu de sortir de mes gonds, je filais marcher seul trois jours en Irlande pour m'apaiser. »

Ajoutez à cela, un triple pontage alors que, ministre de la Défense, il s'apprêtait à partir en vacances en famille. Puis la mort de son frère adoré, le comédien Philippe Léotard, en août 2001 – des coups sacrément bas –, et voilà comment le « présidentiable » a décidé de raccrocher les gants. Sans aucun regret. « Je les laisse s'agiter pour le pouvoir. Il faudrait psychanalyser les hommes politiques afin de comprendre pourquoi ils veulent tous "faire président". » Il ne regarde pas les débats de cette campagne « désolante ». D'autres intérêts… Son fils Marc-Antoine, vingt-quatre ans, normalien, qui tente l'agrégation de philosophie ; sa solitude qu'il entend protéger un maximum. S'il la ponctue encore de missions à Paris, c'est parce que cela l'amuse de répondre à la demande de Vincent Bolloré de « fournir du contenu culturel » à ses chaînes mais, à soixante-quinze ans, il ne croit plus à l'intérêt de s'agiter pour exister.

Européen convaincu, il ne cache pas son pessimisme devant la montée des nationalismes. « Je pense que ça finira mal. C'est ce que vit mon Jonas, obligé de fuir une société fermée, un Ordre nouveau cloisonné. On entre dans un univers opaque. » Son sourire craquant revient. Haut les cœurs ! Il nous entraîne au fond de son jardin, où il a confectionné de l'alcool de myrte. Il a promis à Ysabel d'en remonter une bouteille. Histoire de trinquer au printemps. Tout le reste n'est que de la – mauvaise – littérature. ◆

MARYVONNE OLLIVRY

"IL FAUDRAIT PSYCHANALYSER LES HOMMES POLITIQUES…"

PHOTOS : COLL. PERSONNELLE

En haut : François, avec ses frères et sœur, figure en bonne place au centre de la photo. Philippe est à sa droite. Ci-contre : son épouse et leur fils Marc-Antoine. Ci-dessous : Avec Ysabel, au temps où il était ministre de la Défense.

CHESNOT/SIPA

Avec Philippe son aîné de deux ans, comédien, clown suicidaire, autoproclamé « ministre de la Défonce » quand lui l'était de la Défense. Il lui a rendu hommage dans un livre : *A mon frère qui n'est pas mort.*

AFP

SP

*** Son livre *Attention à la fermeture des portes,* édité chez L'Inventaire, est un conte sur les dangers du renfermement sur soi.**

Mincir... en 3 étapes

Vous avez décidé de **prendre votre corps en main ?**

BRAVO !

En 3 étapes, la Méthode SLIM'minute vous propose un protocole unique pour vous aider à préparer l'été et vous sentir bien dans votre nouveau bikini :
La Méthode SLIM'minute est issue d'une Expertise Esthétique unique, pratiquée quotidiennement en France dans plus de 400 Instituts BODY'minute.

1 PROFITEZ D'UN **BILAN MINCEUR** GRATUIT

Demandez votre bilan minceur à votre esthéticienne BODY'minute !
Cette première approche permettra de déterminer votre type de cellulite (aqueuse, mixte ou adipeuse) afin de répondre aux besoins spécifiques de votre silhouette grâce à un programme minceur personnalisé.

2 ON ATTAQUE LA CELLULITE AVEC UNE RÉPONSE EXPERTE **EN INSTITUT**

Une « Cure Silhouette » efficace : 8 séances d'une heure avec des produits formulés en Suisse, sans parabène et riches en actifs naturels - arbre à thé, fucus, camphre - afin d'affiner la silhouette.

Avec la « Cure Silhouette », votre esthéticienne BODY'minute combine 2 techniques pour vous aider à perdre de 2 à 6 cm*, selon les zones traitées.

Optimisez l'efficacité de la Méthode SLIM'minute en équilibrant vos repas et en pratiquant régulièrement une activité physique.

1. LE MODELAGE

Il désincruste les cellules graisseuses et les évacue, grâce à une méthode manuelle garantie de « Palper-Rouler » qui consiste à pincer la chair entre les doigts tout en roulant la peau. Les phases de pétrissage préconisent de légers mouvements d'aller et retour sur toutes les zones du corps et facilite la circulation sanguine. Ces modelages aux vertus revitalisantes diminuent la sensation de jambes lourdes et permettent d'éliminer efficacement les déchets, redonnant à la peau souplesse et élasticité.

2. LES 2 TECHNIQUES ENVELOPPEMENT

A chaud par vasodilatation
Méthode pour désengorger les tissus et chasser la rétention d'eau.

A froid par vasoconstriction
Une méthode pour éliminer les toxines et améliorer la circulation sanguine.

Ces manipulations, efficaces doivent être accompagnées d'une bonne hygiène de vie pour conserver un corps ferme et tonique.

3 ON NE LÂCHE RIEN ET ON CONTINUE **À LA MAISON**

Pour prolonger le résultat de votre « Cure Silhouette » à la maison, votre institut BODY'minute vous proposera un Package Minceur adapté à vos besoins : le Concentré de Sérum Anti-cellulite Rebelle, associé au Soin Global Minceur vous accompagneront tout au long de l'année pour vous aider à maîtriser votre silhouette.

Un « Bénéfice Beauté réel » : une efficacité professionnelle garantie, un bien-être et une silhouette retrouvés.

LE DUO **ACTION MINCEUR**

JE LISSE MA PEAU
AVEC LE CONCENTRÉ DE SÉRUM ANTI-CELLULITE REBELLE
Prix de vente abonnée : 125 ML - **24.10 €**

JE SCULPTE ET RAFFERMIS MON CORPS
AVEC LE SOIN GLOBAL MINCEUR CORPS DE RÊVE
Prix de vente abonnée : 200 ML - **19.60 €**

Méthode SLIM minute
Swiss Expert

Retrouvez la liste de nos instituts et toute la gamme SLIM'minute sur **www.bodyminute.com**

* Dès le premier mois d'utilisation, taille, hanches et cuisses sont visiblement affinées. Diminution jusqu'à 5,9 cm de tour de taille - moyenne de l'ensemble du panel 2,9 cm / Jusqu'à 5 cm de tour de hanches - moyenne de l'ensemble du panel 3,1 cm / Jusqu'à 2,4 cm de tour de cuisse - moyenne de l'ensemble du panel, 1,5 cm. Test d'auto-évaluation réalisé sur 10 panélistes par application matin et soir pendant 28 jours.

CHRISTOPHE RUSSEIL / FTV

« Ça fait des semaines que Léa n'a pas bouffé de la politique : elle était affamée », s'exclame la chroniqueuse et humoriste Charline Vanhoenacker dans sa chronique lors de *L'Emission politique,* devant Emmanuel Macron et David Pujadas, amusés.

YANN BOHAC / SIPA

LÉA Salamé DÉJÀ DE RETOUR DANS L'ARÈNE

La journaliste a donné naissance à un petit Gabriel, le 12 mars. Mais son appétence pour les élections a eu raison de son congé maternité.

Le 6 avril dernier, sur le plateau de *L'Emission politique,* face à Emmanuel Macron, elle avait l'œil qui frise et le sourire en coin de celles qui savent qu'elles sont scrutées au zoom de la caméra. Pensez donc ! Faire son retour à l'antenne moins d'un mois après avoir accouché de son premier enfant – un garçon prénommé Gabriel –, voilà matière à captiver l'attention des téléspectateurs. Dans les annales des stars des médias, c'est une première d'autant plus marquante que l'intervieweuse de choc est apparue telle qu'en elle-même : vive, incisive, impertinente, accrocheuse (parfois trop au goût du favori des sondages qui a peu apprécié ses questions sur sa vie privée). Et encore plus magnétique après une maternité qu'à trente-six ans elle qualifie de bizarrerie de la vie : « Ça n'était pas prévu parce que c'était une année professionnelle extrêmement chargée pour moi, expliquait-elle en février 2017. Je mène ça tambour battant en essayant de continuer ma carrière tout en ayant mille choses en tête sur l'arrivée de ce premier enfant, avec toutes les angoisses forcément que ça suscite. »

Pudique et soucieuse de défendre telle une louve la famille qu'elle forme avec l'écrivain Raphaël Glucksmann (elle l'a rencontré sur le plateau de *On n'est pas couché*), Léa a tu ses angoisses. Elle s'est montrée en revanche plus diserte sur son congé maternité express de trois semaines alors que la loi lui en offrait davantage afin de se consacrer pleinement à ce qu'elle définit comme « un moment important dans la vie d'une femme ». Prenant les devants, elle salue au passage la modernité de ses employeurs (Radio France et France Télévisions). Et tacle : « J'ai la chance de ne pas avoir eu à choisir entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle, dans deux groupes qui respectent une vision moderne de la femme. » Malgré les nuits courtes et chahutées, les biberons, les couches, les pleurs, les câlins, l'apprentie maman n'oblitérera en rien le parcours de la brillante journaliste. En plus de *L'Emission politique,* Léa Salamé continuera à piloter *Stupéfiant !*, le magazine culturel hebdomadaire de la chaîne publique. Les auditeurs de France Inter, la radio où elle réalise une interview politique d'une dizaine de minutes dans la matinale de Patrick Cohen, la retrouveront dès le 17 avril. Aux côtés de Laurent Delahousse et David Pujadas, elle animera également le direct de la soirée du premier tour de l'élection présidentielle, le 23 avril. Un carton plein en phase avec la personnalité de la nouvelle coqueluche de la télé. En août 2014, elle confiait déjà : « Je n'ai qu'une obsession : mon travail. Ce n'est pas très glamour. Mais c'est ma vie. Mon ADN. Le journalisme me fait vibrer. C'est ça qui m'excite. » Fille d'un diplomate, ancien ministre de la Culture du Liban et ex-conseiller spécial du secrétaire de l'ONU, Kofi Annan, avec une mère issue d'une riche famille de diamantaires, Léa Salamé a toujours cru en son étoile. Avec le sourire de son petit ange Gabriel, elle est désormais et tout à la fois une femme, une mère, une professionnelle encore plus déterminée ! ◆

LAURENT DEL BONO

MATERNITÉ OU CARRIÈRE : ELLES ONT CHOISI

Même si l'on note des avancées sur la question, de nombreuses femmes doivent encore choisir entre vie personnelle et vie professionnelle. Chez les stars aussi, le débat fait rage. Il y a celles qui ne veulent rien sacrifier. A l'instar de Rachida Dati, qui a repris le chemin du conseil des ministres… cinq jours après la naissance de sa fille Zohra, en 2009, ou de Heidi Klum défilant pour Victoria's Secret quatre semaines après son accouchement. Et il y a celles qui entendent vivre pleinement le moment unique que représente la venue d'un enfant. A la naissance de Léon, en 2008, Mélissa Theuriau avait ainsi attendu neuf mois avant de reprendre le chemin de M6. En 2010, Céline Dion donnait naissance à des jumeaux, Eddy et Nelson. La star remontera sur scène cinq mois plus tard à Las Vegas.

Rachida Dati SIPA

Céline Dion ABACA

Heidi Klum

PHOTOS : **RENAUD CORLOUËR**

Elle prend la pose au *Café Marly,* au Louvre. Très vite, une belle sincérité émane d'elle. « Avant mon mariage, mes chansons racontaient mes problèmes de cœur avec les garçons. Elles ont été une thérapie », nous a-t-elle confié d'emblée.

VITAA

"LA MATERNITÉ M'A GUÉRIE DE TOUS MES MAUX"

Après avoir élevé ses deux fils, celle qui fut la choriste de Diam's revient sur le devant de la scène avec un album coproduit par Stromae.

Vitaa, qui signifie « la vie » en italien, est le prénom de sa mère et de sa grand-mère. A trente-quatre ans, celle qui à la ville s'appelle Charlotte Gonin, n'est pas une fille banale. De son enfance de petite provinciale à la chanteuse aux collaborations prestigieuses (Diam's, Maître Gims, Stromae…) en passant par l'adolescente rebelle, la jeune femme n'a pas changé. Simple, naturelle et attachante. Portrait.

Une enfance heureuse « J'ai grandi dans la campagne lyonnaise. Comme je le chante dans mon premier album *(A fleur de toi, ndlr),* j'étais une "petite fille saine, bien dans sa peau". Un peu garçon manqué et un véritable clown, selon ma mère. Mes parents écoutaient beaucoup de variété française, Gainsbourg, Delpech, Cabrel, Bruel… J'ai commencé à chanter à dix ans, en ajoutant à cette culture musicale mes influences soul. Croyez-le ou non, ma voix est apparue du jour au lendemain, comme si, à force d'écouter Aretha Franklin, elle avait pris possession de mon corps. Je passais des heures à chanter en cachette dans ma chambre avec, en guise de micro, la bombe de laque de ma mère. Si petite j'étais volubile, ado, je me suis renfermée sur moi-même. Comme j'ai décroché mon bac à dix-sept ans et que mes parents habitaient loin de Lyon, j'ai vécu seule en ville. J'étais en pleine crise, j'avais de mauvaises fréquentations. Ma mère a été dépassée et je lui en ai voulu, mais mon père a fait preuve d'autorité, ce dont je le remercie encore aujourd'hui. Grâce à lui, j'ai les pieds sur terre et des valeurs qui m'aident à évoluer dans le showbiz avec force et sérénité. »

Ses premiers pas dans la musique « Ma rencontre avec le métier est totalement le fruit du hasard. J'étais en école de commerce à Lyon quand j'ai rencontré des personnes qui travaillaient pour La Cosca, le label d'IAM. J'ai commencé par faire des chœurs dans un groupe et, de fil en aiguille, je suis devenue choriste pour des rappeurs plus connus, notamment Dadoo, Sinik, Rohff… J'aimais chanter et j'écrivais des textes, mais jamais je ne m'étais dit qu'un jour je deviendrais chanteuse. Tous ceux qui écoutaient mes maquettes me poussaient à aller plus loin. Je me suis alors mise à démarcher les maisons de disques tout en enchaînant les petits boulots pour payer mon loyer. J'étais à deux doigts de décrocher mon diplôme. Je m'étais donné un an pour percer, sinon je quittais la France pour Palm Springs, en Californie, où habite mon oncle. Mes efforts n'ont abouti à rien. "Trop de caractère, une Blanche avec une voix de Black, ça ne marchera jamais", me disait-on. J'étais désespérée, prête à tout abandonner… »

Diam's, la bonne fée « … Jusqu'au jour où, à vingt ans, ma route a croisé celle de Diam's dans un studio où on devait enregistrer des voix sur une compil de rap. On était deux écorchées vives, partageant la même passion pour la musique. Ce fut un coup de foudre amical autant qu'artistique, et on s'est juré de travailler un jour ensemble. Comme c'est une femme de parole, elle m'a engagée comme choriste puis choisie pour faire la première partie de ses concerts. Elle m'a même offert un duo sur son titre *Confessions nocturnes.* J'ai beaucoup appris à ses côtés. Quand elle est devenue directrice artistique du label Motown France, la première artiste qu'elle a signée, c'est moi. C'était en 2007, et mon premier album, *A fleur de toi,* s'est placé en tête des ventes dès la première semaine. Si aujourd'hui nous ne partageons plus la musique, nous avons toujours des liens très forts. On s'appelle souvent et nos enfants sont proches. »

Les deux personnes qui ont changé sa vie : son mari Hicham, qui l'a réconciliée avec la gent masculine et lui a donné deux fils, et son amie Diam's, qui lui a mis le pied à l'étrier en l'aidant à réaliser son premier album.

COLLECTION PERSONNELLE

YOUTUBE/DIAM'S OFFICIEL

COLLECTION PERSONNELLE

L. BENHAMOU/SIPA

En haut, Vitaa en studio avec Stromae, qui a coécrit deux titres de son nouvel album et réalisé le clip du single. Après trois ans et demi d'absence pour cause de pause bébé, elle revient en 2013 pour un duo avec Maître Gims (ci-dessus), qui fait partie de sa famille artistique. Le mari de Vitaa travaille avec le rappeur sur sa ligne de vêtements Vortex.

Les hommes, son sujet de prédilection « C'est vrai que dans mes chansons, il a beaucoup été question de mes histoires de cœur. Mon premier album était comme un journal intime, sincère et sans filtre. Du coup, dans les médias, j'ai très vite acquis une réputation de femme trompée. Aujourd'hui encore, il y a un patron de radio qui m'appelle « la belle trompée » – il faudrait qu'il arrête, je suis une femme mariée maintenant ! J'ai persévéré avec mon deuxième album, *Celle que je vois,* encore plus noir, qui parle d'infidélité et de trahison. Je suis alors devenue, bien malgré moi, la porte-parole des femmes bafouées. Il faut dire qu'à l'époque, je ne faisais que des mauvais choix, je n'étais attirée que par les *bad boys,* moi qui rêvais de me marier et d'avoir des enfants. La faute à mes parents, qui sont le parfait modèle du couple idéal… »

Hicham, l'amour de sa vie « A vingt-cinq ans, je tombe amoureuse d'Hicham. Il a trente ans, du charisme, a déjà des enfants, mais est séparé de sa femme. A l'époque, quand il me regardait, je voyais Charlotte dans ses yeux, pas Vitaa. Ce qui m'a troublée car j'étais sentimentalement perdue, je ne savais plus à qui faire confiance. Je lui ai résisté tant que j'ai pu, mais il a été très persévérant, et quand j'ai compris qu'il était l'homme de ma vie, j'ai craqué. On s'est marié en cachette, et six mois plus tard, on célébrait ça en grand. »

Chanteuse, mais mère avant tout « Quand je suis tombée enceinte de mon fils aîné, Liham, qui a six ans aujourd'hui, j'ai choisi de mettre ma carrière entre parenthèses pendant trois ans et demi. J'ai adoré être enceinte, devenir mère a été pour moi une révélation. Oubliés mon fort caractère et mon côté fille fragile qui doute en permanence, je me suis épanouie. Je n'avais plus peur de rien, j'ai appris à relativiser. La maternité m'a guérie de tous mes maux, et m'a aussi rapprochée de ma mère. Du coup, j'ai remis ça rapidement et Adam est né en octobre 2014. Moi, le garçon manqué, j'adore ma famille de mecs. Et je tente d'inculquer à mes fils les valeurs humanistes que mes parents m'ont transmises. Je fais en sorte qu'ils comprennent qu'ils doivent travailler chaque jour à devenir meilleur, et je les préserve au maximum de mon milieu professionnel. Lorsque j'arrive chez moi, je laisse Vitaa à la porte, et c'est Charlotte, l'épouse et la mère, qui rentre à la maison. D'ailleurs, mon équipe craque souvent car je ne réponds même plus au téléphone quand je suis chez moi. Néanmoins, mon aîné épie tout ce que je fais. Un jour, j'ai dû l'emmener sur la tournée de Maître Gims, avec qui je chante un duo, et il ne voulait carrément plus rentrer à la maison ! »

> "ENTRE LES MAINS DE STROMAE, J'ÉTAIS COMME DE LA PÂTE À MODELER

Stromae, le maître d'œuvre de son retour *Peine et pitié,* le premier single de mon nouvel album, *J4M,* a été coécrit et coproduit par Stromae. Nous nous sommes connus il y a dix ans, lui en plein succès avec *Alors, on danse,* moi avec *A fleur de toi.* On a vite sympathisé. C'est un génie, mais il est très simple. Quand j'ai commencé à travailler mes textes, je les lui envoyais pour qu'il me donne son avis. Il a tenu à participer à mon album et y a mis sa touche personnelle. Grâce à lui, j'ose des choses que je m'interdisais, dans ma façon de chanter, par exemple. Pour la première fois de ma vie, je me suis laissé faire, j'étais comme une pâte à modeler entre ses mains. On a écrit un deuxième titre ensemble, une ballade, et on a aussi travaillé sur le clip du single. Mais ça, c'est une surprise… » ◆

PROPOS RECUEILLIS PAR NORA SAHLI

Oubliez tout ce qu'on vous a dit sur l'hydratation.

Nouveau Neutrogena Hydro Boost® Aqua Gel

Vos journées sont longues et surchargées ? Offrez à votre peau l'hydratation à la demande.
Hydro Boost est un hydratant désaltérant. Sa texture Aqua Gel enrichie en Acide Hyaluronique retient une hydratation intense et la libère dès que votre peau en a besoin. Résultat : une peau si souple et hydratée qu'elle rebondit.
C'est ça, l'hydratation intelligente.

See what's possible*

Neutrogena®

DÉVELOPPÉ AVEC NOS DERMATOLOGUES

*Réalisons tous les possibles - JJSBF – SAS au capital de 153.285.948 € - RCS NANTERRE : 479 824 724 Siège social : 1, rue Camille Desmoulins – 92130 Issy-les-Moulineaux Locataire Gérant de Vania Expansion - C16NT091BRO

PHOTO : **PHOTO NEWS / PANORAMIC / STARFACE**

Ciel ! Tatiana Silva

Le 17 mars, TF1 lançait sa nouvelle Miss Météo dans le grand bain. Bienvenue à une belle gueule d'atmosphère.

Depuis un mois, elle fait la pluie et le beau temps. Et comme c'est sur TF1, ça prend tout de suite des proportions monstres : pas moins de 4,5 millions de téléspectateurs sont là à espérer que Tatiana Silva leur annonce des lendemains qui chantent. Catherine Laborde faisait ça très bien, on y croyait, même quand sa carte était lacérée d'éclairs. Aujourd'hui, c'est Tatiana Silva, trente-deux ans, qui a pris en charge la gestion des éléments parfois déchaînés, avec un autre type de douceur. La présentatrice est encore en formation, « je dois apprendre les cartes », avoue-t-elle, mais a déjà sa manière à elle de dire : « Ne désespérez pas, le soleil va finir par briller et pour tout le monde. » Et qui ravit.

Elle a une effigie de Bouddha sur son bureau et pratique la méditation « au moins vingt minutes par jour ». Sauf en ce moment, on l'excuse. Elle a surtout un prénom d'héroïne russe qui donne envie de relire tout Pouchkine. Or, elle est belge de nationalité et capverdienne d'origine. La météo, elle connaissait déjà pour avoir œuvré sur la RTBF, puis sur TV5. Remarquez que « Miss », Tatiana connaissait aussi, après avoir décroché la couronne pour la Belgique, en 2005. Deux ans plus tard, elle avait même concouru à Miss Univers et croisé à l'occasion Donald Trump, organisateur de la cérémonie. « Il était très sympathique », dit-elle. C'était donc il y a très longtemps.

Côté cœur, Tatiana est discrète comme le soleil de décembre en Suède. En 2011, Stromae avait brisé le cœur de mille spectateurs en révélant leur relation, qu'elle avait commenté d'un : « Je n'ai jamais été si amoureuse. » Depuis, le vent a tourné. Comme dans la chanson. Tous les mêmes. ◆

CARLOS GOMEZ

Entre ses bulletins météo sur TF1 et ceux de LCI, cette ancienne Miss Belgique passée par la case M6, revient sur ses terres bruxelloises. Du bon air, en somme.

Neutrogena®

DÉVELOPPÉ AVEC NOS DERMATOLOGUES

Démaquiller
ET hydrater ?
Quelle idée
rafraîchissante.

Nouvelle Gelée Lactée
Hydro Boost®

See what's possible*.

(*) Réalisons tous les possibles. Johnson & Johnson Santé Beauté France – SAS au capital de 153.285.948€ – RCS Nanterre : 479 824 724 - Siège social : 1, rue Camille Desmoulins ; 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX. Locataire Gérant de Vania Expansion SAS - C16NT118BRO

Féminisme 2.0

WONDER WOMAN AU POUVOIR

La plus célèbre des Amazones revient au cinéma cet été. Une super-héroïne sexy et guerrière, à la fois. Un nouveau modèle pour les femmes ?

Costume rouge et bleu, diadème doré, le personnage de Wonder Woman, princesse Amazone, s'impose comme l'égérie de la dernière édition du parfum *Classique* de Jean Paul Gaultier et s'affiche dans les rames de métro comme sur les parois des Abribus. Parce que le *girl power,* ça sent bon ? En tout cas, il est redevenu *fashion.* Dès le début de l'année, à l'occasion de la semaine de la haute couture printemps-été 2017, Alexandre Vauthier et Anthony Vaccarello, pour Saint Laurent, ont fait défiler des silhouettes cuirassées, aux épaules XXL, évoquant des guerrières. En boutique, des tee-shirts évoquant la lutte pour les droits des femmes – comme le désormais fameux *We should all be feminists* (Nous devrions tous être féministes) de Maria Grazia Chiuri, directrice artistique de Dior – s'arrachent, faisant écho à la fin du patriarcat promise par Jean-Luc Mélenchon dans son programme présidentiel. Le 2 juin prochain, la sculpturale Gal Gadot, top et actrice ayant effectué son service militaire dans les Forces de défense d'Israël, fera des étincelles dans l'adaptation cinématographique de *Wonder Woman* : glaive au poing et bouclier, quand Lynda Carter, précédente incarnation de la super-héroïne dans les années soixante-dix, se contentait d'arborer un bustier pigeonnant, des bas satinés et un air perpétuellement confus. Le « ravalement » de cuirasse, visible dans la bande-annonce du film, n'a pas manqué de surprendre. Wonder Woman, incarnation du féminisme d'aujourd'hui ? Débat.

Wonder Woman, une pionnière du *girl power.* Comme Simone de Beauvoir ou Madonna ? Quasi. A cette différence près que ce personnage de princesse, née sur une île d'Amazones, a jailli… du cerveau d'un homme, William Moulton Marston. Ce psychologue américain souhaitait dégommer les clichés sexistes perpétués par les *comics* et offrir aux petites filles un modèle plus valorisant. « Moulton Marston était un drôle de numéro, souligne Xavier Fournier, auteur de *Super-héros : l'envers du costume* (éd. Fantask). Féministe, en ménage à trois, il s'est inspiré de sa maîtresse pour Wonder Woman et de son épouse pour la reine Hippolyte, la mère de la super-héroïne. » Apparue en 1941, juste avant l'attaque de Pearl Harbour, le personnage séduit par son courage et son patriotisme. « Le problème, c'est qu'elle reste, peu ou prou, la seule super-héroïne, tempère Céline Piques, porte-parole de l'association Osez le féminisme !. C'est le "syndrome de la Schtroumpfette" : les Schtroumpfs ont le droit d'être poètes, paresseux ou grognons, alors que la Schtroumpfette se contente d'être une femme. » Et ça, c'est pas si *wonderful*…

Elle incarne l'affirmation de soi. Avec ses bracelets et son lasso, Wonder Woman arrête les balles, oblige les menteurs à dire la vérité… Spécialiste du langage corporel, l'Américaine Amy Cuddy a scientifiquement prouvé que son *power posing* – mains sur les hanches, dos droit et puissant – pouvait aider les femmes à réduire leur stress et à augmenter leur confiance en elles au travail. De quoi justifier la nomination de Wonder Woman en octobre 2016 comme ambassadrice honoraire de l'ONU pour une campagne d'un an sur l'émancipation des femmes ? « Cette décision a suscité un tollé, souligne Céline Piques. Elle a été annulée en décembre, car elle posait la question du choix d'un personnage fictif, quand les vraies expertes sont sous-représentées dans les médias. » Wonder Woman a, ceci dit, déjà réussi un tour de force : imposer la réalisatrice Patty Jenkins comme la première femme à mettre en scène un film de super-héros. Un exploit à Hollywood, où moins de 10 % de femmes cinéastes sont en activité.

Le féminisme a toujours été guerrier. Des suffragettes des années trente aux Femen, les femmes ont toujours conquis leurs droits de haute lutte, comme celui à la contraception ou à l'avortement. Voilà pourquoi la Wonder Woman, version 2017, peut plaire. « Comme les nouvelles princesses Disney, le personnage est plus combatif, c'est positif, affirme Céline Piques. A toutes les époques, les féministes ont risqué la prison ou la mort pour se faire entendre. Même si les moyens d'action ont changé, elles continuent de se battre. Aujourd'hui, par exemple, les réseaux sociaux permettent des mobilisations de terrain quasi immédiates. Ce sont ces luttes collectives qui feront la différence. » Des associations comme Osez le féminisme ! ouvrent d'ailleurs leur porte aux hommes qui le désirent. L'amazone 2.0 peut poser seule, sans présence masculine à ses côtés, telle Beyoncé Knowles sur ses photos Instagram annonçant sa grossesse. Mais à l'instar de Wonder Woman faisant équipe avec le capitaine Steve Trevor, elle compte aussi sur des hommes éclairés pour batailler avec elle. C'est du *win-win.*

Elle est puissante et sexy. Comme Charlize Theron dans son prochain film *Atomic Blonde* (en salles le 16 août), Wonder Woman castagne du méchant, tout en restant glam. Une particularité gênante, selons certaines féministes. « D'abord, c'est une femme blanche, à forte poitrine et aux mensurations impossibles, regrette Céline Piques. Et puis sa culotte et son bustier pigeonnant, pas vraiment pratiques pour se battre, posent le problème d'une hypersexualisation de la femme. Or les violences physiques et sexuelles sont au cœur de notre combat. » Certes. Mais la Wonder Woman de 2017 n'est plus non plus « la bimbo en monokini des années soixante-dix, quand règnait le culte du corps », note Xavier Fournier. Tant mieux pour nos amazones de la vie réelle, libres d'exercer leur pouvoir de séduction, sans trahir la cause ! ◆

JUSTINE DIAZ

Mariée au rappeur Jay-Z, et chantant le *girl power,* Beyoncé Knowles (ci-contre) a choisi de dévoiler sa deuxième grossesse, aux côtés de sa fille Blue Ivy, dans une ambiance très gynécée. Angelina Jolie (à dr.) intervient pour sensibiliser l'opinion au sort des femmes en temps de guerre.

Ci-contre, Gal Gadot, la nouvelle interprète de Wonder Woman. Son look rappelle davantage les Amazones de la mythologie grecque, qui semblent avoir aussi inspiré le défilé haute couture printemps-été 2017 d'Alexandre Vauthier (ci-contre) et le tee-shirt *We should be all feminists,* nouveau best-seller de Dior (à dr.)

WARNER BROS. PICTURES

INSTAGRAM

Pour Taylor Swift (ci-contre, veste verte), l'union féminine fait la force. La chanteuse ne se déplace plus sans sa bande de copines, les tops (de g. à dr.) Kendall Jenner, Cara Delevingne, Martha Hunt, Karlie Kloss et Gigi Hadid.

STARFACE

SIPA

LAGENCIA/KCS

SIPA

I AM

LE SECRET DE LEUR LONGÉVITÉ

L'AMITIÉ

L'emblématique groupe de hip-hop marseillais publie Rêvolution*, *son huitième album, avant de célébrer les vingt ans de son cultissime* L'Ecole du micro d'argent *lors d'une tournée***. *L'histoire d'une bande de potes fidèle à ses idéaux.*

De gauche à droite : Shurik'N, Kephren, Kheops, Imhotep et Akhenaton, cinq fringants quinquagénaires, se connaissent depuis l'âge de seize ans. S'ils développent tous des projets personnels, IAM les occupe principalement, et leur amitié reste un lien indéfectible.

Les gens d'IAM savent parler. On les écoute volontiers, toujours avec plaisir et intérêt. Surtout le grand, mince, au crâne rasé et au regard doux, Akhenaton, pilier du groupe depuis sa création, il y a près de trente ans. Akhenaton, Philippe Fragione à la ville, quarante-huit ans, est la principale plume de l'équipe des cinq Marseillais, incontestable et incontesté leader d'opinion de ce collectif qui bat tous les records de longévité pour un groupe de rap. IAM, c'est donc Akhenaton, mais aussi Shurik'N (Geoffroy Mussard), l'autre rappeur ; Kheops (Éric Mazel), le DJ ; Imhotep (Pascal Perez), le producteur, et Kephren (François Mendy), le danseur.

Un huitième album a vu le jour, *Rêvolution.** Si ce titre peut sembler naïf, il cache une série de chansons aux textes parfaitement ciselés, engagés et positifs. Car l'engagement d'IAM, légendaire empê- ➳

AMR NABIL/SIPA

BESTIMAGE

A l'occasion de ses vingt ans de carrière, IAM a donné un concert exceptionnel en Egypte, le 14 mars 2008 (à g.), au pied des pyramides de Gizeh. IAM (ci-dessus) est élu groupe de l'année aux Victoires de la musique en 1995.

COLLECTION PERSONNELLE

CAPTURE

CAPTURE

"CHEZ NOUS, C'EST DES CONNERIES, DES VANNES ET DES FOUS RIRES À LONGUEUR DE JOURNÉE"

cheur de rapper en rond, n'a pas faibli avec le temps, bien au contraire. Le groupe s'élève toujours et encore contre le racisme, la xénophobie, et surtout contre la bêtise, toutes les bêtises. Et lorsqu'ils nous font face, dans cet hôtel du 11e arrondissement de Paris, leurs convictions se manifestent, plus fort encore, mais avec beaucoup d'humour. Car ces derniers représentants – en exercice – de l'âge d'or du hip-hop français, fringants quinquagénaires, sont restés de grands enfants. Lorsqu'on leur dit qu'IAM sent bon la sagesse, ils partent aussitôt dans un éclat de rire contagieux. « En interne, on est plus des gamins que des sages ! », se reprend Akhenaton. Chez nous, c'est des conneries, des vannes et des fous rires à longueur de journée. Ce qui nous permet de décompresser et de relativiser. Vous savez, le groupe s'est structuré autour d'une forte amitié, d'une complicité de chaque moment. L'amitié et l'amusement sont le moteur et l'essence d'IAM. Continuer à chanter ensemble au bout de trente ans, si on ne s'aimait plus, ça serait trop douloureux », poursuit le rappeur.

Car il est vraiment question d'amour entre eux. Pour l'enregistrement de leur dernier album, les cinq gaillards ont pris leurs (grands) enfants sous le bras, direction la Thaïlande pour un long mois de travail. « Tout le monde croit qu'on s'est amusés mais on n'a pas quitté le studio. On parlait rap, on mangeait rap, on dormait rap. On avait une deadline, on s'est donc mis la pression, raconte Shurik'N.

COLLECTION PERSONNELLE

Ci-dessus, à g., en 1990, le groupe fait la première partie de Public Enemy à Marseille, et celle des Rita Mitsouko à la Cigale à Paris (ci-contre). En 2010, Akhenaton recevait Jamel Debbouze dans son émission de cuisine *Cosca Cook*. Il est aussi sur Le Mouv' tous les vendredis à 20 h.

Sinon, quand on se retrouve à Marseille, on se met à table à 13 heures, on en sort à 16 heures. Après, ça se termine devant la PlayStation ! » En fait, rien n'a changé depuis qu'ils se sont rencontrés à l'âge de seize ans. Pour ces rappeurs originaires des banlieues marseillaises, l'histoire commence vers 1984-1985 avec le groupe Lively Crew où l'on trouve Philippe Fragione – qui devra attendre son premier voyage à New York fin 1986 pour choisir son premier surnom Chill – et Eric – DJ Kheops dans la formation d'IAM. En 1988, quand arrive Geoffroy dit Shurik'N, ils deviennent le B. Boys Stance. Pascal, bassiste et batteur avant de sampler (échantillonner), fréquente la bande. L'année suivante, les dernières recrues rejoignent le futur IAM. Pascal donc, Imhotep, « l'architecte sonore » et les deux danseurs, Malek Sultan (parti depuis) et Divin Kephren.

Le groupe se construit autour de références égyptiennes et extrême-orientales, tirées des lectures des albums de bandes dessinées d'Alix et des ouvrages de Cheikh Anta Diop, l'historien, anthropologue et linguiste sénégalais. En 1989, ils enregistrent sur un magnétophone « quatre pistes » la cassette *Concept.* Malgré un tirage limité, l'écho est important : le rap du Sud prend forme et remonte jusqu'à Paris. En 1991, sort leur premier album De la planète Mars, vendu à 100 000 exemplaires ! Cet opus s'impose comme une des plus grandes réussites de la scène rap française encore naissante à cette époque. Le groupe réussit à ca-sser le cliché marseillais « Fernandel-pétanque-pastis ». Le 3 juillet 1990, IAM joue en ouverture du concert de Madonna à Bercy, la plus grande salle parisienne. Il fera les premières parties de Public Enemy, Les Rita Mitsouko ou James Brown. Deux ans et demi après le premier album, il revient avec un disque d'une quarantaine de titres, *Ombre est lumière*. Ce disque navigue entre actualité et mythologie, entre textes engagés et parodies comme *Je danse le Mia*. Enorme succès en France, ce titre décrit sur un rythme funk et avec humour les frimeurs du samedi soir. Le succès et la notoriété au niveau national en font un des groupes phares de la génération montante.

Avec NTM, il devient le porte-drapeau du hip-hop français. *L'Ecole du micro d'argent,* sorti en 1997, fait toujours frémir de plaisir. Outre son énorme succès, il continue d'influencer les productions actuelles et est encore considéré comme l'un des meilleurs du genre. Sa richesse thématique s'apparente à un recueil de fables, récitées tantôt par des sages, tantôt par des guerriers ; le son est digne du meilleur rap *east coast* américain, et les thèmes, – l'injustice sociale, la dureté de ce monde – restent teintés d'une poésie sombre. Ceci constituera l'ADN du groupe de Marseillais qui n'oubliera jamais de s'adresser à un très large public. Avec près de trente ans de rap érudit et engagé, IAM a décidé, aujourd'hui, de faire sa « Rêvolution » de velours. « Le titre de l'album prouve que nous avons encore une grande part de naïveté en nous, qu'il y encore de l'utopie chez IAM », poursuit Akhenaton. « En France, on a piétiné les bons sentiments. Pendant des années, dans le cinéma comme dans la musique, on a aimé les mauvais garçons, prôné une nouvelle vague qui va à l'encontre des happy ends que l'on trouve dans le cinéma américain. Résultat : le jour où un drame national nous tombe dessus, on pleure, car on est dénué de ces bons sentiments pour ressouder tout le monde. Le côté positif de *Rêvolution,* c'est cette forte envie de changement, mais sans violence. Avant, nos textes disaient un engagement qui ne concernait qu'IAM, aujourd'hui on s'engage pour nos enfants. Si on aborde certains sujets, c'est pour leur laisser un monde meilleur », conclut-il. Et si on « Rêvolutionnait », nous aussi ? ◆

L'INJUSTICE, LA DURETÉ DU MONDE, DES THÈMES TEINTÉS DE POÉSIE SOMBRE : L'ADN DU GROUPE

NORA SAHLI

** Def Jam France. ** Du 8 novembre au 5 décembre 2017, en France.*

MEPHISTO
CHAUSSURES D'EXCEPTION

Nos voûtes liège dans un esprit « PURE NATURE » !

Elles sont fabriquées au Portugal dans notre propre usine de voûtes liège, tout près des chênes-liège dont nous tirons la matière première. Le processus de transformation étant ainsi très court, il ne nécessite pas l'utilisation de conservateurs chimiques. Par conséquent, les voûtes liège MEPHISTO offrent une très bonne tolérance au contact de la peau. Voilà pourquoi nous pouvons parler de « PURE NATURE ».

Avec nos sandales à voûte liège, vous marcherez sur une voûte anatomique, avec semelle intercalaire SOFT-AIR et une couche supérieure en cuir. La plupart de nos modèles intègrent des « reliefs » de massage. Ils sont extrêmement confortables et vous garantissent une marche saine et naturelle.

MEPHISTO est le seul fabricant de chaussures ayant reçu plusieurs fois la récompense « Meilleure marque de chaussures de France ». MEPHISTO – PURE NATURE !

DISPONIBLES DANS LE MONDE ENTIER, DANS **900 BOUTIQUES MEPHISTO** AINSI QUE CHEZ LES DÉTAILLANTS SPÉCIALISÉS DE LA CHAUSSURE.
VOUS TROUVEREZ LES DISTRIBUTEURS MEPHISTO LES PLUS PROCHES DE CHEZ VOUS SUR LE SITE : **WWW.MEPHISTO.COM**

2017 La révolution sexy

Les codes de séduction ont changé. Aujourd'hui, ce sont les courbes généreuses de Kim Kardashian et Beyoncé qui servent de modèle. A condition d'afficher une silhouette musclée, tonique, avec une peau satinée au grain parfait. Envie d'atteindre le Graal ? Suivez nos conseils de pro.

RÉALISATION : **BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA** ET **VIRGINIE ROUSSET** AVEC **MARIE-ÉLISE COBUT, FABIENNE LAGOARDE** ET **LINH PHAM.** PHOTOS : **BRUNO POINSARD** ASSISTÉ D'**OLIVIER COLAIRO.** STYLISME : **DOMINIQUE ÉVÊQUE** ASSISTÉE DE **MARION RENOUX.** NATURES MORTES PRODUITS : **ÉRIC BERRUÉ.** MAQUILLAGE : **LISA LEGRAND (AGENCE AIRPORT).** COIFFURE : **CYRIL LANOIR (AGENCE AURÉLIEN).** MANNEQUINS : **JENNA SULTAN** (METROPOLITAN MODELS) ET **PRISCILLA** (PREMIUM MODELS).

A gauche : string Wolford.
A droite : ensemble de lingerie
en résille Yasmine Eslami.

“Le corps est la nouvelle religion du XXIe siècle”

Bernard Andrieu, philosophe

Les chanteuses Jennifer Lopez (1) et Rihanna (3), la businesswoman Kim Kardashian (2) ou encore l’actrice Kate Winslet (4) font partie des nouvelles icônes sexy. Si elles ont en commun une silhouette pulpeuse, c’est un autre atout de choc qui séduit toutes les générations de femmes : elles assument à 150 % leur corps et n’hésitent pas à le montrer, prouvant ainsi que les brindilles n’ont qu’à aller se rhabiller !

Depuis une petite dizaine d’années, sous l’influence de people aux courbes généreuses telles Kim Kardashian, Beyoncé ou Nicki Minaj, une nouvelle esthétique corporelle est en train de se mettre en place. La silhouette fluette à la Kate Moss a vécu. C’est le retour du modèle sablier, avec des seins, des hanches et une taille fine. Une silhouette de femme, quoi ! Mais avec quelques excès ici et là, comme des fesses très rebondies de Vénus hottentote, ultime must have chez les *millenials* (nés entre 1980 et 2000), et une bouche charnue, pour érotiser aussi le visage.

Mais que se passe-t-il donc ? Les Françaises seraient-elles subitement devenues des bombes sexuelles ? « Non, les pratiques n’ont pas changé. Le corps est simplement la nouvelle religion du XXIe siècle. L’idée de ces filles n’est pas de se transformer en Kim Kardashian. Ce qu’elles veulent, c’est s’emparer d’un détail de leur anatomie et l’arborer fièrement, comme le dernier sac Louis Vuitton ! C’est un mode de réalisation de soi afin d’atteindre une reconnaissance sociale », analyse Bernard Andrieu, philosophe, auteur de *Rester beau* (éditions Le Murmure). Le modèle d’une Kim ou d’une Beyoncé est d’autant plus inspirant que, au-delà de la réussite professionnelle, il y a la réalisation de femmes au caractère bien trempé. La première a été citée par le magazine *Time* parmi les cent personnalités les plus influentes à travers le monde. La seconde est engagée dans des causes humanitaires. On est donc loin des jolies idiotes.

« La femme 2017 veut s’affirmer à travers son corps ? Excellente nouvelle ! Il y a probablement, à travers ces nouveaux modèles aux formes plantureuses, le besoin de réaffirmer son identité sexuelle, de revendiquer son droit d’être femme et d’occuper une place dans l’espace public. C’est un acte presque militant », décrypte le sociologue Serge Guérin, coauteur de *La guerre des générations aura-t-elle lieu ?* (éd. Calmann-Lévy). Utiliser son corps pour se sentir plus forte, vivre plus intensément, tel semble être l’objectif de la nouvelle génération. Malgré tout, les attentes restent assez réalistes. Si les femmes rêvent d’un corps parfaitement sculpté, elles ne le souhaitent pas nécessairement surdimensionné. « Les augmentations de fesses demandées par les patientes restent le plus souvent modérées, en harmonie avec leur silhouette », confirme le Dr Richard Abs, président de la Société française des chirurgiens esthétiques plasticiens (Sofcep). En revanche, pas de nouveaux volumes sans un corps ferme, musclé à coups de TRX (une méthode inspirée par l’entraînement des commandos américains) ou de boxe. La peau se doit d’être lisse, douce, retendue, sans cellulite. Plus elle est ferme, plus le corps apparaît désirable. Ce désir de perfection se manifeste jusque dans les recoins les plus intimes. Car aujourd’hui, les traitements esthétiques concernent aussi la sphère génitale : on raffermit et on repulpe… « Une esthétique de la normalisation voit le jour y compris pour les zones très intimes. Après la taille mannequin, voici venu le sexe idéal », s’amuse le philosophe Bernard Andrieu. Et les femmes d’avouer qu’elles n’ont aucun complexe à afficher leur envie de séduire. ◆

LINH PHAM

Maillot de bain Billabong. Anneau de Pilates Decathlon.

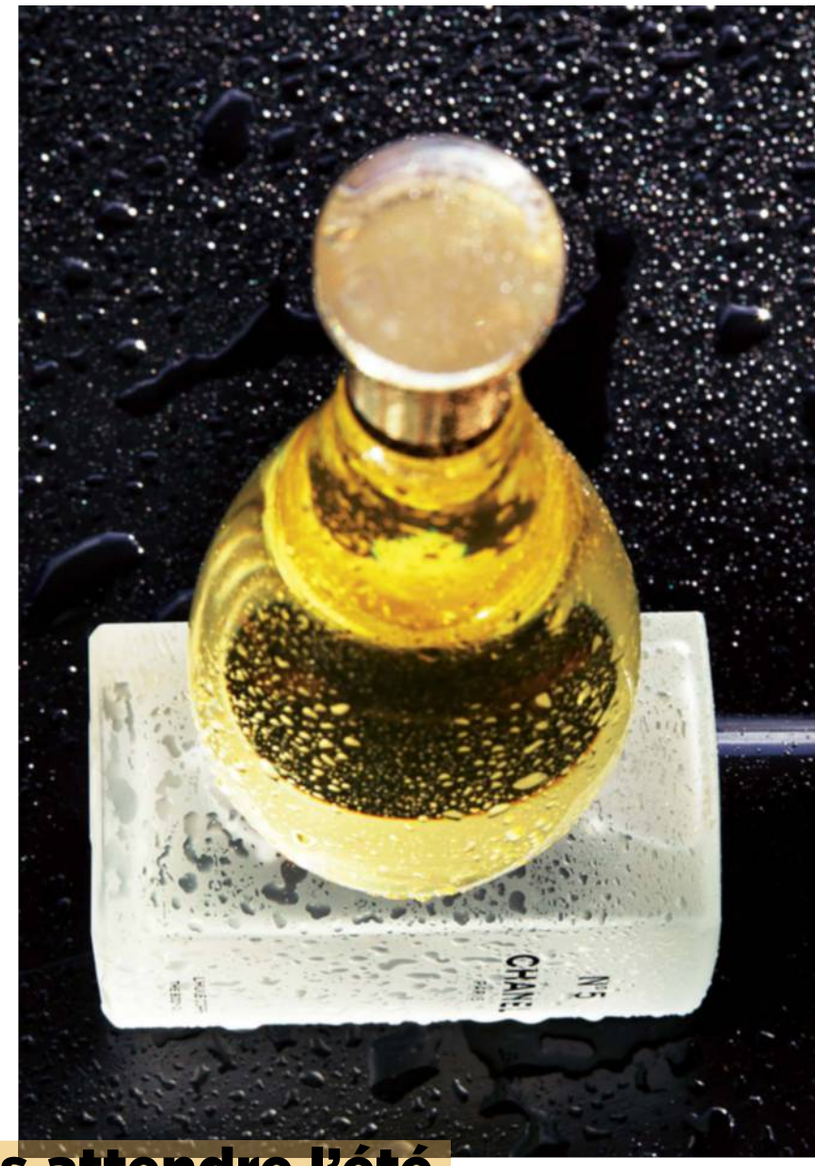
La peau érotique

Plus que la simple envie de la sublimer, on veut avant tout la rendre sexy, désirable, inoubliable. Trois pistes à suivre pour y parvenir.

Une peau sensuelle, au toucher satiné, voilà l'un des secrets du corps sexy en 2017. Avec, à la portée de toutes, une batterie complète de laits, huiles et autres crèmes délicieuses.

Boucles d'oreilles Charlotte Chesnais x White Bird. Robe Roseanna. A gauche : sur la peau : *Gommage Or Elixir,* Payot. Culotte La Nouvelle.

Jouez la volupté avec un élixir parfumé.
Bijoux de corps Charlet par Aime, culotte 9 Juillet.



A appliquer matin et soir sans modération, ces huiles parfumées siglées *J'adore* de Dior et *N° 5* de Chanel (ci-contre) pour passer illico en mode désir.

Ensoleiller sa peau sans attendre l'été avec des concentrés de sensualité

En Grèce, dans l'Antiquité, la peau détenait un rôle essentiel : « Bien plus qu'une simple enveloppe de chair, c'était bel et bien une composante primordiale de l'identité, indissociable de la notion de beauté », explique Adeline Grand-Clément, maître de conférence à l'université Toulouse-Jean-Jaurès. Une peau qui avait (ou pas) la capacité à susciter du plaisir et du désir selon l'esthétique du moment : la bonne couleur (laiteuse pour les femmes, hâlée pour les hommes), la brillance, le parfum « des dieux »… Aujourd'hui, si certains codes ont changé – « On aime le glow mais pas le fini huileux et luisant prisé à l'époque », précise Adeline Grand-Clément –, elle a toujours le pouvoir d'émoustiller les sens. A condition, toutefois, de lui en donner les moyens…

Enflammer le regard

Peu importe la couleur, on veut une carnation lumineuse et uniforme. Pour assurer son éclat et la faire briller aux yeux de celui ou celle qui la contemple, on mise sur les huiles irisées, qui, à grands coups de microprismes, injectent un voile satiné et de précieux reflets dorés. Légèrement teintées ou pas, elles ont l'art de sublimer et de faire oublier les petits défauts. Si toutefois, certains méritent un peu plus de couvrance (une cicatrice qu'on aimerait camoufler, des vergetures encombrantes ou un tatouage qu'on ne peut plus souffrir), cap sur les « fonds de teint » pour le corps qui ont le don d'uniformiser avec discrétion. Les nouvelles textures très étirables assurent un confort maximal. Autre option pour celles qui se fient au pouvoir séducteur du hâle : commencer à ensoleiller sa peau sans attendre l'été. Là encore, les formules autobronzantes ont fait d'énormes progrès et on trouve aujourd'hui de quoi façonner une coloration sur mesure. L'important, sur une base claire, étant d'y aller progressivement, on se contente d'une nuance light, que l'on réapplique tous les deux ou trois jours.

Shopping : *Huile Corps Irisée,* Clarins, 44 €*. *Tea To Tan Eau de Soleil Hydra-Bronzante,* By Terry (2), 38 €, byterry.com. *Body Oil 4 en 1,* Nivea (4), 9,20 €***. *Infaillible Fond de Teint Total Cover,* L'Oréal Paris, 14 €***. *Self Tan Luxe Dry Oil,* St. Tropez (5), 38 € chez Sephora. *Crème ensoleillée magic,* B.O.T.A.N, 28 €, botan-cosmetics.com.

Electriser le toucher

Offrir une peau douce, lisse, tendre à caresser, tel est l'objectif que vous allez vous fixer. Et rien de plus simple en faisant usage régulièrement des *scrubs.* Pourtant, selon une étude Kantar réalisée pour Nivea en 2016, seulement 4 % des femmes s'adonnent au gommage corporel. Dommage, d'autant plus qu'on connaît par cœur la chanson : une à deux fois par semaine, en insistant sur certaines zones un peu plus rugueuses (l'arrière des bras, les coudes, les genoux et le pli de la fesse). Et jamais trop fort : on privilégie les petits mouvements circulaires pour ne pas agresser l'épiderme. En poudre, en gel ou en pâte, les gommages déclinent à l'envi non seulement ➳

LA NOUVELLE ARME ANTICELLULITE

Cellfina est une technologie récente, *made in USA,* qui permet de traiter la cellulite fibreuse, qui nous laissait désarmés jusqu'ici. Elle consiste, sous anesthésie locale, à sectionner les travées fibreuses enserrant les cellules graisseuses raccourcies et épaissies (de façon naturelle chez certaines personnes) qui attirent la peau vers la profondeur, créant les fameux « capitons ». Avec cette méthode, tous les creux « remontent ». La zone traitée reste sensible quelques jours, mais on peut reprendre le travail dès le lendemain. En raison de l'œdème post-opératoire, un mois est nécessaire avant de voir le résultat. Cellfina est trop récent pour affirmer que son résultat est pérenne. « Toutefois, les premières patientes américaines n'ont pas observé de récidive à ce jour », indique le Dr Nöel Schartz, dermatologue. Entre 2 500 € et 4 500 € selon la surface traitée. Infos : cellfina.fr. ◆ *L. P.*

Faire confiance aux pouvoirs des muscs pour embraser son corps

Exfolier régulièrement et hydrater non-stop : deux principes de base pour s'assurer un épiderme parfait, à l'image de la chanteuse Rihanna.
Dans le coquillage : *Gommage Corps Nude,* Anne Semonin.

STARFACE

les textures, mais aussi les senteurs les plus divines, pour le plus grand bonheur de nos sens à nous, cette fois.
Shopping : *Gommage Or Elixir,* Payot (3), 31 €, payot.com. *Coffee Scrub Mangue,* Body Boom, 15,99 €, chez Monoprix. *Gommage Moana Fleurs de Tiaré,* Baïja, 12 €, baijashop.com. *Gommage Corps Doux et Fondant,* Sephora, 9,95 €. *Good Luck Scrub Sweet Orange & Cedar Wood,* Rituals, 19,50 €, rituals.com.

Affoler l'odorat

Se fier au sillage parfumé de nos onguents pour « érotiser » sa peau. On pense tout de suite au pouvoir du sulfureux musc, dont l'odeur puissante et « intime » lui confère depuis toujours sa réputation aphrodisiaque. Suivi de près par le fatal ylang-ylang, qui dégage une sorte d'indolence et invite au lâcher-prise : « La "fleur des fleurs" indonésienne induit une déconnexion totale avec le mental. C'est l'odeur du don de soi dans le plaisir absolu », décrypte Alina Moyon, olfactothérapeute. On peut jouer de ces effluves pour faire passer un message direct, ou moins assumé. Avec l'huile essentielle de rose, par exemple, qui fait le lien entre la sexualité et le cœur. Elle embellit, apporte une vision romantique. On pense aussi à la bergamote et à la mandarine, qui, si elles ne sont pas des notes sensuelles à proprement parler, envoient un fort signal de joie, de liberté. Avec elles, on donne envie d'avoir envie : « Ça pétille, comme le champagne. Avec la bergamote, on est dans l'abandon absolu du besoin de contrôle. » Même état d'esprit avec le santal, très spirituel, qui invite à se détacher de tout jugement. On a confiance en soi, on lâche prise… et cela se répercute forcément sur l'autre. Enfin, on ne néglige pas la sensualité du jasmin, la seule fleur qui contienne une petite quantité d'indole, la fameuse molécule sulfureuse du musc. D'ailleurs, en Inde, on raconte que Kâma, le dieu de l'amour, en parfumait ses flèches.
Shopping : *Body Lotion Original Musk,* Kiehl's, 22 €, kiehls.com. *Terre de Lumière Lait Embellisseur,* L'Occitane (1), 24 €, loccitane.com. *Red Roses Crème Corps,* Jo Malone, 62 €, jomalone.fr. *Ylang-Ylang Fatal Lait Corporel,* Gellé Frères, 16 €, gelle-freres.fr. *Lait Parfumé Corps,* Guerlain, 53,50 €*. ◆

FABIENNE LAGOARDE

1 2 3 4 5

** EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS. ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES, *** EN GRANDE DISTRIBUTION.*

1.2.3 Soleil !

La Terracotta fait sa mue. La nouvelle palette Sun Trio twiste le contouring. En un geste simple, on se bronze, on se sculpte, on s'illumine. Guerlain met la bonne mine à portée de toutes et simplifie la routine pour un résultat inratable !**

1 ENSOLEILLER

Pour un effet hâlé, la teinte moyenne de la Terracotta Sun Trio s'applique en dessinant un « 3 » de chaque côté du visage : du haut du front, en passant par les pommettes, jusqu'au menton. Sa formule unique, qui préserve l'hydratation naturelle de la peau, assure un confort longue tenue. En un geste, un tan parfait au fini mat.

2 SCULPTER

La teinte la plus sombre de Terracotta Sun Trio sculpte et affine le visage. Appliquée dans le creux des joues, elle permet de redessiner les volumes sans effort et en un rien de temps. Grâce à elle, le contouring** devient simple. Plus besoin d'être experte pour parvenir à ce finish mat d'un naturel confondant !

3 ILLUMINER

La teinte la plus claire de la Terracotta Sun Trio est l'enlumineur de cette palette. Appliqué sur la zone T, les tempes, le creux des sourcils et le haut des pommettes, ce make-up satiné illumine naturellement et en un instant les plus belles facettes de votre visage.

TRIO GAGNANT

Light, Naturel, Foncé, 3 harmonies à dispo pour tous types de peaux !

* Ressentez le soleil. ** sculptante

tattoo
Le vrai du faux

Encensé et adopté par les people toutes générations confondues, le tatouage s'affirme comme un art à part entière. Quel que soit son motif, il pare le corps d'une touche sexy à exhiber sans modération. Prêtes à vous lancer ?

Angelina Jolie, Rihanna, Victoria Beckham, Caroline Receveur, Estelle Lefébure, la reine du make-up *made in* USA Kat Von D… Il semblerait qu'être tatoué n'ait jamais été aussi tendance, les plus grandes stars en tête. Dans le dos, la nuque, au creux des reins ou sur la cheville, c'est le symbole d'une cool attitude à laquelle 16 % des femmes françaises[1] ont déjà succombé ! Tentée ? Tin-Tin, la référence française de la discipline, nous dit tout ce qu'il faut savoir avant de craquer (tin-tin-tattoos.com).

Il faut bien choisir son tatoueur

Vrai. Le plus sûr, pour une première expérience, est de consulter le Syndicat national des tatoueurs (s-n-a-t.org), gage de sérieux, de qualité et de respect des règles d'hygiène. Il est préférable d'aller chez un artiste tatoueur qui a pignon sur rue. Renseignez-vous sur lui, regardez son book et demandez un devis (les prix varient selon la réputation, la taille du dessin, le lieu…). Avant de se lancer, mieux vaut avoir une idée précise du motif désiré afin d'éviter les déceptions. Vive Instagram et Pinterest, véritables sources d'inspiration !

Il vaut mieux attendre l'hiver

Vrai. Après la séance, plage, soleil, piscine sont interdits pendant au moins dix jours, le temps de la cicatrisation, voire pendant trois mois : l'encre risquerait de virer et il faudrait recommencer.

(1) Selon un sondage Ifop de janvier 2017 (ifop.com).

Coloré, noir ou blanc, le tattoo s'expose de plus en plus sur des parties du corps très exposées, comme les bras et les mains.

Maillot de bain Roberto Cavalli.

Il faut éviter certaines zones

Faux. Dans l'absolu, on peut se lancer sans restriction. Mais si vous projetez d'avoir des enfants, mieux vaut éviter le ventre et les cuisses car les effets de la grossesse sur la peau pourraient entraîner une déformation du motif. Attention aussi aux dessins sur les mains, qui s'abîment vite car très exposés à l'air libre et aux lavages fréquents.

Il faut l'entretenir

Vrai. Et bonne nouvelle : on peut le faire avec n'importe quel soin hydratant. En revanche, pour garder le tracé intact le plus longtemps possible, c'est SPF 50 obligatoire sous le soleil. Sachez aussi que si vous vivez sous les tropiques, les baignades à répétition peuvent altérer les motifs au fil du temps.

Il peut s'effacer au laser

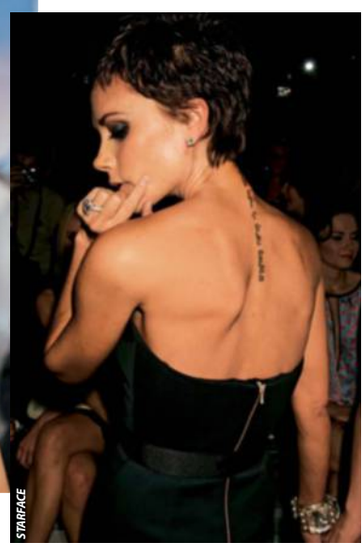
Vrai. Mais c'est douloureux, fastidieux et onéreux : entre 80 € et 300 € la séance, sachant qu'il en faut plusieurs – selon la taille, il faut compter entre 5 et 10 séances. Or le résultat n'est pas garanti à 100 % en raison des cicatrices que cela engendre. Autre option, certes éphémère : la triche easy avec cette génération de make-up ultra-couvrant aux textures bluffantes ! *(Infaillible Total Cover,* L'Oréal Paris, 14 €***. *Dermablend 3D Correction,* Vichy, 21 €**. *Lock-It Foundation,* Kat Von D Beauty, 34,50 €, sephora.fr).

C'est un acte douloureux

Vrai. L'encre est « imprimée » dans la peau à l'aide d'une aiguille ou d'un outil appelé dermographe, ce qui provoque une plaie qu'il faut soigner avec attention les jours suivants. La douleur peut être vive, surtout au niveau des chevilles, des poignets, de la nuque, et partout où la peau est très fine. Et une fois celle-ci cicatrisée, attention à ne pas gratter ! ◆ *VIRGINIE ROUSSET*

Démocratisé par les stars, le tattoo ne se cache plus

ABACA


STARFACE

Angelina Jolie, Victoria Beckham (ci-dessus), Caroline Receveur, Estelle Lefébure ou Alizée, pas une célébrité qui n'ait son tatouage. Proverbe tibétain, prénoms de leurs enfants, motif tribal ou dessin figuratif dévoilent leurs jardins secrets et un pan de leur personnalité.

** EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS. ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES, *** EN GRANDE DISTRIBUTION.*

RITUEL CORPS

Jamais sans mon Huile Prodigieuse® !

N°1 des Huiles en pharmacie, c'est l'huile naturelle de beauté par excellence. Un toucher soyeux incroyable sous les doigts, un parfum irrésistible, pour nourrir, réparer et sublimer le visage, le corps et les cheveux ! Pas étonnant qu'elle fasse partie des produits fétiches de Mathilde Lacombe, bloggeuse star, entrepreneuse et maman comblée. Elle nous en parle.*

Mathilde Lacombe se confie

Son parcours
Il y a 10 ans elle lance son blog *La vie en blonde* et co-fonde Birchbox (chaque mois des miniatures des produits de beauté les plus IT !). Le tout à même pas 30 ans en ayant 3 enfants ! Suivie par des milliers de fans, elle fait partie des Beauty Influencers du moment.

Son geste Prodigieux®
S'offrir du temps pour soi, pas facile quand on mène tout de front. « Quand j'utilise l'Huile Prodigieuse®, je commence toujours par m'en verser quelques gouttes dans les mains, juste pour le plaisir de sentir son parfum irrésistible. »

Que représente pour vous l'Huile Prodigieuse® ?
Pour moi, c'est un produit culte, intemporel, inimitable. Je l'utilise depuis des années, il fait partie de mes produits chouchous auxquels je reviens toujours, été comme hiver. J'adore sa texture sèche et son parfum addictif. C'est un véritable bonheur à appliquer !

Racontez-nous comment vous l'utilisez quotidiennement
Comme c'est un soin multi-fonctions : visage, corps, cheveux... j'ai toujours une bonne raison de l'utiliser. Impossible de m'en passer ! Je l'adore pour nourrir ma peau sèche quand elle tiraille. De plus, elle laisse un joli fini satiné. J'ai aussi pris l'habitude, depuis ma dernière grossesse, de me masser le ventre tous les jours avec l'Huile Prodigieuse®. J'avais remarqué que quelques vergetures étaient apparues, depuis leur couleur s'est estompée, elles se voient moins.

La femme Huile Prodigieuse® pour vous c'est ...
C'est une femme active qui aime entreprendre avec passion et détermination en suivant son instinct. Sans oublier d'être maman bien sûr et de prendre soin d'elle pour rester féminine et sensuelle. Pour toutes ces raisons, j'ai toujours préservé du temps pour moi, c'est mon équilibre.

#Prodigieuse #mathildelacombe

« J'adore sa texture sèche et son parfum addictif. »

- En pharmacies, parapharmacies et sur www.nuxe.com -

NUXE PARIS

*Source : QuintilesIMS – PEC Pharmacie et Parapharmacie – Marché soin corps femmes huiles en France – année 2016 – en volume et valeur.

© D.R Laboratoires NUXE – visuels non contractuels.

La réhab du gainage

Les coachs ne parlent que de ça : normal, cette méthode cible les muscles profonds, fondations mêmes du corps. On va jusqu'à dire que c'est le Pilates de l'avenir ! De quoi gagner une silhouette tonique et une posture de reine.

Ce serait le secret de l'allure sculpturale de Bar Refaeli. Il paraît qu'elle aurait même eu du mal à décrocher pendant sa grossesse… Salma Hayek en use et en abuserait elle aussi au quotidien pour garder un ventre plat. Mais le gainage ne séduit pas uniquement les stars ou les athlètes de haut niveau. Le « Défi Planche 30 jours » a récemment affolé la Toile et conquis sur Facebook plus de vingt mille fans. Sans parler des applis qui se multiplient (GainAbs, Runtastic Six Pack, etc.). Décryptage d'une pratique qui cisèle un corps de folie.

Le gainage, c'est quoi ?

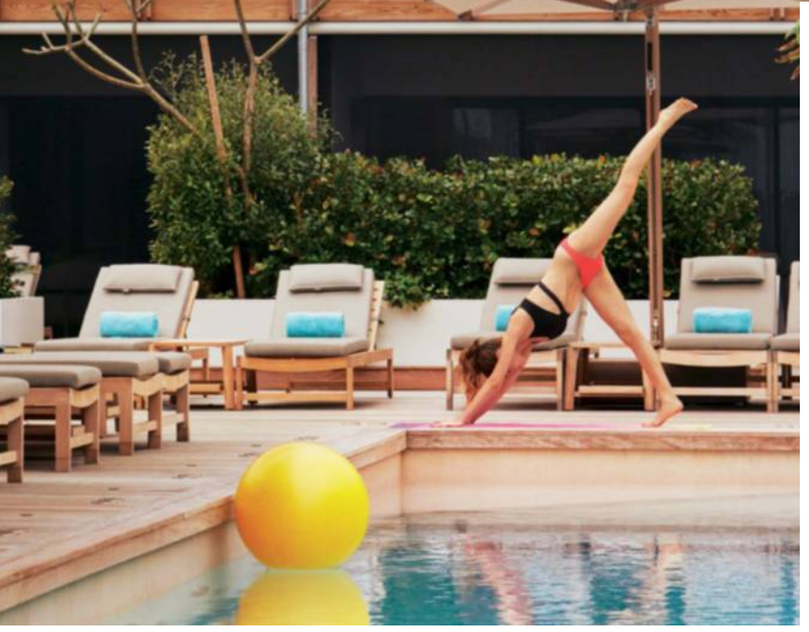
Une technique d'entraînement qui fait partie des fondamentaux de la pratique sportive, quelle que soit la discipline ou le niveau. Elle cible la force interne, c'est-à-dire les muscles profonds du tronc : obliques, lombaires, dorsaux, transverse, entre autres. Rien à voir avec de la gonflette, donc, ni même avec les fameuses « tablettes de chocolat » ! « Etre bien gainé, c'est comme disposer d'une armure qui protège le corps et les articulations », explique Magoma Likale, coach sportif et auteur de *Mon cours de gainage pour les paresseuses* (éd. Marabout). Vaste programme ! ➳

A l'opposé des disciplines militaires type Cross-Fit, le gainage propose un travail en douceur. Praticable à tout âge, aussi bien en extérieur qu'en intérieur.

Maillot de bain Luz, montre J12 Chanel, ballon sur amazon.fr.

A raison de cinq à dix minutes par jour, on s'assure une silhouette transformée en un mois

Yoga et Pilates restent de loin les deux disciplines maîtresses pour gainer son corps en profondeur.
Brassière Puma, culotte de maillot de bain Fabletics, tapis de yoga YUJ au Bon Marché Rive Gauche, ballon Domyos.



ET SI ON SE TESTAIT

On se met en position de la planche, et on la maintient le plus longtemps possible. Verdict ?
Moins de 30 secondes : gainage faible.
De 30 secondes à 1 minute : moyen.
Entre 1 et 2 minutes : bon.
Plus de 2 minutes : excellent.

Ça sert à quoi ?

Stimuler les muscles profonds du dos et des abdominaux permet d'être plus performant dans de nombreux autres exercices (pompes, squat…) ou activités sportives. « Au tennis, si tu n'es pas gainée, tu n'as pas de force de frappe, tu ne cours pas bien. Idem pour le running. Sans gainage, gare aux tassements vertébraux… », explique Nicolas Veret, coach sportif et créateur du studio Gym Suite, à Paris (gymsuite.fr). On en profite tout autant dans la vie quotidienne, ne serait-ce que pour attraper une valise en hauteur sans se faire mal, ou pour prévenir les problèmes de dos. Enfin, pas question d'oublier, bien sûr, le bénéfice esthétique. Et là, c'est la sangle abdominale qui touche le jackpot. Le gainage a en effet l'avantage de tonifier les muscles sans leur faire prendre de volume : ventre plat et taille de guêpe assurés ! Autre gain pour la silhouette : la posture et l'équilibre. Des muscles et des articulations solides améliorent la tenue, la position et le déplacement du corps dans l'espace. Allure chic et aérienne garantie.

Concrètement, on travaille comment ?

La plupart des exercices se réalisent en contraction isométrique, c'est-à-dire en position statique. La plus connue ? La planche : face au sol, en appui sur les coudes et sur la pointe des pieds, on soulève le bassin jusqu'à ce qu'il soit aligné avec les épaules et les talons. Et on essaie de tenir au moins une minute. Une variante, la pose Superman : allongé sur le ventre, on soulève le haut du corps et les jambes aussi loin du sol que l'on peut. Le principe étant de maintenir chaque position assez longtemps (de vingt secondes à plus d'une minute) sans bloquer sa respiration, mais en « verrouillant » le tronc. Comme disent les profs de yoga, en « rentrant le nombril dans la colonne » ! Il est aussi possible d'ajouter des mouvements aux positions classiques (lancer et rattraper un ballon, par exemple) ou de travailler le gainage avec un Swissball ou des sangles de TRX. On pourra suivre des cours collectifs dédiés, qui enchaînent les positions pendant trente à quarante-cinq minutes. Par exemple le PostUre à L'Usine, à Paris, Bruxelles ou Genève (usinesportsclub.com), ou le Core Training chez Sporting Form', à Toulouse (sporting-form.fr).

Le bon rythme ?

L'idéal est de consacrer entre cinq à dix minutes chaque jour à ces exercices spécifiques, ou de les pratiquer avant une activité sportive. Les résultats se manifestent très rapidement : « En dix séances, on voit déjà des changements. En trente, on est transformé », assure Nicolas Veret. De quoi reprendre espoir ! A entretenir avec les nombreuses disciplines qui s'appuient sur un gainage actif sans forcément le nommer, tels le yoga, le Pilates, l'équitation, la boxe ou la barre au sol… tous sollicitent les muscles profonds et nécessitent de penser à « serrer » le ventre, les fesses, à les durcir pour se sentir ferme, solide.

C'est pour qui ?

Absolument tout le monde ! Les séances s'adaptent aisément au niveau et aux problèmes (mal de dos par exemple) de chacun. A condition toutefois de se faire conseiller par un pro en cas de douleurs chroniques identifiées. Autre bonus : on peut s'y mettre à n'importe quel âge et les pros sont unanimes, il n'est jamais trop tard pour commencer ! ◆

FABIENNE LAGOARDE

Corine de Farme

Une sacrée nature !

Miss France

Alicia AYLIES

Miss France 2017

Corine de Farme, marque beauté choisie par Miss France

#FlowerPower*

La nature des peaux sensibles

Fabriqué en France

* Le pouvoir des fleurs - Miss France est une marque déposée par Miss France Organisation.

body extrême

No pain, no gain : *c'est le mantra des filles accros aux entraînements commandos. Quels sont ces nouveaux sports ? Quels résultats en espérer ?*

Même si les inconditionnels du yoga sont de plus en plus nombreux et que les pratiques méditatives séduisent toujours, les sports physiquement très durs, qui « font mal », affolent les réseaux sociaux. Bref, la tendance *slow* ne plaît pas à tout le monde. Plus vite. Plus lourd. Plus loin. Cette vague serait-elle synonyme de retour aux sources ? « La culture sportive appartient à cette tradition judéo-chrétienne, un peu ascétique, où transpirer et souffrir témoignent du bon effort », décrypte Isabelle Queval, philosophe et chercheuse (auteure de *Philosophie de l'effort,* éditions Cécile Defaut). Etre capable de se faire mal, c'est être vertueuse, méritante. Méritante de gagner un corps musclé, « slimé », sublimé (ces pratiques sportives sont rapidement payantes pour la silhouette). Un revival du « On n'a rien sans rien », finalement : « On avait laissé de côté la culture de l'effort », souligne Vincent Grégoire, du bureau de tendances NellyRodi. « Et on retrouve aujourd'hui une fascination pour l'ordre, la discipline. Les préparateurs sportifs viennent souvent du RAID (unité d'élite de la police nationale française, *ndlr*) ou de l'armée. Le dépassement de soi est clairement plébiscité », poursuit-il. Si courir dans la boue semble même un poil masochiste, cela exige un mental d'acier. Et il faut croire que ça induit aussi un maximum de plaisir : celui de l'effort, du challenge ; la satisfaction de relever un défi… Ces méthodes d'entraînement quasi militaires ont un autre avantage : elles permettent de se libérer de tout ce qui nous pèse, d'exulter parfois de manière un peu violente. Alors, on laisse parler l'instinct guerrier et on choisit avec quoi on va transpirer :

Le Cross Army

Le concept : destinée à un groupe restreint (8 à 10 personnes maximum), cette méthode d'entraînement collectif a été développée récemment par l'armée, comme son nom l'indique.

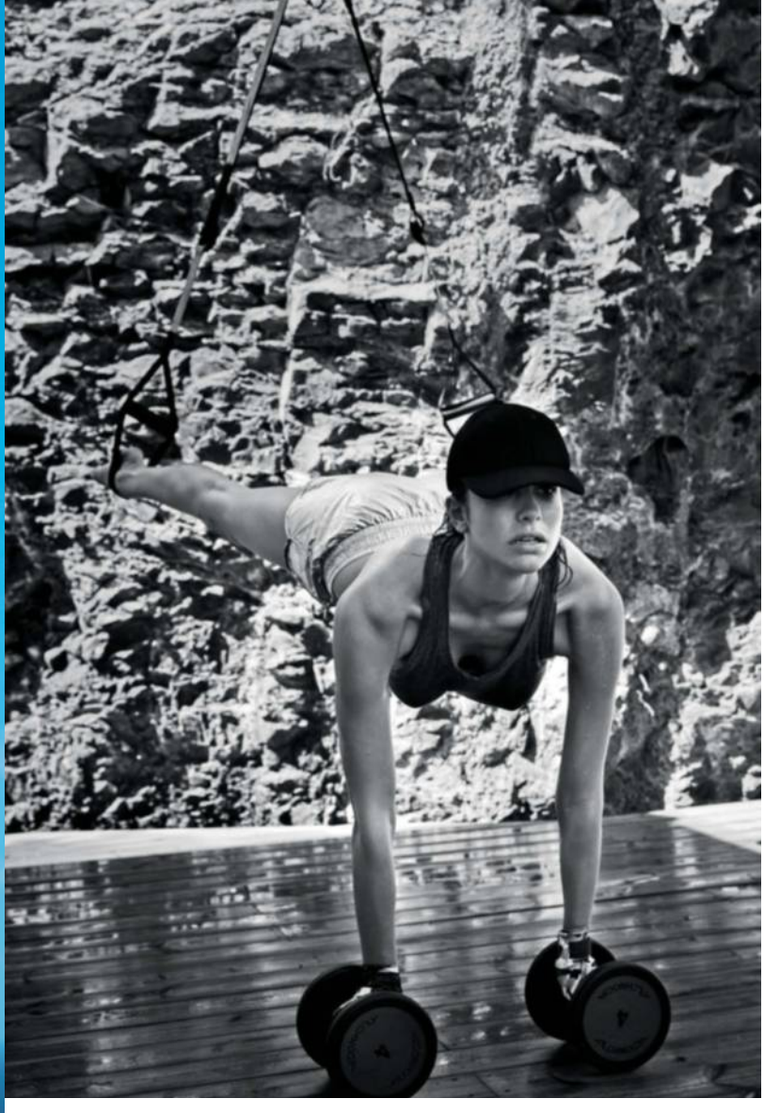
Concrètement : après un petit échauffement, la séance se déroule façon « parcours du combattant », en trois séquences d'exercices sollicitant la force, l'équilibre et la coordination. Autant vous prévenir : aucune phase de repos. Toutes les zones du corps sont mises à rude épreuve pour parvenir à une musculature harmonieuse. Le cours de termine par une dernière séquence chronométrée pour évaluer les progrès et… repousser ses limites.

Où : au Klay, 4 bis, rue Saint-Sauveur, Paris 2e (www.klay.fr). ➳

Sueurs, douleurs mais aussi et surtout dépassement de soi. Ce culte de l'effort extrême séduit de plus en plus les femmes en quête d'un corps parfait, persuadées qu'il faut souffrir pour être belles et zen.

Maillot de bain Luz. Collier Rivka Nahmias. Haltères Technogym.

Brassière à capuche Fabletics. Culotte de maillot de bain Banana Moon Teens. Corde à sauter Nike. A droite : casquette Ivy Park. Tee-shirt Majestic. Short Seafolly. Bandes de boxe Elion. Haltères Technogym.



Deux fois par semaine, on se défoule en testant ses limites physiques et psychiques

Suspension, cardio, gym, haltérophilie : plus question de se cantonner à des séries d'abdos *boring* ! Et croyez-nous, parmi ce vaste choix, il y a de quoi trouver son bonheur.

Le CrossFit

Le concept : fondé par un ancien gymnaste dans les années soixante-dix, il consiste en un mix d'exercices courts de haute intensité, selon le *WOD* (*Workout Of The Day,* entraînement du jour, *ndlr*).
Concrètement : les exercices basés sur des mouvements naturels s'enchaînent suivant trois catégories : gymnastique, cardio et haltérophilie (ou force). Donc, on fait des pompes, des tractions, de la corde à sauter, des épaulés-jetés, des squats… Pas de routine, ça change tout le temps. A pratiquer en groupe. Les charges, l'intensité et les temps de récupération sont adaptés à la condition physique de chacun. Emulation garantie.
Où : map.crossfit.com pour trouver une salle (une *box,* dans le jargon) près de chez vous.

Le TRX

Le concept : un entraînement basé sur la suspension, élaboré en 2005 après qu'un *marine* de l'armée américaine a accroché les sangles de son parachute à un arbre pour faire des exercices lors d'une mission en Asie…
Concrètement : tout est basé sur l'effort fourni en raison de la suspension du poids du corps et de la résistance des deux sangles attachées en hauteur. Les postures sont extrêmement variées, selon que l'on s'ancre avec les mains ou les pieds. Le travail, dynamique, sollicite le système cardio-vasculaire, et c'est tout bénéfice pour le renforcement des muscles profonds, notamment au niveau de la sangle abdominale.
Où : dans les CMG Sports Club (cmgsport.com) ou chez Form & You avec Guillaume (06 62 35 14 64).

LeBootCamp

Le concept : à la base, c'est la méthode de préparation physique utilisée par l'armée américaine. A pratiquer en extérieur, quel que soit le temps.
Concrètement : après un échauffement cardio plutôt classique, on enchaîne toutes sortes d'exercices de renforcement musculaire : on « pompe », on rampe, on marche, on court, on saute… Tout est fonction, bien sûr, du terrain, et le pratiquant s'adapte à la pente, à la présence d'obstacles (escaliers, bancs, troncs d'arbres, etc.). Dans sa version la plus « pure », LeBootCamp se pratique au cours de stages de plusieurs jours ou pendant un week-end. Mais il existe aussi des cessions d'environ cinquante minutes (à Paris, sur les quais ou au pied de la tour Eiffel, par exemple), ou dans des salles avec des cours inspirés du concept. Plus soft.
Où : boot-camp-france.com ; parisfitnessbootcamp.ning.com et cours Commando, à L'Usine : usinesportsclub.com. ◆

FABIENNE LAGOARDE

PEAUX SENSIBLES : 5 BONNES RAISONS D'ÊTRE EXIGEANTE.

Rougeurs, tiraillements, picotements… la peau sensible est une préoccupation quotidienne chez les femmes qui y sont sujettes. Elles sont donc plus exigeantes et en quête de réponses aussi efficaces que naturelles…

RAISON N°1

« Je veux un produit haute tolérance. »

La réponse Yves Rocher :

Une formule développée en collaboration avec des dermatologues. Testée sous contrôle dermatologique, ophtalmologique et allergologique, elle est protégée dans un pack ultra-hermétique qui garantit une haute tolérance tout au long de son utilisation.

RAISON N°2

« Je veux une formule adaptée aux besoins de ma peau. »

La réponse Yves Rocher :

Une formule réduite à l'essentiel garantie 0% parfum, colorant, parabène, silicone et huile minérale pour répondre aux exigences des peaux, même les plus sensibles.

RAISON N°3

« Je veux des ingrédients naturels. »

La réponse Yves Rocher :

Un produit élaboré avec un extrait 100% végétal issu de feuilles de Sigesbeckia orientalis, une plante médicinale originaire de Madagascar connue pour ses vertus dermo-apaisantes.

RAISON N°4

« Je veux une efficacité à long terme. »

La réponse Yves Rocher :

Un soin qui, grâce à l'extrait de Sigesbeckia, agit tel un cataplasme végétal pour apaiser, réparer et protéger immédiatement, mais surtout durablement les peaux sensibles.

RAISON N°5

« Je veux une gamme experte. »

La réponse Yves Rocher :

Sensitive Végétal, c'est aussi 8 soins généreux aux textures soyeuses et aux applications délicates, alliant fraîcheur, confort et résultats rapides.

www.yves-rocher.fr

RCS RENNES : N°808 529 184

Il est bien loin le temps où Molière écrivait « Couvrez ce sein que je ne saurais voir. » Aujourd'hui, les poitrines se « portent » haut et fier dans des maillots (volontairement) très échancrés qui ne tolèrent aucun défaut…

Maillot 9 juillet.

Des seins en 3D

Après des années d'androgynie, les poitrines montent le volume pour afficher un sex-appeal sans équivoque... On se laisse tenter ?

Même si certains couturiers continuent d'aduler les mannequins longilignes sur leurs podiums, l'arrivée de tops aux formes XXL – Ashley Graham en tête – est peut-être à l'origine des mutations du corps que la gent féminine est en train d'opérer. C'est clair, en 2017, les filles ne rêvent plus d'une silhouette de brindille, mais d'une allure plus érotique, aux seins volontairement imposants. « Aujourd'hui, le modèle est celui du sablier, avec une forte poitrine, une taille de guêpe et des fesses larges», rapporte le Dr Richard Abs, chirurgien plasticien. Pour ce spécialiste, il faut rechercher en grande partie l'explication dans la culture porno, si présente aujourd'hui, qu'elle a fini par imposer son esthétique. Nouveau temps, nouvelles mœurs. Et ce ne sont pas les hommes qui vont se plaindre… ➳

Les prothèses mammaires restent la solution la plus courante pour gagner plusieurs tailles. Même si elle est douloureuse et contraignante, cette opération chirurgicale promet des résultats bluffants en un mois.

Pour celles qui veulent juste un peu plus de volume, optez pour un transfert de graisse chez un médecin esthétique. Aucun risque de cicatrice et un résultat impeccable en trois mois.

Ensemble de lingerie Yasmine Eslami.

Pas de décolleté pigeonnant sans une peau supertonique

Bijoux de corps Charlet par Aime. Culottes Henriette H x Wolinskiki.

Souvent considérée comme l'atout de séduction premier chez une femme, la poitrine se porte aujourd'hui fièrement : un bon 90 C minimum. Mais tout le monde n'a pas la chance d'être bien dotée à la naissance. Ce qui pousse de nombreuses femmes, une fois majeures à se faire opérer, avec souvent, une belle satisfaction à la clé. Plusieurs options au choix…

UN TRANSFERT DE GRAISSE

On appelle cela aussi le « lipofilling ». L'intervention s'adresse à celles qui souhaitent une augmentation modérée de volume (une seule taille de bonnet en plus) et ne veulent pas de prothèses.
Comment ça se passe ? Sous anesthésie générale, le médecin aspire de la graisse dans l'épaisseur du ventre ou des cuisses et la réinjecte sous forme de fins spaghettis dans les seins.
Et après ? Si vous sortez de la clinique le jour même, les seins restent gonflés pendant trois semaines. Mieux vaut porter un soutien-gorge médical pour favoriser une bonne prise de la greffe. A vous les décolletés plongeants dans les trois mois sans aucune cicatrice visible.
Prix : environ 4 000 €.

LES PROTHÈSES

La solution la plus répandue pour augmenter le volume de ses seins.
Comment ça se passe ? L'intervention dure environ une heure, sous anesthésie générale. Le chirurgien insère les prothèses sous la glande mammaire ou le muscle. Heureusement la cicatrice est cachée dans l'aréole, le sillon sous le sein ou le pli de l'aisselle. Ensuite, les seins sont recouverts d'un pansement compressif.
Et après ? On reste une nuit hospitalisée. Le lendemain, le pansement est remplacé par un soutien-gorge de contention, à porter jour et nuit pendant un mois, le temps qu'une capsule se forme autour de l'implant et le fixe. Nos seins ressemblent à deux obus surgonflés, on ressent de grosses courbatures dans le thorax et lever les bras relève de l'exploit. Mais après un à deux mois, le gonflement a disparu, la poitrine a perdu son aspect figé, le résultat est là !
Le prix : entre 5 000 et 7000 €.

LE SUPPLÉMENT "FERMETÉ"

Pas de décolleté pigeonnant sans une peau supertonique.
Nos quatre indispensables pour raffermir le triangle cutané :
Des douches fraîches. L'idéal étant d'investir dans un appareil d'hydromassage, type *Model' Bust* de Clarins (110 € sur clarins.fr).
Un gel tenseur appliqué chaque matin pour l'effet gainant (*Phyto-Buste+ Décolleté*, *Soin Raffermissant Intensif (1)*, Sisley, 187 €*. *Super Bust Tense-In-Serum* (2) de Biotherm, 45 €*).
Un massage des seins tous les soirs, avec une huile ou une crème, pour des tissus plus fermes. « Mains à plat, dans un geste ascendant, on tourne autour de chaque sein. Puis, à la naissance de la poitrine, on pratique des petits pincements rapides entre deux doigts » conseille Anaïs Laroche, formatrice Decléor *(Mirific Buste, Crème Volume et Galbe,* Mary Cohr (3), 43 €, marycohr.com).
Une gym ciblée sur toute la zone du décolleté. « Pour cela, équipez-vous d'un ballon de gym de la plus grande taille », conseille Pascal Mangin, coach sportif au Club Molitor. Allongez-vous sur le dos, la tête en appui sur le ballon, les fesses le plus près possible du sol. Un haltère de 2 kg dans chaque main, les bras tendus au-dessus du buste, coudes légèrement fléchis, écartez les bras, en inspirant. Puis, revenez. Faites trois séries de 15 à 20 répétitions. ◆

LINH PHAM

* EN PARFUMERIES **EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES, ***EN GRANDE DISTRIBUTION.

CELLULAR
VOUS ÊTES COMBLÉE
CELLULAR VOLUME FILLING
SÉRUM PERLES & SOIN DE JOUR
NOUVEAU
NIVEA
CELLULAR
ANTI-AGE
SOIN DE JOUR VOLUME FILLING
Acide Hyaluronique & booster de collagène
PERLES VOLUME FILLING Jour et Nuit
AGISSEZ SUR LES TRAITS CREUSÉS PAR LE TEMPS.
CELLULAR VOLUME FILLING POUR DES RIDES COMBLÉES ET UNE PEAU REPULPÉE.
NIVEA.fr

Des fesses oversize

Qui l'eût cru ! Fini les filles filiformes, la mode revient aux fesses imposantes et rebondies. Merci Kim K.

L'idéal pour *pimper* son fessier ? La greffe de graisse ultra-efficace pour un résultat canon en deux mois

Jusqu'ici, on regardait les filles aux formes généreuses comme des curiosités. Grâce aux stars comme Jennifer Lopez, Beyoncé ou Nicki Minaj qui ont révolutionné notre vision du corps sexy, toute la jeunesse s'enflamme désormais pour les derrières XXL. Au risque de le regretter peut-être dans quelques années… Alors si vous avez la fesse plate, ou en goutte d'huile, on vous propose trois solutions pour gagner en volume. De la plus soft à… la plus hard, faites votre choix, mais le bon.

UNE GYM ULTRACIBLÉE

« Pour se dessiner des fesses en béton, on concentre toute son attention sur le muscle grand fessier », indique Pascal Mangin, coach sportif au Club Paris Molitor. Les exercices les plus efficaces ? Les fentes arrière et avant : debout, pieds joints, dégagez une jambe derrière vous, le plus loin possible et pliez le genou jusqu'à toucher pratiquement le sol, puis revenez dans la position initiale, pieds joints. Faites 3 séries de 15 répétitions sur une jambe puis sur l'autre. Pour la fente avant, idem. Démarrez pieds joints, allez chercher le plus loin possible devant, puis revenez pieds joints.

Vous avez mal aux genoux ? A quatre pattes, en appui sur les coudes et les avant-bras, tendez une jambe derrière vous, pied flex, puis montez en direction du plafond. Faites 3 séries de 15, changez de jambe. Si vous pratiquez cet exercice 2 à 3 fois par semaine, vous obtiendrez des résultats visibles après 2 à 3 mois, à condition d'avoir une alimentation assez riche en protéines animales pour fabriquer du muscle.

UNE GREFFE DE GRAISSE

C'est la solution idéale pour vite gagner du volume, à condition d'avoir assez de tissu adipeux sur le corps pour recueillir la matière première.

Comment ça se passe ? Sous anesthésie générale, le chirurgien prélève à l'aide d'une fine canule de la graisse dans le ventre ou les cuisses et la réinjecte sous la peau, sur toute la surface de la fesse. On quitte le bloc avec un drôle de lipo-panty qui comprime les zones aspirées et laisse à l'air libre l'arrondi des fesses, à porter jour et nuit pendant deux semaines. L'intervention dure entre 2 h et 2 h 30 et peut nécessiter une nuit d'hospitalisation.

Et après ? Les fesses sont très gonflées, sensibles et couvertes d'ecchymoses. Si on marche difficilement la première semaine, aucun problème pour s'asseoir. 30 % du volume greffé se résorbant au cours du mois suivant, elles auront une plus belle allure après deux mois.

Le prix : 5 500 €.

UNE POSE DE PROTHÈSES

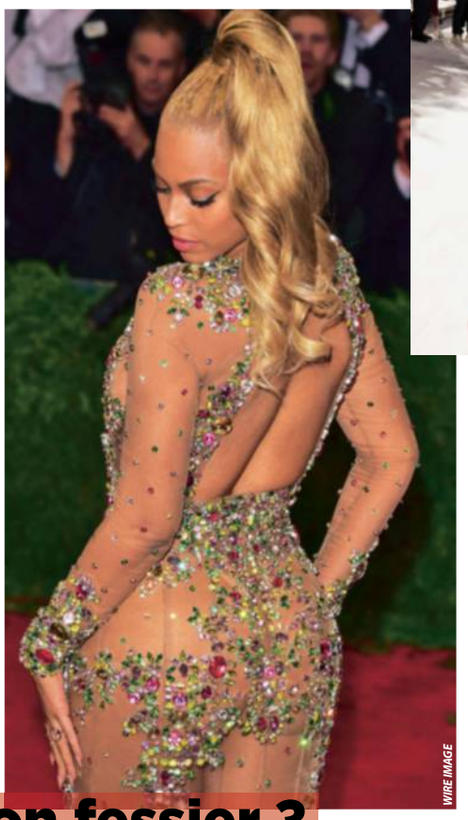
C'est la solution idéale pour celles qui rêvent d'un arrière-train ultra-généreux mais à condition de s'adresser à un spécialiste de cette chirurgie, qui reste très délicate.

Comment ça se passe ? Sous anesthésie générale, le chirurgien glisse les implants dans la partie supérieure de la fesse, dans l'épaisseur du muscle. L'intervention dure 1 h 30 et nécessite une nuit d'hospitalisation ; les incisions, à 1 cm de part et d'autre du pli fessier, sont invisibles.

Et après ? On ressent des crampes dans la zone opérée et les fesses sont très gonflées pendant une semaine. On a du mal à marcher, encore plus à s'asseoir. La cicatrice étant peu accessible, l'aide d'une infirmière est nécessaire pour les soins pendant quinze jours et l'hygiène doit être impeccable. Le sport ainsi que les rapports sexuels sont interdits pendant un mois. Ensuite, on arrive à oublier la présence des prothèses ! Résultat définitif en trois mois.

Le prix : entre 5 500 € et 6 500 €. ◆

LINH PHAM


WIRE IMAGE

WIRE IMAGE

Si Beyoncé (ci-contre) avait déjà commencé à démocratiser les rondeurs, c'est surtout Kim Kardashian (ci-dessus) qui a élevé les fesses *plumpy* au rang de Graal de la beauté.

LE + COSMÉTIQUE

A défaut d'étoffer, des produits bien ciblés peuvent raffermir l'enveloppe. La peau sera plus lisse et la cellulite moins visible. « Grâce une huile fermeté, on commence par des mouvements de lissage, avec le plat de la main, très enveloppants, en partant du milieu de la cuisse pour remonter jusqu'aux fesses. Ensuite, on pratique des percussions : poing fermé, on tape vigoureusement sur tout l'extérieur de la cuisse et les fesses », suggère Anaïs Laroche, formatrice Decléor. Un massage à pratiquer chaque soir (*Huile Corps Minceur Beautiful Shape, Kneipp,* 10,95 € **. *Huile Fermeté aux Baies Roses,* Melvita, 29 € **).

◆ Signez pour la cure Bounce Back de Decléor : palper rouler intensif, défibrosage, frictions, pétrissages, la peau ressort plus tonique que jamais. (10 séances de 30 mn pendant 1 mois, 536 €, decleor.fr).

* EN PARFUMERIES. ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES. *** EN GRANDE DISTRIBUTION.

La chirurgie classée X

Le bas est le nouveau haut ! Aujourd'hui, les femmes réalisent qu'un joli sexe, c'est attractif aussi. D'autant que la mode de l'épilation définitive ne cache plus rien de leur intimité.

Les pros du bistouri sont unanimes : les demandes de chirurgie de l'intime augmentent de plus en plus !

Bijoux de corps Charlet par Aime. Culottes Henriette *H x Wolinskiki* (henrietteh.com).

Intrépide

La tendance nous vient des Etats-Unis. Depuis environ trois ans, le marché de l'esthétique génitale se développe. Injections d'acide hyaluronique, radiofréquence…, les traitements sont directement inspirés de ce qui se fait déjà en matière d'anti-âge sur le visage et le corps. Qu'elles soient quinqua ou plus jeunes, beaucoup veulent aujourd'hui être nickel de la tête aux pieds ! Car il n'y a plus d'âge pour séduire…

Regalber et raffermir les lèvres

Après la ménopause, la carence en œstrogènes entraîne une atrophie des petites lèvres et des grandes lèvres. Les tissus de la vulve se distendent, s'aplatissent, se fripent. Mais il arrive également que des patientes jeunes consultent, notamment après un accouchement pour des problèmes de distension.

Injections, radiofréquence ou chirurgie pour retrouver le sexe de ses 20 ans

Parce que la nudité n'effraie plus, les femmes veulent être impec de la tête aux pieds, même là où cela ne se voit pas forcément.

AVEC LA RADIOFRÉQUENCE

C'est la même technologie que l'on utilise pour raffermir le visage, le décolleté, le ventre, les bras… mais avec des applicateurs adaptés aux zones intimes.

Comment ça se passe ? Le médecin utilise une machine (par exemple, *Protégé Intima* de BTL Aesthetics) qui délivre de la chaleur (jusqu'à 44 °C) dans les tissus profonds. Ces derniers réagissent en produisant davantage de collagène et d'élastine qui vont raffermir les lèvres, et les rétracter légèrement si elles sont un peu longues (toutefois, au-delà d'un allongement de 2 cm, il faut consulter un chirurgien). Un gel est appliqué sur la zone à traiter, préalablement rasée, puis le médecin passe son applicateur 7 minutes sur chaque lèvre. Le traitement n'est pas douloureux (même pas besoin de crème anesthésiante).
Et après ? On ressent une sensation de chaleur et la peau est rouge pendant une heure. Prévoir une à trois séances espacées de 8 à 15 jours, puis une à deux séances d'entretien par an.
Coût du traitement de départ : de 800 € à 1 500 €.

AVEC LES INJECTIONS

Elles regalbent et redonnent un aspect plus charnu aux grandes lèvres vieillissantes.

■ L'ACIDE HYALURONIQUE

Comment ça se passe ? Sous anesthésie locale, le médecin injecte un acide hyaluronique très volumateur (*Désirial* + de Vivacy) le long des grandes lèvres pour les repulper. La séance dure 20 à 30 minutes.
Et après ? « Il n'y a pas de bleus, mais la zone est gonflée pendant une petite semaine. Le résultat de l'injection tient environ un an », rapporte le Dr Pascale Sabban-Serfati, gynécologue.
Prix : de 400 € à 500 € la séance.

■ LES INJECTIONS DE GRAISSE

L'effet sur les grandes lèvres est le même que celui de l'acide hyaluronique, mais le résultat est définitif. « Surtout, la graisse étant riche en facteurs de croissance, elle améliore en même temps l'aspect de la peau », complète le Dr Yaël Berdah, chirurgienne plasticienne. Cependant l'intervention est plus lourde, elle oblige à passer au bloc.
Comment ça se passe ? Sous anesthésie générale, la graisse est prélevée dans le ventre ou les cuisses et réinjectée le long des lèvres.
Et après ? La zone traitée est gonflée pendant une semaine. Le résultat est définitif passé trois mois.
Prix : 2 500 €.

Lifter grâce à la nymphoplastie

Cette intervention s'adresse aux femmes qui ont une hypertrophie des petites lèvres de la vulve (allongement de 4 cm ou plus), causant une véritable gêne au quotidien (frottement dans les sous-vêtements, difficulté pour s'habiller ou pratiquer une activité sportive, douleurs lors des rapports sexuels, etc.). Elle est souvent naturelle, mais peut aussi survenir après un accouchement.
Comment ça se passe ? Sous anesthésie générale ou locale avec sédation, le chirurgien découpe le long de la petite lèvre le tissu excédentaire. La partie supérieure est préservée pour ensuite permettre de reconstruire le bord libre, remodeler joliment la lèvre. L'intervention dure moins d'une heure.
Et après ? On ressent une gêne pendant une semaine. Les fils tombent d'eux-mêmes après deux à trois semaines. On doit éviter le sport et les relations sexuelles pendant un mois. Les cicatrices sont invisibles.
Prix : 1 500 € à 3 000 €. ◆

LINH PHAM

10 ANS D'EFFICACITÉ MINCEUR

ÇA SE FÊTE !

N°1 DES HUILES MINCEUR*

10 ans

18 HUILE SÈCHE MINCEUR
HUILES ESSENTIELLES • ANTI-CAPITONS

EFFICACITÉ PROUVÉE[2]

- RÉDUCTION DE L'ASPECT CELLULITE : 95%[1]
- PEAU RAFFERMIE : 100%[1]
- 98% DE SATISFACTION[3]

✚ En pharmacie puressentiel.com

Puressentiel
MINCEUR
L'efficacité à l'état pur

(1) % de femmes - Test d'usage et (2) étude clinique par un dermatologue sur 20 femmes après 60 jours d'utilisation biquotidienne de l'Huile Sèche Minceur aux 18 huiles essentielles.
(3) Testing Expertes Auféminin.com sur 50 femmes volontaires après 7 jours d'utilisation de l'Huile Sèche associée à la Ventouse Celluli-VAC®. *Source Celtipharm, sorties consommateurs pharmacie France - Marché de la Minceur, chiffre d'affaires CAM à fin septembre 2016.

Le soir après une journée de plage, on ose le décolleté plongeant version actrice hollywoodienne : suggestif, indécent mais terriblement sexy, il expose épaules et chute de reins aux yeux de tous. Une bonne raison pour les chouchouter, les muscler et, si besoin, les remodeler…

Robe Elie Saab.

Le dos séducteur

En maillot de bain, en robe dos nu : l'été, on ne voit que lui ! Donc pas question de faire l'impasse. Découvrez 5 conseils soins, sport et médecine esthétique pour ne plus le cacher.

On a toutes en mémoire le potentiel érotique de Mireille Darc dans *Le grand blond avec une chaussure noire*, et la scène où elle dévoile une cambrure envoûtante dans une robe noire très échancrée signée Guy Laroche. Remis au goût du jour par les stars comme Dakota Johnson ou Bella Hadid, le dos ultrasexy et aux fossettes apparentes est devenu le nouveau Graal. Mode d'emploi.

Satiner sa peau

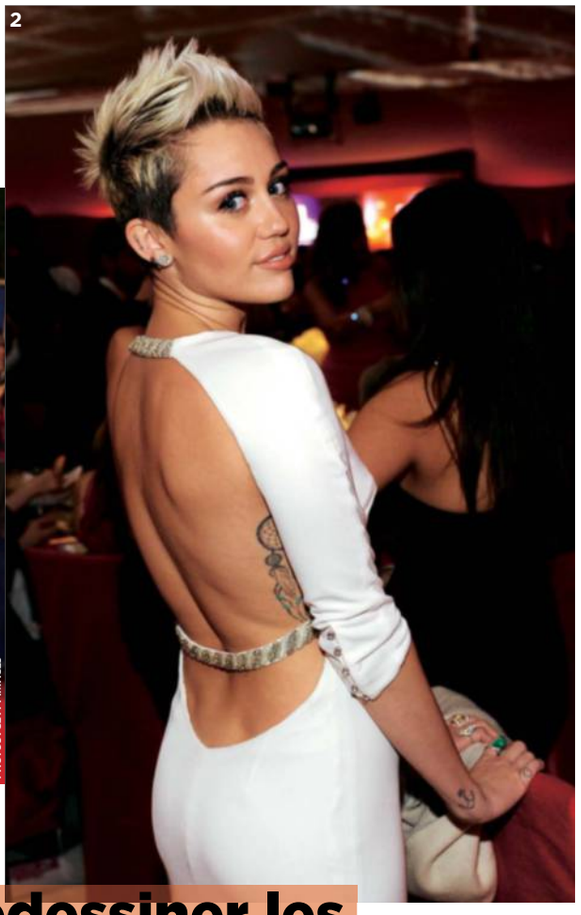
On ne va pas se mentir. A moins d'être contorsionniste ou prof de yoga, se passer de la crème ou exfolier cette zone de notre corps seule est dificile… On fait donc confiance aux protocoles (en instituts) ultracomplets qui comprennent gommage doux, masque assainissant et modelage profond. Avec, en prime, un effet bénéfique sur les tensions (*Gommage Peau Neuve*, Clarins, 1 h, 105 €, clarins.fr. *Dos Parfait*, Decléor, 45 mn, 67 €, decleor.fr). L'autre option ? Foncer au hammam au moins une fois par mois pour un vrai rituel purifiant et hydratant au savon noir.

S'épiler *easy*

Pour éradiquer un petit duvet disgracieux, une bonne idée : organiser une soirée pyjama entre copines. Sinon, autant se lancer dans une opération mission impossible. Si vous avez une carnation claire, on vous conseille une crème décolorante, histoire d'éviter l'effet hérisson de l'épilation à la cire (*Crème Décolorante*, Veet, 2,99 €**. *Crème Décolorante*, Jolen, 7 €**). En revanche, si vous êtes très brune, mieux vaut miser sur une épilation semi-définitive au laser chez un pro ou avec un épilateur à lumière pulsée. Ces deux méthodes promettent 90 % de poils en moins. Comptez entre 5 et 8 séances et un certain investissement. Petite astuce : se grouper et acheter l'épilateur à plusieurs !

Best of : *Homelight Sensor*, BaByliss, 269,90 €***. *Silk'n Infinity*, 299 € chez Darty, Boulanger et Amazon. Et le leader, le *Lumea Prestige* de chez Philips, avec sa vitesse de flashage bluffante et une reconnaissance intelligente de la carnation (549,99 €***). ➳

1


2

PHOTOS : GETTY IMAGES

On se fait redessiner les fossettes situées en bas du dos pour un sex-appeal à tomber

Elles ne se cachent plus. Les fossettes sacro-iliaques, dites « salières de Vénus », sont le nouvel atout charme de l'ultraféminité. Sensuelles, elles terminent la chute des reins de manière presque insolente. Shy'm (1) ou Miley Cyrus (2) l'ont bien compris et n'hésitent pas à exhiber leur plastique parfaite.

Erotiser sa posture

Soigner son allure

Avant de jouer les naïades en deux-pièces, on (ré)apprend à se tenir droite, quitte à s'entraîner en marchant avec un livre sur la tête. Cela permet non seulement d'allonger la silhouette mais, en prime, de mettre tous nos atouts en avant : seins galbés et ce fameux ventre plat… qu'on travaille depuis des mois.

S'offrir de jolies fossettes

On les adore chez les hommes, alors pourquoi s'en priver ? Difficile à obtenir seule, mais facile grâce à la liposuccion : cette intervention chirurgicale permet de sculpter encore plus finement, et surtout plus durablement le corps. « Elle traite toute la hauteur du dos, du creux axillaire jusqu'aux hanches, supprime les bourrelets disgracieux sous le soutien-gorge, adoucit le coussinet lombaire qui "casse" la cambrure et permet même, à celles qui le souhaitent, de mettre en valeur les trois fossettes au niveau du sacrum, pour une apparence encore plus sexy », détaille le Dr Robin Mookherjee, chirurgien plasticien. Compter environ 1 h 30 d'intervention sous anesthésie générale. Le résultat définitif est visible au bout de trois mois. Prix : 3 500 €.

Parfumer son déhanché

Une goutte d'huile ou de brume au creux des reins et ils tomberont tous à vos pieds ! Une gestuelle sensuelle qui satine la peau et laisse un mystérieux sillage sur votre passage (*Brume Eté à Syracuse*, Baïja, 119,90 €, lebonmarche.com. *Huile Sèche Prodigieuse Or*, Nuxe, 16 €**).

Maximiser sa cambrure

Un dos séduisant, oui, à condition d'y mettre du sien. Si on a de petits bourrelets, on tente de les éliminer en optant pour la diète et en chassant de son alimentation le sucre, le gluten et le gras (tout le gras…). Mais après cinquante ans, difficile de lutter ! On peut donc se lancer dans la cryolipolyse. « Ce traitement médical par le froid permet d'agir sur le petit pli sous l'aisselle, les bourrelets sous le soutien-gorge et les poignées d'amour », résume le Dr Maryse Mateo-Delamarre, médecin esthétique. Les lipides libérés lors de l'intervention (environ 30 % du volume global) sont éliminés naturellement par l'organisme en deux à trois mois. Le prix : 500 € par zone (3 000 € le dos entier).

Fitter sa silhouette

On le sait, d'une manière générale, se (re)mettre au sport est bon pour le corps et pour retrouver la ligne. On évite l'équitation et le running, qui tassent les vertèbres, on choisit plutôt des disciplines douces comme le dos crawlé. Conseillé par tous les médecins et les coachs, cette nage renforce l'ensemble de la colonne vertébrale et raffermit la peau. Autre discipline conseillée : le yoga, qui fait travailler les muscles profonds et renforce notamment ceux du dos.

Les postures qui boostent ?

Le chien tête en bas : mains et pieds au sol, le visage vers le sol et le corps formant un angle à 90° parfait. **Le bateau** : assise par terre, on lève les jambes tendues devant soi tout en remontant le haut du corps. Cela fait travailler à la fois les abdos, les trapèzes et le grand dorsal. Plus dynamiques que le Pilates, ces exercices donnent des résultats plus rapidement. Efficace pour ne pas se décourager avant l'été… ◆

VIRGINIE ROUSSET ET LINH PHAM

** EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS. ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES. *** EN GRANDE DISTRIBUTION.*

COIFFEUR
COLORISTE
MAQUILLEUR

CAMILLE albane
PARIS

utilise REDKEN 5TH AVENUE NYC

La danse du ventre

Véritable « second cerveau », il stocke autant nos kilos en trop que nos émotions. Avant de parader en Bikini sur la plage, on vous explique comment l'apaiser et le modeler.

« Depuis 1998, on sait qu'avec plus de deux cents millions de neurones dans nos intestins, le ventre est le siège de nos émotions. Rien d'étonnant donc à ce qu'en période de stress ou de fatigue, il se mette à gonfler ou à faire mal », explique Nathalie Bouchon-Poiroux, cofondatrice du spa Cinq Mondes. La raison ? Principalement une mauvaise respiration… Alors, pour une jolie taille, on prend soin aussi bien de sa tête que de son estomac. Et surtout, on essaie de maîtriser son souffle, de se concentrer un peu plus sur son nombril, d'adopter une alimentation saine, et on pratique des sports ciblés.

Penser *healthy food*

Premier réflexe : bannir tout ce qui est trop lourd à digérer et fatigue l'organisme. On remplace pâtes et pain blanc par leur version complète et/ou sans gluten. On évite aussi le lait de vache, ainsi que tous les excitants (café, Coca-Cola). En revanche, on n'hésite pas à prendre du charbon végétal, pour ses capacités à absorber sucre et gras.

Le bon mood : une cuillère à café mélangée à du jus de citron et du gingembre, à consommer chaque matin, pendant un mois. On sirote aussi des tisanes au pissenlit ou du thé vert, top pour leurs vertus drainantes (*Be Cool*, Kusmi Tea, 100 g, 16,50 €, monoprix.fr. *Tisane Transit Facile*, Herboristerie Yves Moreau, 12,50 €, herboristerie-moderne.fr).

CROQUER DU VERT

Peu caloriques, les légumes verts sont très concentrés en chlorophylle et en fibres. **Leur effet :** contrebalancer les effets négatifs du stress. « L'idéal étant de les consommer crus ou sous forme de jus en début de repas », conseille Angèle Ferreux-Maeght, naturopathe, chef et auteure d'un ouvrage sur le sujet (*Délicieusement Green*, éd. Marabout, 16,90 €).

STOPPER LE SUCRÉ

Le ventre est la zone de stockage préférée des graisses superficielles. Donc dès qu'on mange mal, ça se voit. Pour des résultats rapides, on essaie le *sugar free*. Même sur les fruits frais, on se limite… c'est O.K. uniquement vers 16 ou 17 heures, avec une poignée d'amandes, ou alors, pour moins de frustration, en version smoothie : lait d'avoine, banane et chocolat. **Les astuces + :** pour mieux digérer, manger les pieds légèrement relevés, dîner tôt (deux heures avant de se coucher) et mastiquer longuement.

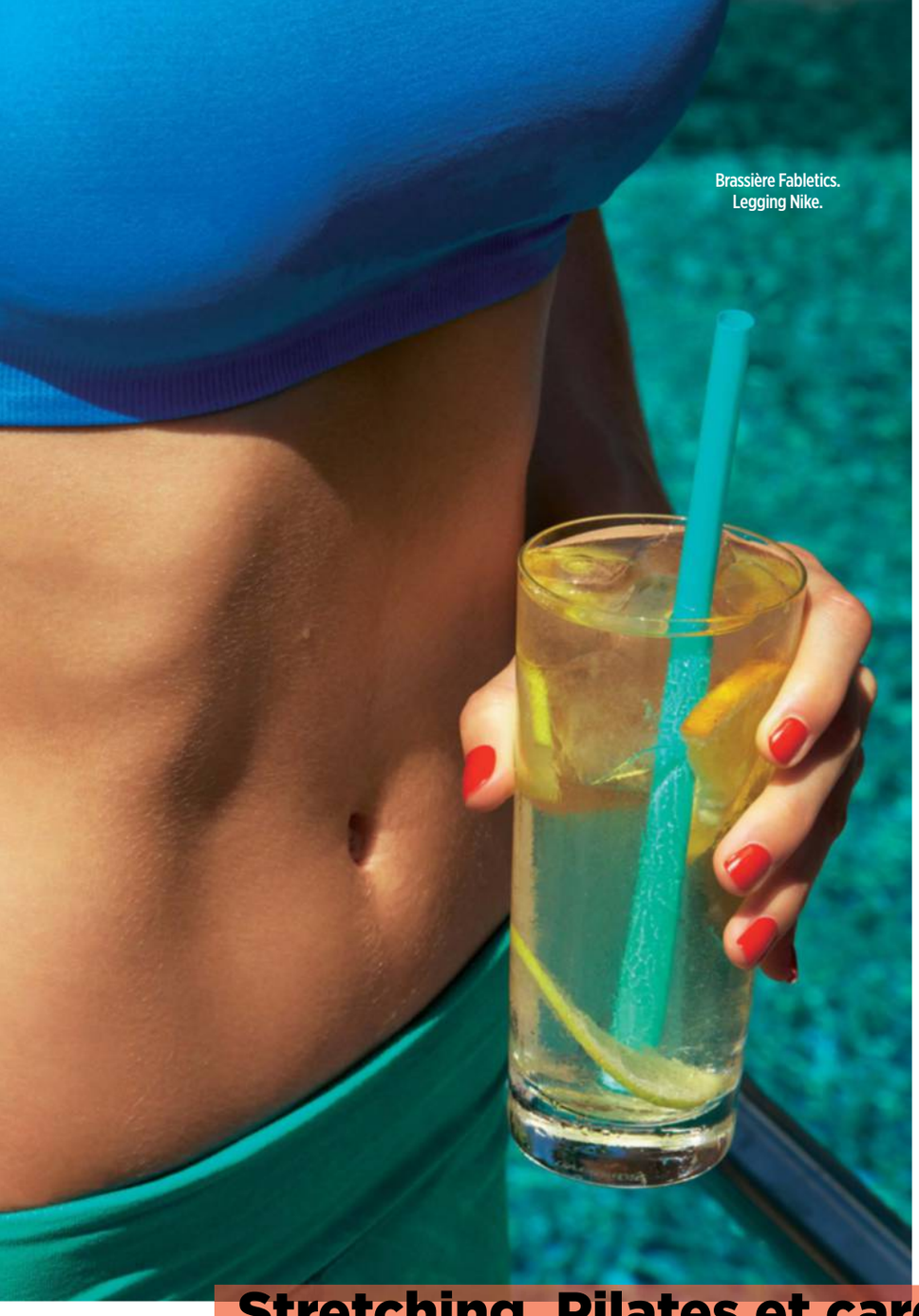
Se sculpter un corps de déesse

Pas de ventre canon sans une alternance de renforcement musculaire (abdos-fessiers), de stretching type Pilates (ou un yoga lent) et de cardio (danse, natation, vélo, running, marche rapide…). C'est l'alliance des trois chaque semaine qui donnera des résultats.

L'astuce de Lucile Woodward, coach sportive : se mettre à la course à pied fractionnée : alterner 3 minutes rapides, puis trois minutes lentes. A faire 8 fois. ➳

Activer son muscle transverse, éviter le sucre, abuser de légumes et faire du sport 3 fois par semaine : le minimum vital pour afficher un ventre plat et tonique.

Brassière Spanx. Short Seafolly. Bandes Elion.



Brassière Fabletics.
Legging Nike.

mulation, qui agit sur le muscle transverse difficile à travailler seule (Ceintures Abs 7 de Slendertone, 179 €, slendertone.fr). Si vraiment rien n'y fait, on déstocke les graisses résistantes avec quelques séances de Cellu M6 (Ventre Déstock de LPG, 15 minutes, 30 €, endermologie.com).

Se régaler avec un soin joker

Avant de s'attaquer à un long protocole minceur, on se réconcilie avec son ventre grâce au *Soin-Massage Détox Udarabhyanga* de Cinq Mondes, inspiré de l'ayurveda. Un mix de manœuvres profondes agissant sur les intestins et le diaphragme pour drainer, relancer la circulation et se détoxifier (50 mn, 90 €, cinqmondes.com). On aime aussi le protocole *The Belly Lab,* imaginé par Joëlle Bildstein, pour retrouver un ventre ultraplat en travaillant le muscle transverse, et en respirant mieux. A découvrir sous forme d'atelier chez elle ou tranquillement chez soi grâce au DVD (45 €, à commander sur thebellylab.com). ◆

VIRGINIE ROUSSET

Stretching, Pilates et cardio obligatoires pour contrôler la sangle abdominale !

S'offrir une peau nickel

Exit les vergetures qui nous gâchent la vie. Si elles sont récentes (violettes), on les masse matin et soir avec une huile spéciale anti-cicatrices : *Bi-Oil* (1), 8,99 €**. Si elles sont anciennes (blanches), voire creuses, pas le choix, on passe à la radiofréquence. En délivrant de l'énergie sur la peau, cette technique recrée du collagène et comble les trous disgracieux (comptez 5 à 10 séances selon le cas, à raison d'une par mois, 950 € la cure de 8 séances, venustreatments.fr). C'est cher mais ça vaut le coup.

Se dessiner une taille de guêpe

Si vous vous mettez au régime sec (*no sugar, no fat, no* gluten) et faites au moins trois à quatre fois par semaine un bon cours de cardio, vous pouvez déloger vos poignées d'amour en un mois. Dixit Lucile Woodward. *At home*, la cosméto peut aussi aider avec des soins brûle-graisse, drainants et anti-cellulite. *Fée-Moi Fondre* (2), Garancia, 29,99 €**. *Body-Slim* (3), Lierac, 42,50 €**. *Hydratant Quotidien Anti-Cellulite* (4), Yves Rocher, 24 €, yves-rocher.fr. Si les bourrelets sont déjà bien installés, on met le turbo. L'idée : renforcer les abdos grâce au Pilates ou au yoga, des activités qui permettent de contrôler la sangle abdominale. Pour maximiser les effets, on s'offre une ceinture d'électrosti-

Comme Shakira (ci-dessous) et Gwyneth Paltrow, on affine sa taille en pratiquant une activité sportive quotidienne. Et pour éviter les ballonnements et rester zen, on s'adonne sans retenue à la méditation.

SIPA

KCS

**EN PARFUMERIES **EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES, ***EN GRANDE DISTRIBUTION.*

Dr PIERRE RICAUD
PARIS

L'EXPERT DE LA **BEAUTÉ SUR-MESURE**

POUR LA 1ÈRE FOIS*
4 ACIDES HYALURONIQUES PUISSANCE 4
HYALURIDES (LP)

4 BREVETS**

1. Rides lissées immédiatement
2. Rides comblées progressivement
3. Rides regonflées de l'intérieur
4. Effet libération prolongée (LP) : la peau est repulpée

PEAU PLUS LISSE
98%
DES FEMMES LE CONSTATENT***

ricaud.com
LIVRAISON GRATUITE CHEZ VOUS EN 48H°

* Chez Dr Pierre Ricaud – ** 1-Brevet Hyaluronic acid déposé. 2-Brevet Silanetriol (and) hyaluronic acid. 3-Brevet Carcinine 2HCl. 4-Brevet technologie d'encapsulation de l'acide hyaluronique.
*** Résultat moyen à 1 semaine d'application. Auto-évaluation sur 46 cas pendant 4 semaines en application bi-quotidienne. - ° Pour toute commande passée avant 12h du lundi au vendredi et dès 20€ d'achat.

bras de fer

On a toutes un peu tendance à oublier cette partie de notre corps... Et c'est bien dommage car il n'y a rien de plus sexy que des bras bien musclés dans un joli top sans manches. Mode d'emploi pour les sublimer.

Vous n'êtes pas fan d'exercice physique ? Motivez une copine et bookez une séance de circuit training (ou sport fractionné) car c'est l'alternance de mouvements lents et rapides qui permet de se remuscler rapidement et en profondeur.

Maillots de bain Luz. Montres Chanel. A gauche : Body Fit Expert Minceur Anti-Capitons, Clarins. Intelligence Fermeté, Baume Corps Fermeté Intégrale 3 en 1, Pierre Ricaud. Morpho-Fitness, Sérum Activateur Minceur, Esthederm. Balle et haltères sur amazon.fr.

Pour redessiner des bras un peu flapis, on commence par surveiller son assiette et on fait l'impasse sur les matières grasses, le sucre et l'alcool. Et on se raffermit avec des exercices simples mais quotidiens.

Maillot de bain La Perla. Montre Chanel. Exerciseur main, Go Sport. A droite : maillot de bain La Perla.

En panique ! Voilà ce qui nous arrive à toutes à l'approche des beaux jours. Nous sommes en effet nombreuses à passer en mode : « J'aurais pas dû me laisser aller. » Premiers à trinquer ? Les bras. Trop mous, trop gros ? On a la solution. Et en avril, il n'est pas trop tard pour les rebooster. Des cosmétiques et des exercices bien ciblés peuvent aider à les affiner. Et si cela ne suffit pas, la médecine esthétique et/ou la chirurgie sont d'autres solutions pour les redessiner et les galber. Bref, tout va bien.

Ils sont trop potelés

L'arrière du bras est particulièrement développé chez la femme, la graisse servant de protection aux nerfs et aux artères. Mais si elle s'accompagne d'une bonne épaisseur, il y a tout lieu de suspecter une alimentation trop riche et un manque d'exercice.

La bonne diététique. « Première mesure à mettre en œuvre : supprimer l'alcool, le sucre et les graisses animales. Et en une semaine, on s'est déjà délesté d'un bon kilo », promet Gilles Dreux, diététicien à *Carnac Thalasso & Spa Resort.*

Les bons exercices. « Pour fondre rapidement, on préconisait jusqu'ici les sports cardio-vasculaires (notamment le fameux footing à allure modérée sur longue durée). Aujourd'hui, on sait que pour obtenir la plus importante perte de calories, il faut passer à un entraînement fractionné de haute intensité », souligne Pascal Mangin, coach sportif au Club Molitor. A privilégier, donc, les cours qui incorporent des fractions d'effort intense : circuit training, parcours training, interval training, step, modern jazz, zumba, boxe anglaise, sans oublier tous les arts martiaux.

Les bons soins. L'endermologie est irremplaçable pour stimuler et mobiliser les tissus en profondeur. La nouvelle machine Cellu M6 Alliance réunit les deux technologies phares de la technique : le rouleau et le clapet motorisés. Cela permet, en un seul réglage et avec un capteur intégré, de déstocker la graisse et de raffermir la peau distendue des bras, tout en adaptant précisément l'intensité du traitement à la qualité du tissu. Ainsi, même des peaux très fines peuvent être traitées sans risque. Toutes les faces du bras sont massées. Deux à trois séances par semaine pendant un mois sont recommandées (soin express de 10 minutes, 20 €, endermologie.com).

Les bonnes techniques médicales.

Si, en dépit de tous vos efforts, vos bras restent grassouillets, passez aux méthodes plus radicales.

■ La cryolipolyse. Cette technique médicale, qui se pratique sans anesthésie, consiste à refroidir les bourrelets graisseux à une température de -8/-10 °C. Cela entraîne une fragilisation de la membrane des adipocytes et une libération des lipides, qui sont ensuite éliminés naturellement par l'organisme en deux à trois mois. Mais pour une prise en charge digne de ce nom, adressez-vous à un médecin, pas à une esthéticienne. Attention aussi à la machine utilisée, toutes ne se valent pas. Parmi les plus fiables, citons la Coolsculpting de Zeltiq (coolsculpting.fr) ou la Cristal de Deleo (deleo.fr). Prix : 500 € la zone, 1 000 € les deux bras.

■ La liposuccion. Lorsque l'excès de graisse est important, une intervention chirurgicale est plus efficace. A condition toutefois de posséder une bonne qualité de peau, sinon elle va s'abîmer. L'opération se pratique sous anesthésie générale. Le chirurgien insère une fine canule sous la peau puis, dans un mouvement en éventail, aspire la graisse en excès. On sort du bloc avec un manchon compressif, à porter jour et nuit pendant un mois pour limiter l'œdème. Le résultat, visible dès le troisième mois, est vraiment canon. Prix : à partir de 2 700 €. ➳

Sport, massage, soins et chirurgie sont le secret de bras bien dessinés

Jessica Biel (1) et Elle Macpherson (2) affichent des bras musclés. Normal, elles ont des heures d'entraînement à leur actif.

Ils sont ramollos

Ce problème est causé par le relâchement cutané, d'autant plus inévitable que la peau de l'intérieur des bras est fine et subit les effets de la pesanteur. Mais certaines techniques arrivent tout de même à *upgrader* (un peu) leur aspect.

Faites-les bosser

« Un joli bras, c'est déjà un triceps bien dessiné », souligne Pascal Mangin. On s'entraîne avec un haltère de 1 kg. A quatre pattes, en appui sur un avant-bras, le bras opposé bien collé au corps, on fléchit le coude puis on le tend en repoussant très loin l'haltère derrière soi (3 séries de 15 répétitions sans pause).

Dessinez-vous de jolies épaules

Jambes écartées de la largeur du bassin et genoux légèrement fléchis, buste droit et abdominaux contractés, bras le long du corps avec un haltère de 500 g dans chaque main, on monte les bras vers le haut (3 séries de 15 répétitions, espacées chacune de 30 secondes de repos). Paresseuses ? Pensez à l'électrostimulation : à raison de 15 minutes par jour, en 6 semaines, le haut des bras se raffermit nettement (Brassards Slendertone Arms, 59 €, slendertone.com).

Maillots de bain La Perla. Montres Chanel.

Massez-les

Avec une huile raffermissante ou une crème onctueuse, on commence par des manœuvres de drainage enveloppantes avec la paume de la main, en remontant du coude vers l'aisselle. Ensuite, avec la main en forme de bec, on pétrit profondément la peau. Puis on la pince très rapidement entre deux doigts. L'idéal : 10 minutes de massage par jour. *Aroma Svelt Huile-en-Crème Raffermissante Corps,* Decléor, 64 €, decleor.com (1). *Crème Bras Nus,* Orlane, 88 €, orlane.fr. (2) *Lait Hydratant Raffermissant, Ultra Doux Corps,* Garnier, 4,20 €***.

Dopez-les

■ Avec la radiofréquence, une onde électromagnétique délivre une chaleur qui stimule les tissus profonds (voir notre sujet sur le ventre, page 108). Prévoyez 6 séances espacées de 15 jours. Prix : environ 190 € la séance.

■ Par une pose de fils PDO (polydioxanone). Il s'agit de fils de suture très fins que le médecin esthétique introduit sous la peau pour « remailler » le tissu dermique. L'effet de tension est immédiat et s'accentue au cours des mois. Le résultat peut durer jusqu'à un an, car les fils provoquent la production de collagène dans le derme. Prix : entre 800 et 1 200 € en fonction du nombre de fils posés.

Liftez-les

Quand vos bras commencent à balloter, il n'y a malheureusement pas d'autre alternative que la chirurgie. Lifter la peau de cette zone est très courant et donne de beaux résultats. « En revanche, comme cette intervention laisse des marques, elle est contre-indiquée aux personnes qui cicatrisent mal… » précise le Dr Mookherjee, chirurgien plasticien. Sous anesthésie générale, le médecin retire la peau en excès. La cicatrice démarre dans le creux de l'aisselle et descend parfois jusqu'au coude. Si besoin, une liposuccion est réalisée en même temps. On quitte le bloc avec un manchon compressif et on retire les points au bout de deux semaines. Les bras sont redessinés entre six mois et un an. Prix : environ 4 000 €. ◆

LINH PHAM

* EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS, ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES, *** EN GRANDE DISTRIBUTION.

MA CICABIAFINE®

BRUME DE LAIT CORPOREL

Hydrate en un seul geste.

NOUVEAU Pour hydrater les peaux normales à sèches au quotidien, il existe maintenant la nouvelle Brume de Lait Corporel Hydratant Quotidien CICABIAFINE®. Sa texture brume ultra légère pénètre en un instant et laisse la peau souple et douce. Développée sous contrôle médical, sa formule enrichie en acide hyaluronique hydrate intensément et jusqu'à 24 heures.

Jour après jour, redécouvrez le plaisir d'hydrater votre corps en un seul geste et sans contrainte, pour apporter à votre peau ce dont elle a le plus besoin : un profond réconfort.

Sans alcool*. Sans paraben. Convient aux peaux sensibles.

LES DERMO-COSMÉTIQUES DE **BIAFINE®**

LES DERMO-COSMÉTIQUES DE **BIAFINE®**

LA PEAU RÉCONFORTÉE

Johnson & Johnson Santé Beauté France - SAS au capital de 153.285.948 € - RCS Nanterre : 479 824 724 - Siège social : 1, rue Camille Desmoulins - 92130 Issy-les-Moulineaux - C15CB028 - Locataire gérant de Vania Expansion pour les produits Vania, Kotydia, Nett et Tricostéril. C16CB030AFF. *Sans éthanol.

Happy feet

Ils supportent notre poids, nous emmènent partout mais, en contrepartie, nous font parfois souffrir le martyre... Pour être enfin bien dans vos pompes, suivez le guide.

On leur colle une pression d'enfer sans pour autant penser à les préserver. Après tout, ils n'ont qu'à suivre ! Eux, ce sont les pieds. Les garants de tous nos déplacements. Quand on pense qu'il est recommandé de faire au minimum dix mille pas chaque jour – sans compter les grimpettes dans les escaliers et autres stations debout dans les magasins –, on peut imaginer ce qu'ils endurent. Il est donc plus que judicieux de s'en occuper, de scruter leurs petits bobos, de les masser histoire de dénouer les tensions… Bref, de les chouchouter. Comment ? Il suffit de prendre ses pieds (en main) pour qu'ils restent zen et nous supportent sans broncher. Astuces, conseils de pro, produits futés… Mode d'emploi pour des pieds bien dans leur peau. ➳

Malmenés dans des chaussures à talons toute l'année, on profite des conseils avisés des pros pour mettre ses petons en mode cool.

Sandales, Christian Louboutin.

Des talons et du vernis oui, mais pas tous les jours

Rien de plus sexy qu'un pied parfaitement hydraté et débarassé de toute callosité, et des ongles impeccablement faits, mais pas forcément colorés.

Appeler la peau lisse

Sur la partie plantaire, il n'est pas rare de souffrir de callosités, logées le plus souvent sur les talons. « C'est un problème de posture, explique Catherine Marin, réflexologue (4). Dès qu'il y a déséquilibre du squelette, les charges sont différentes. A la marche, on crée alors de mauvais appuis et le corps réagit en fabriquant de la peau morte. »

La solution : il faut traiter le problème à la base. C'est-à-dire aller consulter un podologue qui vous prescrira des semelles en résine thermoformée, qui sont adaptables à toutes les chaussures. Si le souci persiste ou s'il vient juste d'un manque d'entretien, forcez sur les crèmes anticallosités (à appliquer matin et soir) : leurs formules à base d'urée offrent une bonne alternative. *Crème Anti-Callosités,* Scholl, 7 €**. *Crème Pieds 10 % d'Urée*, Eucerin, 6,68 €**.

Autre option : tous les trois mois, adoptez un masque-peeling pour les pieds qui, en trois à six jours, permet une desquamation complète de la peau. Ces masques exfoliants se présentent sous forme de chaussettes à porter pendant une heure. Pas glam, mais hyperefficace. *Baby Foot,* 19,90 € babyfootfrance.fr. *Xérial Peel,* SVR, 19,90 €**. *Pedi-Peeling,* Mercurochrome, 11,90 €***. Enfin, ayez la main légère sur les râpes et les limes, qui ont tendance à « exciter » l'épiderme si on en abuse et, au final, à accélérer le retour des callosités.

Se mettre en pause vernis

Si, si ! Il faut de temps à autre mettre ses ongles en mode *no* vernis. Bastien Gonzalez, pédicure des stars de toute la planète people (il fait quand même les pedi de De Niro s'il vous plaît…) et p-dg de BGA Corp, explique : « Le pied peut être sexy sans artifice. Tout est dans le polissage, précise-t-il. Je travaille par étape, avec des polissoirs à grain de plus en plus fin et je termine par une peau de chamois qui active la microcirculation et redonne des couleurs à l'ongle ! » (reverencedebastien.fr).

Et à la maison ? « Je conseille de bien s'essuyer les ongles à la sortie du bain, poursuit-il, ce qui évite d'avoir des cuticules trop sèches. Et pour avoir un contour bien net, prenez une vieille brosse à dents électrique et passez-la sur le pourtour pour éliminer les petites peaux qui s'accrochent à l'ongle. » Vous pouvez bien sûr vous autoriser une pose de vernis, en respectant toutefois la règle d'une nuit de détox toutes les trois semaines.

Opter pour la zen attitude

Après une journée de bons et loyaux services, les pieds méritent bien une réhab.

Le bon *mood* : se faire un petit massage express avec un soin à base de glycérine, arbre à thé ou panthénol qui soulagent et hydratent en même temps.

Où ? sur les points de digitopression au niveau de la voûte plantaire et par des mouvements circulaires autour de la cheville. Cela active en prime la circulation des méridiens situés dans cette zone.

A nos petons : *Le Baume,* Révérence de Bastien (1), 92 €, reverencedebastien.fr. *Crème Pieds Haute Nutrition Cold Cream Marine,* Thalgo (2), 18,50 €, thalgo.com. *Baume à l'Arbre à Thé,* Balm Balm (3), 11,50 €, feelunique.com. *Crème Pieds Très Secs et Abimés,* Neutrogena, 9,39 €***. *Crème Hydratante Adoucissante Pedi-Relax,* laboratoires Pierre Fabre, 10,55 €**.

Bien choisir ses pompes

« On opte pour des chaussures à cuir souple, avec le moins de coutures possible et sans renforts, afin d'éviter les zones de pressions, insiste Catherine Marin. » Sachez également qu'on doit s'y sentir bien tout de suite, dès l'achat. Une chaussure ne va pas « se faire » (contrairement aux promesses de certains vendeurs).

Côté hauteur, pas plus de 3 cm. On s'autorise les talons hauts en soirée, avec une cambrure adaptée à sa morphologie (eh oui, les Louboutin de votre sœur ne sont pas faites pour vous). Mais attention, à moins d'être Kim Kardashian, passer la journée en talons hauts est une torture pour tout le corps (surtension au niveau des chevilles, des mollets et des genoux, douleurs dans les orteils, les lombaires…). ◆

MARIE-ELISE COBUT

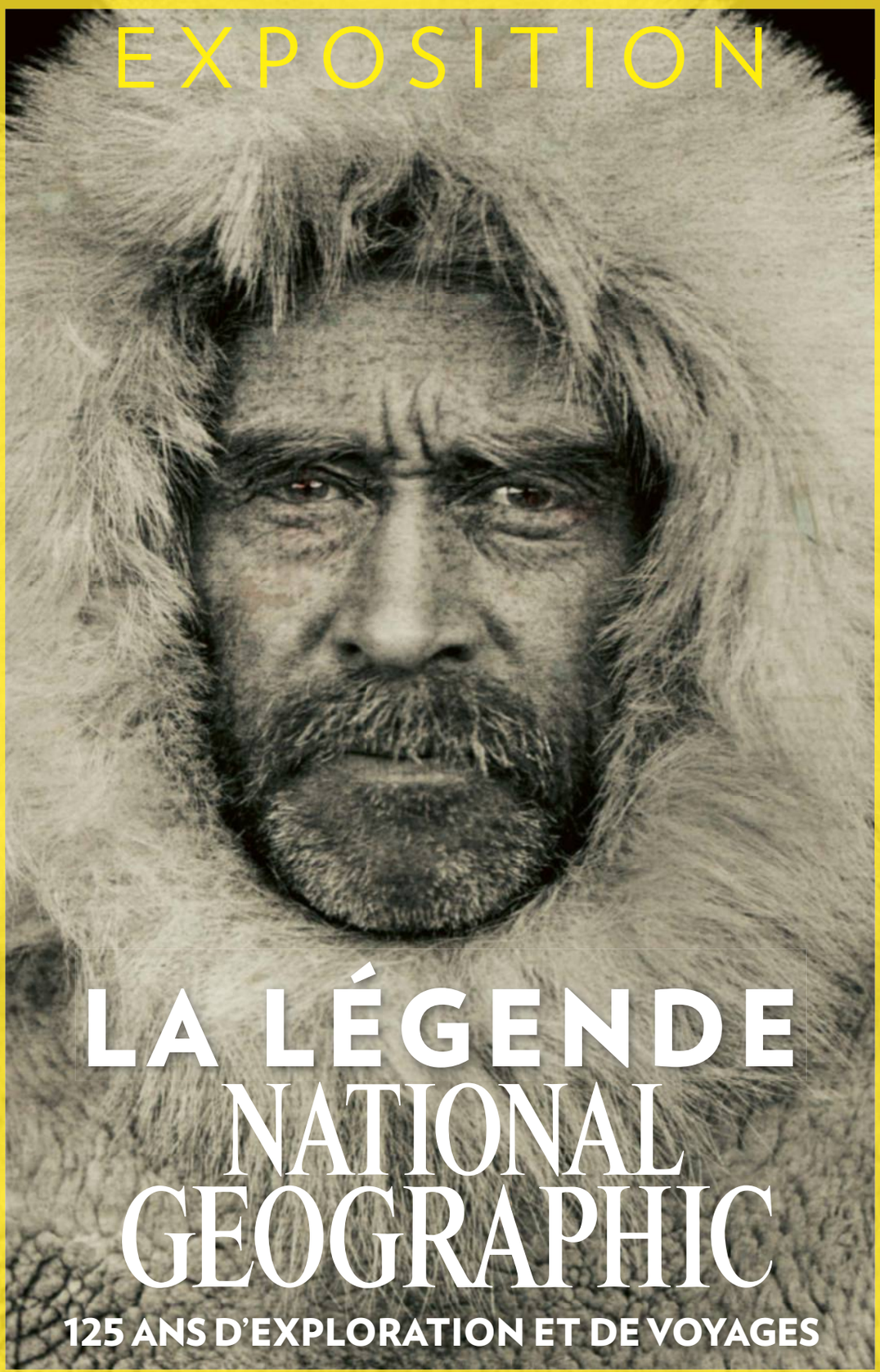
1 2 3

*(4) AU PIED LEVÉ, 9 RUE DE MULHOUSE 75002 PARIS, 01 42 33 10 90. * EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS. ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES. *** EN GRANDE DISTRIBUTION.*

Shampoo
expert
MON STYLE
PERSONNALISÉ
150 SALONS DE COIFFURE
www.shampoo.fr
SHAMPOO UTILISE LES PRODUITS
L'ORÉAL
PROFESSIONNEL
PARIS
KERASTASE
PARIS
RCS Lille Métropole 337913792 - Crédit photos : Laurence Laborie.

MUSÉUM
NATIONAL D'HISTOIRE NATURELLE

EXPOSITION



LA LÉGENDE NATIONAL GEOGRAPHIC

125 ANS D'EXPLORATION ET DE VOYAGES

DU 3 MAI AU 18 SEPTEMBRE AU JARDIN DES PLANTES, PARIS 5e
GALERIE DE MINÉRALOGIE ET DE GÉOLOGIE - MNHN.FR

Central DUPON Images

le Bonbon

Crédits photos : ©National Geographic/Robert E. Peary

Maillot de bain Louis Vuitton. Boucles d'oreilles Aurélie Bidermann.

Une équipe de huit personnes et six jours de travail non stop sous le soleil de Saint-Barthélemy pour donner naissance aux 42 pages de ce numéro spécial.

1

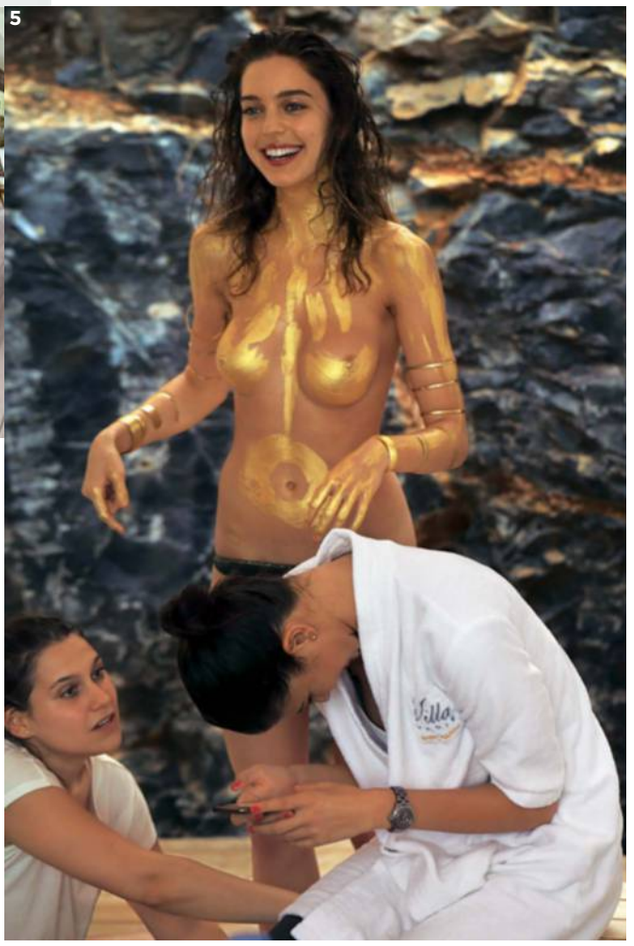
Dans les coulisses du shooting

C'est dans le cadre idyllique des hôtels *Villa Marie* (2 et 4) et *Le Barthélemy* (1) que notre team de choc a posé ses bagages. Piscines de rêve, décoration soignée, plages de sable fin, bref, le paradis pour de belles images.

2

3

4



5

6

3 Aux ciseaux, le coiffeur de studio Cyril Lanoir en pleine séance de travail. **2** L'hôtel *Villa Marie*, tout nouveau fleuron du groupe Sibuet, qui a ouvert ses portes il y a à peine trois mois. **5** Nos deux mannequins, Jenna Sultan (Agence Metropolitan Models) et Priscilla (Agence Premium Models) en préparation avec notre assistante styliste Marion Renoux. **6** Notre photographe : Bruno Poinsard.

PHOTOS : BRUNO POINSARD. STYLISME : DOMINIQUE ÉVÊQUE.

MOTS FLÉCHÉS GÉANTS

CONCOURS
MOTS MÉLANGÉS

Les mots figurant dans cette liste se trouvent dans la grille, placés en tous sens : horizontalement, verticalement, en diagonale, de haut en bas et vice versa, de droite à gauche et inversement. Les mots se croisant, leurs lettres peuvent servir plusieurs fois. Lorsque vous aurez retrouvé tous les mots, il vous restera, dispersées dans la grille, huit lettres formant le mot mystérieux.

AFFREUX
ALÉATOIRE
ALLÉLUIA
ALUN
APRÈS
APTE
ARDENT
CEINTURE
CÉRÉALE
CHAMPIGNON
CHICORÉE
DANSANT
DÉCORATEUR
DIASPORA
DIRECTION
EMPÊTRÉ
ÉPHÉMÉRIDE
ESTANCIA
ESTROPE
ÉVANGILE
FABRICANT
GUÉRILLA
GYPAÈTE
HÂTER
HÉROÏSME
ILLUMINER
IMPIE
IRONIQUE
MAINTIEN
MAJORER
MERCIER
MICROBE
MINCEUR
MINERAI
MULET
OLÉODUC
OLIVIER
ONGLET
OSSUAIRE
PÉRIMÉ
PHOENIX
PRÊTRISE
PROFONDEUR
QUATRAIN
REÇU
RETENUE
RUDEMENT
SEX-APPEAL
SHÉRIF
SKATEBOARD
SOIF
TROMPEUSE
VIBRATO

R U E C N I M R U E D N O F O R P
A I U L E L L A F A I C N A T S E
I A R E N I M D R A O B E T A K S
I L L U M I N E R A L L I R E U G
R E L N I M I T F F I R E H S Y R
O A C E R C A F U G V G P O P U T
N T H T R U R J N R I H H A D U N
I O A E Q E E A O E E A E E I U A
Q I M R U N V T P R R T M H R T C
U R P X B E R O A O E E E P E R I
E E I E M I R E P R N R R M C O R
O N G L E T V S R T O E I I T M B
A T N A S N A D E I T C D N I P A
P H O E N I X L S R R U E M O E F
T N N R D A U M I O E D P D N U I
E R T E P M E S B E R I A U S S O
C H I C O R E E L A E P P A X E S

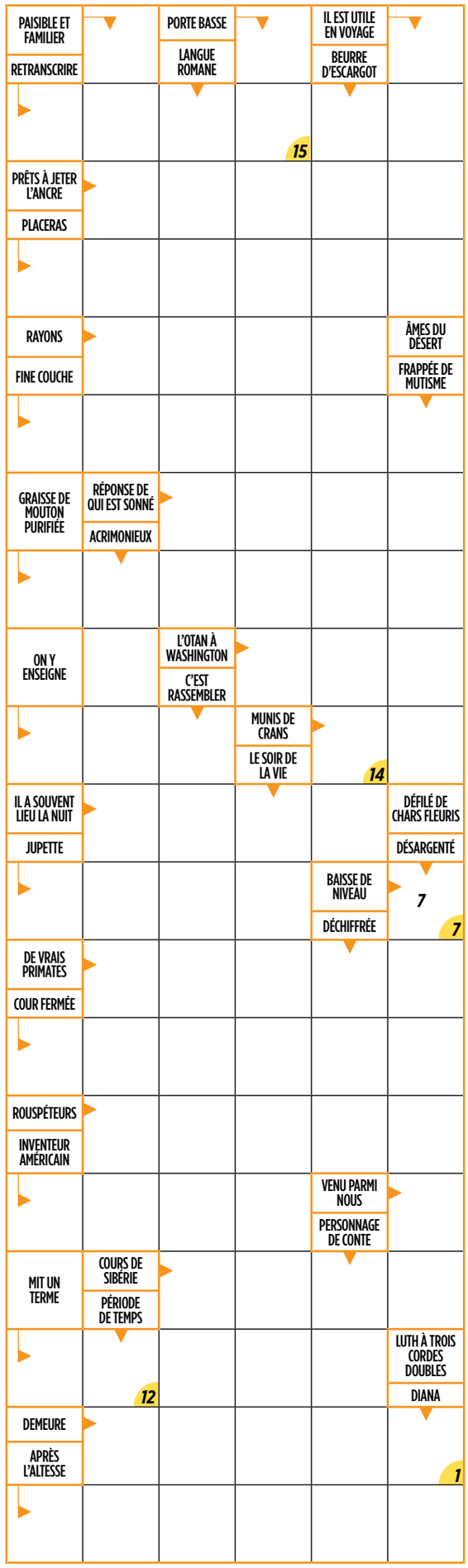
Voir extrait du règlement page 127

100 € à gagner

Pour jouer, vous pouvez donner votre réponse au **08 92 68 01 15** (Service 0,50 € /min + prix appel) ou par SMS au 74400* en envoyant le code Gala2 et laissez-vous guider (0,65 € par SMS + prix d'un SMS. 3 SMS maxi). Vous pouvez aussi reporter le « Mot mystérieux » sur une carte postale ou sur papier libre en précisant Gala N° 1244. Inscrivez vos nom, prénom et adresse et envoyez le tout avant le 25 avril 2017 (le cachet de la poste faisant foi) à :

Mots mélangés Gala N° 1244 – Cedex 2376 – 99237 Paris-Concours

Un tirage au sort déterminera le gagnant parmi les bonnes réponses. ***Le gagnant sera personnellement averti par courrier.***



En reportant les dix-sept lettres numérotées, trouvez le titre du dernier album de notre vedette.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

BRILLANT LOCATAIRE DU PERCHOIR
MAUVAIS SOUVENIR / ANCIENNE MONNAIE
DU BLÉ AMASSÉ / AGENTS DU SAINT-SIÈGE
BIEN ASSIMILÉ / MIETTES DE REPAS
PORCELAINE D'ORIENT

PETIT LÉGUME GARNI
C'EST DONC ENSUITE / PRIVÉE DE TOISON
SYSTÈME DE FERMETURE
POUR TOUT CE QUI SE FAIT À DEUX / MOT POLI

PROBLÈME CUTANÉ / ON Y ENVOIE PAÎTRE
SON PRÉNOM / C'EST DU FAUX
DOTÉE DE SABOTS / COUVERTURE À LA FRANÇAISE
AMAS D'OBJETS / INITIALES DE PRINCE

IL FINIT DANS LE PANIER À SALADE
CIRCUIT DE BASKETTEURS / SANS PAROLES
CHANGE D'ATMOSPHÈRE / LONGUEUR

GAZON DE GOLF / VIN CHARENTAIS
LENTILLE FOURRAGÈRE
SANS VALEUR / COR AU PIED
IL SORT DANS LA DOULEUR

MONTE EN CAS DE DISPUTE / RÉGION BRETONNE
MIAULEMENT / BAIGNOIRE D'ANTAN
SYMBOLE CHIMIQUE DU CHROME / CITÉ DE TRIPES
BONS POUR LE SERVICE

MONTRER DU CRAN / FIN DE VERBE
RÉEMPLOYÉ / IL EST RELIÉ AUX CÔTES
IL FAIT LA RENOMMÉE DU CHÂTEAU / ATTACHE
GROUPEMENT DE TÊTES CHERCHEUSES / BRAMA

IL A DROIT À LA BÛCHE DÈS QU'IL GÈLE
LE PETIT ÉCRAN / UNE MATIÈRE DE CROÛTE
ÇA NOUS FAIT TOURNER LA TÊTE / BIEN NÉ
PRONOM POSSESSIF

AIME LES BONNES ACTIONS
PAS ENCLIN À RECULER / FABULEUX COLOSSE
IL EST CONSIDÉRÉ COMME IMBATTABLE
RENFORCE UN OUI / PALMIER À NOIX
CLIENT / ARTICLE INDÉFINI
AMORPHE / ABRÉVIATION SUR LE CALENDRIER

CULTE HAÏTIEN
OPUS EN ABRÉGÉ
GROS PLAN AU CINÉMA / STRIE

ELLE A DE QUOI IRRITER / SCANDALISÉ
IL ALLAIT AU CHARBON
DES HOMMES EN STATION

E-PRESS

SON NOM
PONT DE PARIS (L') / DANS
ORIGINE DE RUMEURS

LANGAGE DE P.C.
ARBRE DE L'INDE DU NORD
BAHUT DE COLLÉGIENS
BÉQUILLE DE LA QUILLE

TIMBRÉS / CARRÉ D'UNE GRILLE
CORDAGE DE VOILES / ON L'OPPOSE À GRANT
SEPTIÈME LETTRE DE L'ALPHABET GREC
DEUX À OSTIE

LA PEINTURE, PAR EXEMPLE
IL SONT ACCUMULÉS PAR LES ANCIENS

DESSUS DE LIT

/ Solution page 126

CAHIER JEUX

SUDOKU

Complétez les grilles afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases contienne une seule et unique fois tous les chiffres de 1 à 9.

☛ *Facile* 1

5	8			1			6	9
1	3		9				8	
	9		3		4			7
3			5				2	
7		1		2		9		3
	6				1			8
4			2		8		3	
	1				7		9	2
9	2			4			7	6

☛ *Moyen* 2

4	1		6	7	5	8		
5		8					7	
					1	4	6	5
		6	4				9	7
9	4				7	3		
2	7	1	8					
	9					1		6
		5	1	4	9		3	2

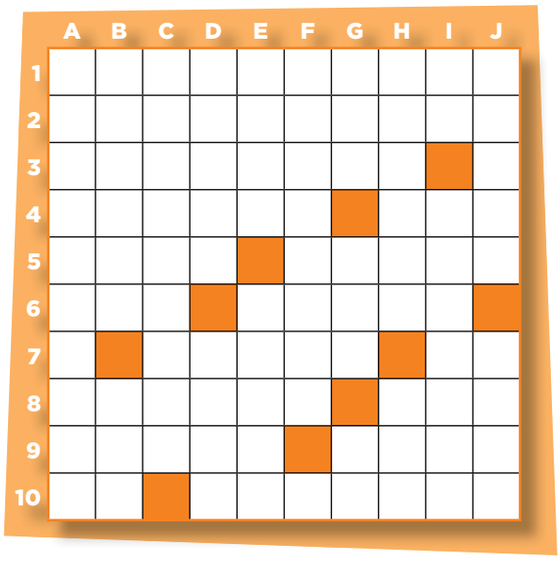
☛ *Difficile* 3

8	1			9				3
9				2	4	1		8
			5				2	
5						6		
	6						8	
		9						4
	8				1			
6		7	4	5				2
3				8			6	7

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Absolument prodigieux.
2. Attention particulière.
3. Circonscription du curé.
4. Excroissances pointues.
Clé d'une grande capacité.
5. Port de France.
Petites terres aux Antilles.
6. Bavard coloré.
Fleuve passant à Sedan.
7. De couleur sombre.
Abréviation religieuse.
8. Faux sein. Fin de vallée bretonne.
9. Prénom d'impératrice.
Traîné dans la boue.
10. Troisième sous *sol*.
Induite en erreur.



VERTICALEMENT

A. Appuyer avec force.
B. Couvrir une statue.
Longue période géologique.
C. Qui n'a pas volé ses récompenses.
D. Image pieuse. Qui a reçu l'onction.
E. Poisson à corps plat.
Mener lentement à la ruine.
F. Cordage d'amarrage.
G. Diplôme technique. Dévorée du regard. Raccourci à la cour.
H. Distances d'autrefois.
Musique de Maître Gims.
I. De Colmar à Brest. Frappé d'interdiction de reproduction.
J. Pas naturels. Rétribution.

SOLUTIONS DES JEUX

☛ Page 126 ***Sudoku***

9 2 5 1 4 3 7 8 6	6 8 5 1 4 9 7 3 2	6 9 7 2 5 4 3 1 8
8 1 3 6 5 7 4 9 2	3 9 4 7 5 2 1 8 6	3 2 4 9 1 8 6 5 7
4 7 6 2 9 8 1 3 5	2 7 1 8 3 6 5 4 9	1 8 5 6 7 3 4 9 2
2 6 9 4 3 1 7 5 8	9 4 2 5 6 7 3 1 8	7 3 9 8 2 5 6 4 1
7 5 1 8 2 6 9 4 3	1 3 7 2 9 8 6 5 4	4 1 6 3 9 2 8 5 7
3 4 8 5 7 9 6 2 1	8 5 6 4 1 3 2 9 7	5 3 8 2 4 7 9 6 1
6 9 2 3 8 4 5 1 7	7 2 3 9 8 1 4 6 5	4 7 3 5 1 8 9 2 6
1 3 7 9 6 5 2 8 4	5 6 8 3 2 4 9 7 1	9 5 6 3 2 4 1 7 8
5 8 4 7 1 2 3 6 9	4 1 9 6 7 5 8 2 3	8 1 2 7 9 6 4 5 3

☛ Page 124
Mots mélangés
CONCOURS

La solution paraîtra dans le numéro 1246.

La solution du numéro 1242 était AGRÉABLE.

☛ Pages 124-125 ***Mots fléchés***

■	P	■	P	■	V	■	A	■	F	■	G	■	O	■	S	■	O	■	B	■	F
R	E	C	O	P	I	E	R	■	A	P	R	E	S	■	C	O	R	I	A	C	E
■	P	A	R	E	S	■	A	R	R	I	E	R	E	G	O	U	T	■	S	A	L
M	E	T	T	R	A	S	■	A	C	N	E	■	R	E	U	T	I	L	I	S	E
■	R	A	I	S	■	O	A	S	I	E	N	S	■	A	T	R	E	■	C	E	S
P	E	L	L	I	C	U	L	E	■	A	■	T	O	N	■	E					
■	■	A	L	L	O	■	P	E	C	U	L	E	■	T	V	■					
L	A	N	O	L	I	N	E	■	R	■	E	R	S	■	A	S					
■	C	■	N	A	T	O	■	V	E	R	O	N	I	Q	U	E					
F	A	C	■	D	E	N	T	E	S	■	N	U	L	■	D	A					
■	R	E	V	E	■	C	O	R	S	O	■	M	I	A	O	U					
M	I	N	I	■	D	E	C	R	O	I	T	■	C	R	U	■					
■	A	T	E	L	E	S	■	O	N	G	U	L	E	E	■	C	■	S	■	A	■
A	T	R	I	U	M	■	S	U	■	N	B	A	■	C	O	U	■	A	L	M	A
■	R	A	L	E	U	R	S	■	C	O	■	C	R	■	P	R	E	N	E	U	R
B	E	L	L	■	N	E	■	M	O	N	C	E	A	U	■	I	N	S	E	R	T
■	■	I	E	N	I	S	S	E	I	■	A	■	C	N	R	S	■	O	■	E	■
C	E	S	S	A	■	T	A	R	■	A	E	R	E	■	A	T	O	N	E	■	A
■	R	E	S	I	D	E	■	C	H	I	N	E	■	S	I	E	N	■	T	I	N
S	E	R	E	N	I	S	S	I	M	E	■	A	P	T	E	S	■	D	A	I	S

☛ Page 126
Mots croisés

A	D	M	I	R	A	B	L	E	S	■	T	R	O	M	P	E	■	R	E	S
I	■	R	E	N	E	S	■	A	L	I	■	E	N	E	S	■	U	S	B	E
T	E	T	I	N	E	■	R	I	A	■	R	E	■	I	O	N	■	P	A	R
N	■	E	R	O	I	N	■	R	P	■	E	M	■	A	R	A	■	O	S	E
S	E	T	E	■	I	L	E	T	S	■	U	S	■	E	P	I	N	E	S	■
E	P	I	N	E	S	■	U	S	B	■	S	E	■	P	A	R	O	I	S	■
P	R	E	C	A	U	T	I	O	N	■	E	S	■	A	D	M	I	R	A	B

Le titre est :
DIGNES, DINGUES, DONC...

Gala

Magazine hebdomadaire édité par
PRISMA MEDIA

13, rue Henri-Barbusse, 92 230 Gennevilliers. Tél. : 01 73 05 45 45.
Télécopie de la rédaction : 01 47 92 66 70.
Internet : prismamedia.com. Commission paritaire : 1019 K 85541.
Société en nom collectif au capital de 3 000 000 €, d'une durée de 99 ans, ayant pour gérants Gruner und Jahr Communication GmbH et Rolf Heinz. Ses principaux associés sont : Media Communication SAS et Gruner und Jahr Communication GmbH.

Pour joindre votre correspondant, composez
le 01 73 05 suivi des chiffres entre parenthèses.

Rédacteur en chef
Matthias Gurtler (51 67)
Rédactrices en chef adjointes
Katia Alibert (showbiz, 51 58), Gaëlle Placek (news, 58 56),
Virginie Sellier (vidéo, 6261), Dominique Stringer-Vigna (féminin, 51 04)
Directeur artistique
Vincent Le Bee (45 83)
Chef d'édition
Yasmina Benchehida (49 46)
Rédaction actualités
Chefs de service : Claire Baldewyns (gotha, sagas, 51 32),
Camille Choteau (stories, cinéma, 47 61), Julie Dessagne (gala.fr, 47 78),
Thomas Durand (exclus, 51 68), Candice Nedelec (politique, télé, 51 44),
Isabelle de Peufeilhoux (cuisine, voyages, déco, 51 78),
Virginie Picat (musique/spectacles, tendances psycho, 57 08)
Chefs de rubrique : Paul-Arthur Jean-Marie (référent digital féminin, 52 24),
Amélie de Menou (flashs, chuchotements, 51 65), Nora Sahli (musique, 50 98),
Séverine Servat (51 09)
Grands reporters : Sébastien Catroux (spectacles, 47 07), Geneviève Cloup (exclus, 51 05)
Rédacteurs et reporters : Patricia Bruley (rédactrice réseaux sociaux, 51 59),
Jean-Christian Hay (47 15), Alexandre Maras (51 07)
Gala vidéo
Fanny Callaert (46 38), Laure Costey (51 22), Raphaël Lambersy (community manager YouTube)
Rédaction mode
Charla Carter (directrice, 51 56), Nathalie Baumgartner (chef de rubrique, 51 48),
Malika Slimani (chef de rubrique, 51 49), Monique Fallouey (shopping, 51 41),
Pauline Gallard (reporter, 51 70)
Rédaction beauté
Béatrice Thivend-Grignola (chef de service, 51 90), Pauline Gallard (reporter, 51 70), Virginie Rousset (rédactrice, 46 28)
Photo
Nathalie Duchesne (chef de service, 51 91), Françoise Paris (chef de service adjointe, 50 80), Emilie Cardona (51 77), Marie-Line Anno (assistante de production 51 92)
Maquette
Olivier Modol (directeur artistique adjoint, 51 76), Nicolas Neskovic (chef de studio actu, 47 41), Véronique Roy (chef de studio féminin, 51 64), avec Stéphane Drusi (1er maquettiste, 51 72), Françoise Beuzen (51 73), Ymkje Haringsma (66 14), Claudia Waksman (51 08)
Secrétariat de rédaction
Claire Mahier (1re SR, 51 57), Véronique Buon (49 39), Clotilde Coquet (51 42), Frédéric Aron (51 34)
Secrétariat
Cécile Weill (assistante de direction, 51 66), Martine Boukobza (47 08)
Documentaliste
Stéphanie Houssin (51 83)
Comptabilité
Laurence Tronchet (45 58)
Chefs de fabrication
Agathe Caltot (59 83), Céline Charvin (47 58), Laurent Prévost (63 21)
Services Publicité : 01 73 05 45 23
Chief Transformation Officer, Directeur Exécutif Prisma Media Solutions : Philipp Schmidt (51 88). Directrice Exécutive Adjointe : Anouk Kool (49 49), assistante : Claudie Rault (45 23). Directrice Commerciale Adjointe : Claire Schmitt (46 62). Equipe Commerciale : Laurence Burgué (64 60), Juliette Joly (55 54), Valérie Ramette (64 64), Jean-Pierre Millen (65 08) et International. Coordinatrice Planning Presse : Laurence Eyssartier (65 57). Responsables Exécution : Nathalie Braz Da Costa (64 78), Laurence Biez (64 92). Directrice Exécutive Adjointe Creative Room – Data Room : Virginie Lubot (64 48). Directrice Déléguée – Creative Room : Viviane Rouvier (51 10). Directrice de projets : Marie Halimi (64 85). Digital : Karine Rielland (49 65). Régions : Thierry Dauré (64 49). Directeur marketing études et communication : Charles Jouvin (53 28). Directeur Marketing Client : Laurent Grolée (53 20). Directeur Commercialisation Réseau : Serge Hayek (64 71). Directeur des ventes : Bruno Recurt (56 76). Service abonnements et anciens numéros de GALA (Gala Grand Format, 1 an, 52 numéros, 126 €). 62066 Arras Cedex 9. Tél. : 0 811 232 221 (prix d'une communication locale) ; de l'étranger et DOM TOM : 0033 1 70 99 29 52.
Directeur de la publication
Rolf Heinz
Directrice Exécutive Prisma Media Femmes
Pascale Socquet (69 26)
Directrice Marketing et Business Développement
Claire Bernard (68 82)
Directrice Marketing
Marjorie Pouzadoux Bokobza (51 87)
Directrice Editoriale Digitale et Vidéo Pôle Femmes
Sandrine Odin (6907)
Photogravure Made For Com, 5, rue Olof-Palme, 92110 Clichy.
Imprimerie Prinovis, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg.
Provenance du papier : Allemagne. Taux de fibres recyclées : 0 %. Eutrophisation : Ptot 0,016 kg/To de papier
Version Pocket : Imprimerie Maury imprimeur, 45 330 Malesherbes. Provenance du papier : Allemagne. Taux de fibres recyclées : 43 %. Eutrophisation : Ptot 0,003 kg/To de papier
Distribution Presstalis

La rédaction n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des textes ou photos qui lui sont adressés pour appréciation. La reproduction, même partielle, de tout matériel publié dans le magazine est interdite. Numéro ISSN : 1243-6070. Imprimé en Allemagne. Dépôt légal : 12 avril 2017. Création : janvier 1993.

ACPM OJD

PEFC™ PEFC/04-31-0917

Notre publication adhère à
ARPP
autorité de régulation professionnelle de la publicité
et s'engage à suivre ses recommandations en faveur d'une publicité loyale et respectueuse du public.
23, rue Auguste Vacquerie
75116 Paris

S'ABONNER À Gala

PAR TÉLÉPHONE
Pour la France : 0 825 08 32 80
(0,15 € /mn)
De l'étranger : 00 33 3 21 14 65 31.

PAR INTERNET
prismashop.gala.fr

PAR COURRIER
Service abonnement Gala
62 066 Arras Cedex 9

SURFEZ SUR LA PLANÈTE PEOPLE AVEC www.Gala.fr

EXTRAIT DE RÈGLEMENT DES JEUX

Le règlement complet de ce jeu est déposé en l'Etude SCP Brisse Bouvet et Llopis, huissiers de justice à Paris. Il peut être adressé à toute personne qui en fait la demande, par écrit à l'adresse suivante : Prisma Média – Service Jeux Concours – 13, rue Henri Barbusse 92230 Gennevilliers ou par mail : reglementsjeux@prismamedia.com, en précisant les nom et numéro du magazine, et le nom du jeu. Les informations communiquées sont indispensables au traitement des participations aux jeux Prisma Média et sont transmises aux prestataires les traitant ainsi qu'aux partenaires commerciaux de Prisma Média. A défaut, ladite participation ne pourra être prise en compte. En application de la loi du 6 août 2004, les participants ont le droit de s'opposer à ce que les données les concernant soient utilisées à des fins de prospection commerciale. Ces données peuvent également donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de Prisma Média.

Abonnez-vous à Gala

Jusqu'à **45 %** de réduction

OFFRE EXCEPTIONNELLE

© Fotolia.com

OFFRE D'ABONNEMENT EXCLUSIVE RÉSERVÉE AUX LECTRICES DE GALA

Bon d'abonnement à remplir et à retourner dans une enveloppe **non affranchie** dûment complété : Gala - Service Abonnements - Libre réponse 91219 - 62069 ARRAS CEDEX 9

GAL1S17Q5

Je choisis mon offre d'abonnement Gala

☐ **OFFRE LIBERTÉ**
6,45 € PAR MOIS
AU LIEU DE 11,70 €*
SOIT 45% DE RÉDUCTION* !
Je ne règle rien maintenant, je recevrai le formulaire d'autorisation de prélèvement avec ma facture. Je peux résilier ce service à tout moment par téléphone au service client ou par simple lettre.

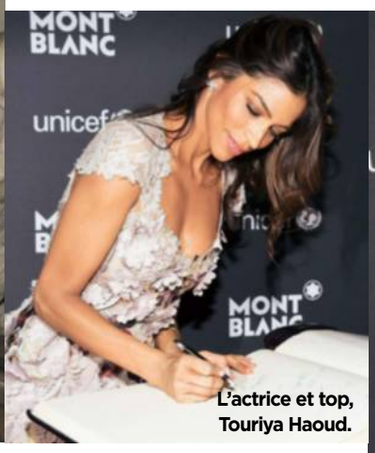
☐ **OFFRE DÉCOUVERTE**
7 MOIS - 30 NUMÉROS
49 € AU LIEU DE 81 €**
SOIT 40% DE RÉDUCTION !
Je joins mon chèque à l'ordre de Gala

L'abonnement c'est aussi
@ PAR INTERNET
www.primashop.gala.fr
✆ PAR TÉLÉPHONE
0 826 963 964
Service 0,20 € / min + prix appel

VOS COORDONNÉES ☐ Mme ☐ M.
NOM*
PRÉNOM*
ADRESSE*
CODE POSTAL* VILLE*
Pour que Gala me gâte, j'indique ma date de naissance** J J M M A A
☐ Je souhaite être informé(e) des offres commerciales du groupe PRISMA MEDIA.
☐ Je souhaite être informé(e) des offres commerciales des partenaires du groupe PRISMA MEDIA.
MERCI DE M'INFORMER DE LA DATE DE DÉBUT ET DE FIN DE MON ABONNEMENT
Tél.
E-mail

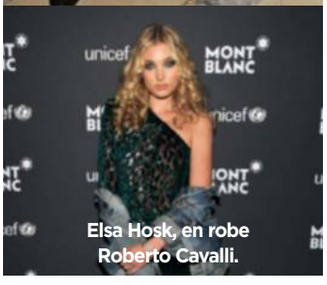
* Informations obligatoires. À défaut, votre abonnement ne pourra être mis en place. Photos non contractuelles. ** Prix de vente au numéro. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Délai de livraison du premier numéro : 4 semaines environ après enregistrement du règlement, dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique à des fins d'abonnement à nos services de presse, de fidélisation et de prospection commerciale. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de suppression et d'opposition au traitement des informations vous concernant. Pour exercer ces droits, il vous suffit de nous écrire en envoyant un e-mail ou un courrier à cil@prismamedia.com ou PRISMA MEDIA, Le Correspondant Informatique et Libertés, 13, rue Henri Barbusse – 92230 Gennevilliers. Si vous acceptez que ces informations soient transmises à des partenaires du Groupe Prisma Media, ceux-ci peuvent être situés hors de l'Union Européenne.

Les acteurs Rami Malek et Carly Chaikin.



L'actrice et top, Touriya Haoud.

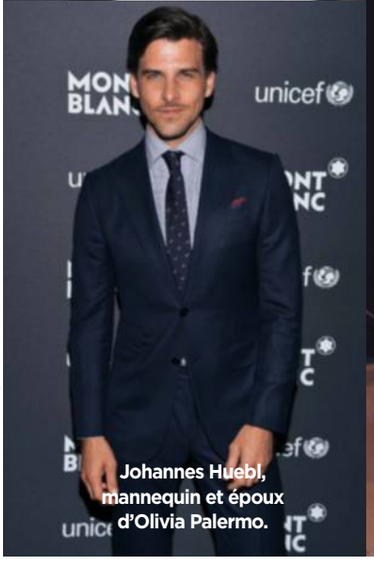
Charlotte Casiraghi et Hugh Jackman, ambassadeurs de la marque.



Elsa Hosk, en robe Roberto Cavalli.

L'actrice Diane Kruger et le mannequin Olivia Palermo.

Gigi Leung, ambassadrice de l'Unicef.



Johannes Huebl, mannequin et époux d'Olivia Palermo.

L'actrice Aïssa Maïga, en robe Jean Paul Gaultier, et Nicolas Baretzki, p-dg de Montblanc.

PHOTOS : DIMITRIOS KAMBOURIS / GETTY IMAGES FOR MONTBLANC

À LA NEW YORK PUBLIC LIBRARY, NEW YORK

MONTBLANC ET L'UNICEF, LA BELLE ALLIANCE

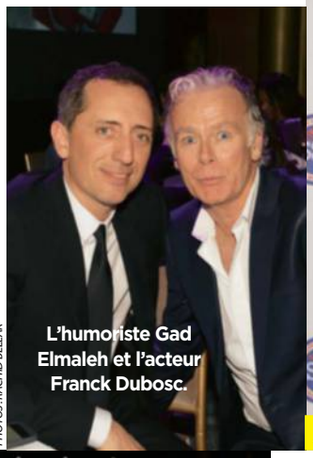
Merci à nos clients », une phrase rare que l'on pouvait entendre dans une vidéo saluant les actions caritatives de la marque Montblanc en partenariat avec l'Unicef. Lors d'une soirée grandiose organisée à la New York Public Library, le p-dg Nicolas Baretzki, venu lancer aux Etats-Unis la collection « Montblanc for Unicef », a rappelé à quel point la griffe est attachée à la culture et à sa transmission, notamment auprès d'enfants défavorisés qui bénéficient d'aides à l'éducation. En aparté, il confiait aussi son admiration pour l'égérie maison, Charlotte Casiraghi, louant sa passion pour la littérature et la philosophie. Jetlaguée et fiévreuse, Charlotte, en robe Giambattista Valli, devait cependant déléguer l'art du speech, ce soir-là, à Hugh Jackman, autre image de la marque, dont le charisme a emporté immédiatement le public. Il est vrai que l'acteur a déjà présenté la cérémonie des Oscars… Il faut plus qu'une assemblée de 150 personnes pour l'intimider ! ◆ *S. SERVAT*

➳ **Le + : la belle exposition consacrée aux nouveaux modèles et le stand du brillant calligraphe Nicolas Ouchenir.**

➳ **Le – : la pluie qui tombait sur les élégantes, à la montée des marches.**

SIREN 572 056 331

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE. A CONSOMMER AVEC MODERATION.



L'humoriste Gad Elmaleh et l'acteur Franck Dubosc.

PHOTOS : RACHID BELLAK

De g. à dr. : l'ex-top Estelle Lefébure, l'animatrice Alessandra Sublet et Albane Cleret (directrice de l'agence Albane Communication).

Le sculpteur et chanteur Richard Orlinski.

AU 51-57, RUE DE COURCELLES, À PARIS

SAUVETEURS GÉNÉREUX

Le réalisateur Alexandre Arcady, Sidney Toledano (p-dg Dior Couture) et Alain Terzian (le président de l'Académie des César).

« Qui sauve une vie, sauve l'humanité. » Tel est le message rappelé à l'envi par l'association Sauveteurs Sans Frontières (SSF) lors de son grand gala annuel organisé le 20 mars à l'Hôtel du Collectionneur, à Paris. Ces dernières années, les secouristes de SSF sont intervenus sur de nombreuses missions d'aide humanitaire (Sri Lanka, Birmanie, Haïti, Thaïlande, Philippines, Népal, Mali, Israël, Territoires palestiniens, Jordanie et Kurdistan irakien). Les récents événements en France poussent également l'association à sensibiliser les jeunes au secourisme, à former des docteurs à la médecine de « guerre » et à les équiper en kit de secours. Ce dernier a d'ailleurs été présenté sur scène par un Gad Elmaleh survolté, pour le plus grand plaisir des convives. ◆ *A. MARAS*

➳ **Le + : la vente aux enchères des kits de survie a fait un tabac après la prestation de Gad Elmaleh.**

➳ **Le – : les bruits de couverts et les chuchotements des invités pendant les concerts de Joyce Jonathan et Camélia Jordana.**

La chanteuse Camélia Jordana.

Pierre Richard avec son petit-fils Arthur et sa petite-fille, Lucille.

Les acteurs Slimane Dazi et Zinedine Soualem.

L'actrice Fanny Valette entourée de David Setrouk et David Koskievic (Five Eyes Production).

L'humoriste Florent Peyre et l'acteur Bruno Salomone.

L'acteur Yannis Lespert, avec les actrices Tiphaine Haas et Cannelle Carré-Cassaigne.

AU 3, AVENUE DE LA GRANDE-ARMÉE, À PARIS

UN PROFIL POUR DEUX À LA FÊTE !

Six mois après son ouverture en grande pompe, le restaurant *La Belle Armée* (repensé par l'architecte Charles Tassin) a accueilli sa première after-party à l'occasion de la sortie de la comédie romantique, *Un profil pour deux*. Entièrement privatisé pour l'occasion (par Five Eyes Production et La Belle Company), le nouveau fleuron du groupe Beaumarly a pu compter sur la présence de l'équipe du film au grand complet. Mention spéciale à Pierre Richard, ravi de passer la soirée avec deux de ses petits-enfants, Arthur (également au casting)et Lucille. ◆ *A. MARAS*

➳ **Le + : Guy Bedos, en forme, a été l'un des derniers à quitter les lieux.**

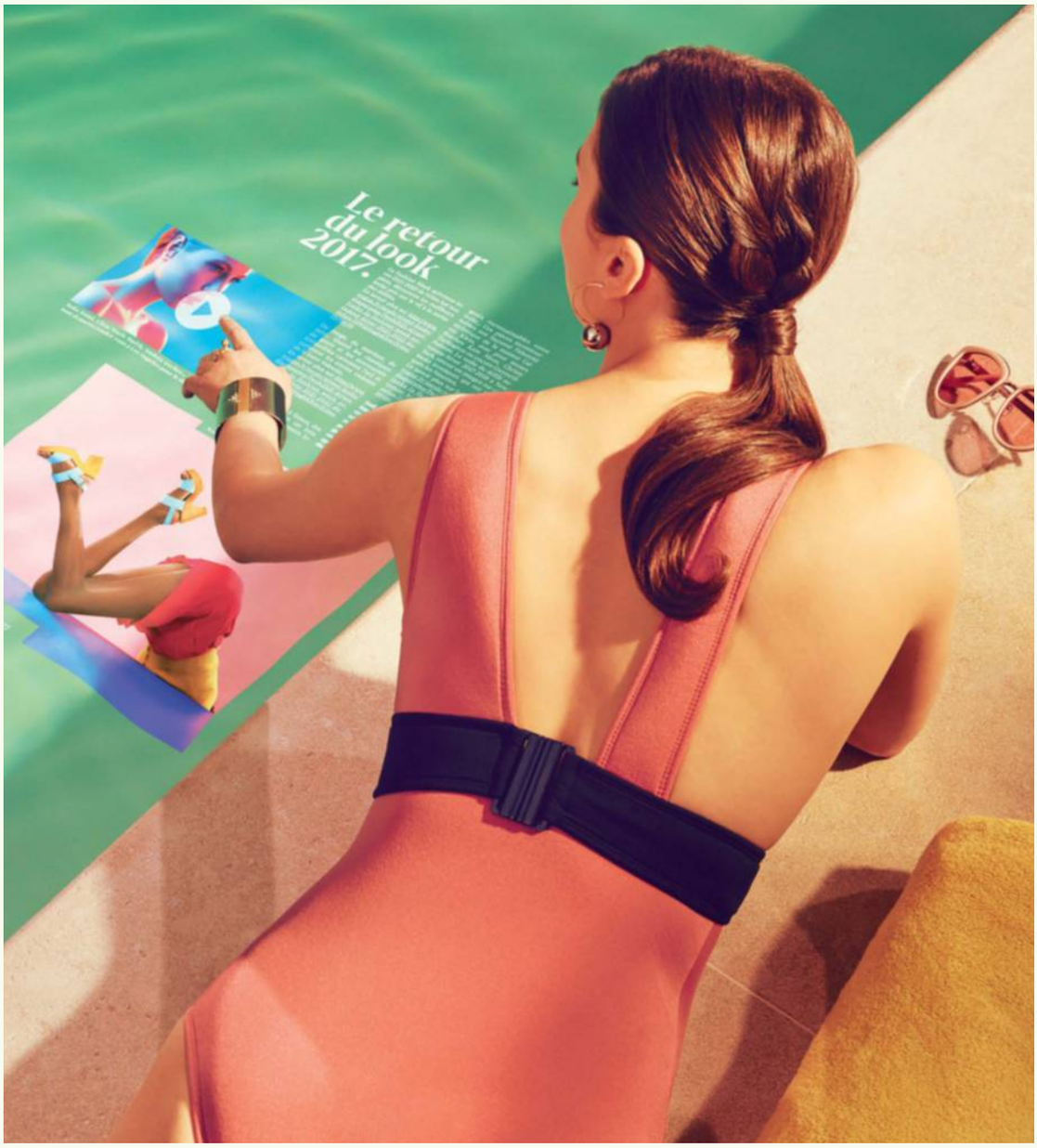
➳ **Le – : forte affluence oblige, la terrasse a vite été prise d'assaut.**

Guy Bedos et Anne Galand (attachée de presse Five Eyes Production).

PHOTOS : JÉRÔME DOMINE

L'actrice Gabrielle Lazure.

Où lirez-vous la presse quand les tablettes auront disparu ?



Sur papier, certainement, et sur d'autres supports qui n'existent pas encore.

La presse a déjà beaucoup changé. C'est même le média qui a le plus évolué.
Aujourd'hui, 98 % des Français nous lisent chaque mois, sur papier, ordinateur, tablette ou smartphone*.
Demain, pour vous accompagner, nous évoluerons encore. Mais ce qui ne changera pas, c'est la qualité du travail de nos journalistes. C'est et cela restera notre cœur de métier. Et nous trouverons toujours le moyen de vous rendre accessible une information de qualité qui vous procure du plaisir.
Notre évolution ne se fera pas sans votre avis, exprimez-le sur **demainlapresse.com**

Gala avec #DemainLaPresse
DEMAINLAPRESSE.COM

AUSTRALIE pour l'ACPM - R.C.S. Paris B 378 899 363 - *Source: ACPM ONE Global 2016 V4.

CHUCHOTEMENTS

D.JEROME/ABACA

L'AMOUR, TOUJOURS

Alors que la maison Caron célébrait son parfum phare *Pour un homme,* au théâtre du Renard, à Paris, l'ex-Miss France Flora Coquerel est arrivée au bras de son compagnon, l'artiste et danseur Ugo Ciulla. A la question « Que feriez-vous pour un homme ? », la demoiselle a répondu par un sourire et un regard amoureux. Flora conte fleurette… et ça lui va à ravir !

Cour de récré. Se souvenant de l'époque où **JUSTIN TRUDEAU**, actuel Premier ministre canadien, était son camarade de CM2, l'acteur **MATTHEW PERRY** a révélé sur le plateau de Jimmy Kimmel l'avoir un jour frappé, « par pure jalousie ». « Je n'en suis pas fier, c'est terrible, j'étais un gamin stupide », a-t-il confessé. L'intéressé n'a pas tardé à réagir sur Twitter : « J'ai bien repensé à tout cela et, vous savez quoi, qui n'a jamais eu envie de frapper Chandler (le personnage de Matthew Perry dans *Friends, ndlr)* ? Et si on rejouait le match ? » Ce à quoi l'acteur a répondu : « Je crois que je vais passer mon tour et décliner votre offre, cher monsieur (étant donné que vous avez actuellement une armée à votre disposition). » Sans rancune.

Programme. Dans son livre *Moi Président, 60 idées pour changer la France* (Ed. du Chêne), tiré de sa chronique radio sur Franceinfo, le journaliste **OLIVIER DE LAGARDE** a sondé des personnalités sur la première réforme qu'ils mettraient en œuvre s'ils étaient Président. Résultat ? Le romancier **ÉRIC-EMMANUEL SCHMITT** instaurerait l'instruction religieuse obligatoire dans les écoles, l'actrice **MACHA MÉRIL** changerait les paroles de la *Marseillaise,* le dessinateur **ENKI BILAL** se soumettrait régulièrement au détecteur de mensonges, et le chef **GUY MARTIN** interdirait à son Premier ministre de vendre la cave de Matignon. A chacun ses priorités.

Comme tout le monde. Quelle n'a pas été la surprise des voyageurs qui arpentaient la gare St. Pancras de Londres, lorsqu'ils ont entendu la voix de **JOHN LEGEND** résonner dans le hall… Le chanteur américain, pour patienter avant de prendre l'Eurostar, s'est tout simplement assis devant le piano public et a entonné son tube *All of Me.* Talent et générosité : c'est tout lui !

Retrouvailles. **LOUANE EMERA** et **MARINA FOÏS** se connaissent bien. Et pour cause, la seconde est la compagne d'**ÉRIC LARTIGAU**, le réalisateur de *La famille Bélier,* qui a révélé la première au cinéma… C'est dire si les deux actrices sont heureuses de tourner ensemble leur prochain film ! Dans ce projet, encore très secret, le public retrouvera également **ROD PARADOT**, héros de *La tête haute,* gratifié en 2016 (comme Louane un an plus tôt) du César du meilleur espoir. Casting de rêve, donc.

Bonne ambiance. Alors qu'il se murmure de plus en plus que **MEGHAN MARKLE**, la girlfriend du **PRINCE HARRY**, pourrait bientôt être sa fiancée officielle, la demoiselle est la cible de nouvelles attaques… de sa propre demi-sœur ! **SAMANTHA GRANT MARKLE**, 52 ans, ancienne actrice et mannequin, s'apprête en effet à publier un livre intitulé *Journal de la sœur d'une princesse ambitieuse,* dans lequel elle dévoilerait « le véritable visage » de la demoiselle. « Quand la famille royale apprendra comment la petite amie de Harry a traité ses proches, ça m'étonnerait que le prince veuille encore sortir avec elle », a prévenu l'auteure. Jalousie, quand tu nous tiens.

Supporteurs. En déplacement à Marseille pour un meeting de campagne, **EMMANUEL MACRON** et son épouse **BRIGITTE** en ont profité pour aller voir le match de football opposant l'OM à Dijon. Dans la tribune VIP du Stade Vélodrome, le candidat à la présidence de la République a été alpagué par **KAD MERAD**, fervent supporter du club phocéen, assis deux rangs devant eux. Il n'y a pas de mauvais endroit pour une rencontre.

Le passé, c'est le passé. Mais Annie Gautrat, plus connue sous le nom de scène de **STONE**, la comparse d'**ÉRIC CHARDEN,** garde un souvenir ému de **JULIE GAYET.** Dans son autobiographie, *Complètement Stone* (éd. Robert Laffont), la star des années 1980 revient sur la première histoire de son fils, Baptiste, avec une certaine Julie, « la jolie blonde du 8e arrondissement », qui fut « son flirt pendant des années ». Selon elle, Baptiste et la compagne du président Hollande seraient toujours amis. Mignon.

Toujours *« happy ».* Le chanteur et producteur **PHARRELL WILLIAMS** va faire l'objet d'un biopic en comédie musicale. Le projet, initié par la Fox et intitulé *Atlantis,* retracera son étonnant parcours depuis son enfance à Virginia Beach, en Virginie. La star a accepté de coproduire le film. Un habile moyen de garder le contrôle sur le scénario.

"It" parade

NOS TROIS INCONTOURNABLES DE LA SEMAINE

1 À CROQUER !

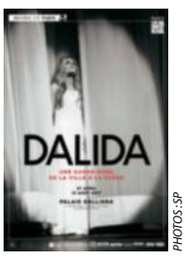
Pâques prend son envol, au *Bristol Paris !* Laurent Jeannin, chef pâtissier du célèbre palace parisien de la rue du Faubourg-Saint-Honoré, a imaginé une œuvre délicate et poétique. Joli nid chocolaté aux pattes de poule, sur lequel deux oiseaux surveillent leurs œufs. Concocté avec 4,2 kilos de chocolat et un peu de poudre d'or, ce bijou est réalisé en série limitée.

2 SHOES MUST GO ON !

Formidable ! Stromae a annoncé sa nouvelle collaboration avec la maison italienne Repetto, via sa ligne de vêtements et accessoires. Le chanteur et son épouse, la styliste Coralie Barbier, ont imaginé deux paires de souliers uniques et unisexes, et des pièces colorées et graphiques. Une collection n° 4 sera disponible dès ce printemps.

3 DALIDA *FOREVER*

Pour célébrer le 30e anniversaire de sa disparition, survenue le 3 mai 1987, le Palais Galliera rend hommage à l'interprète de *Gigi l'amoroso* en exposant, du 27 avril au 13 août, sa grandiose garde-robe. Azzaro, Balmain, Saint Laurent… Habillée par les plus grands, la star rayonnait. Ces pièces sont aujourd'hui les témoins de sa lumière. Emouvant.



PHOTOS : SP

Envie de…

Casse-tête. Reçu en audience officielle au Vatican, le **PRINCE CHARLES** a admis son embarras à l'idée de devoir faire un cadeau au **PAPE FRANÇOIS**. « C'est difficile de savoir ce qu'il faut offrir à Votre Sainteté », s'est excusé l'héritier de la couronne britannique et futur chef de l'Eglise anglicane, en tendant au souverain pontife un coffre en osier garni de produits biologiques issus de son domaine de Highgrove. « Cela peut vous être utile ou quelqu'un d'autre pourrait aimer. Ce sont des choses faites maison que je produis », a-t-il précisé. « C'est très bon », a ajouté **CAMILLA PARKER BOWLS**, également présente. Le saint-père a quant à lui offert à son hôte une branche d'olivier en bronze, en lui disant : « Où que vous alliez, que vous soyez perçu comme un homme de paix. » Inspiré !

L'inquiétude. Discret depuis l'annonce de son divorce d'avec **ANGELINA JOLIE**, en septembre dernier, **BRAD PITT** a créé la stupéfaction en apparaissant, la semaine dernière, visage émacié, l'air morose et flottant dans ses vêtements. Attristé d'être séparé de ses six enfants, l'acteur passerait le plus clair de son temps avec **THOMAS HOUSEAGO**, un artiste plasticien qui le formerait à la sculpture. L'art est salvateur, mais il ne faudrait pas que Brad oublie de se nourrir !

GERARD PIQUÉ, compagnon de Shakira depuis 2010, est un homme serein. Il a lui-même posté une photo très *olé !* du clip (on y voit la star de dos, très cambrée et peu habillée), commentant : « C'est mon moment préféré. » O.K., Gégé.

Mieux vaut tard… **BOB DYLAN** est enfin allé récupérer son prix Nobel de littérature, à Stockholm, après avoir raté la cérémonie officielle de remise, en décembre dernier. Le chanteur était en concert dans la capitale suédoise. Il a donc fait un petit crochet pour rencontrer, à huis clos, les académiciens et recevoir son diplôme. Mais il n'a toujours pas produit son discours de réception, condition incontournable pour prétendre au chèque de 839 000 euros de prime.

Revers du destin. Lors de leur toute première rencontre, **ROGER FEDERER** ignorait totalement qui était **ANNA WINTOUR**. La rédactrice en chef du *Vogue* américain ne s'en est pas offusquée. Et, en grande fan du tennisman, elle continue à le suivre de près. Lors du dernier tournoi de Miami, que le Suisse a remporté après sa victoire en finale contre **RAFAEL NADAL**, la papesse du style a assisté à chacun de ses matchs. Jeu, set et mode.

Heures de vol. L'avion ? C'est la deuxième maison de PATRICK BRUEL depuis que ses enfants vivent aux Etats-Unis. Mercredi dernier, il déambulait à Roissy, bagage cabine à la main.

Générosité. C'est dorénavant une tradition. **EVA LONGORIA** organisera son gala de charité au profit de sa fondation, le Global Gift gala, à Paris le 16 mai prochain, au *Four Seasons Hotel George V.* Durant la soirée, animée par **ALESSANDRA SUBLET**, **PAMELA ANDERSON** recevra le Global Gift Philanthropist Award pour son action en faveur de la cause animale, tandis que **LAURA PAUSINI** se produira en showcase. L'ex-*desperate housewife* organisera la semaine suivante un second gala à Cannes en marge du Festival. Elle dépote, Eva.

Pas jaloux du tout. Le dernier clip du duo entre **BLACK M** et la *bomba latina* **SHAKIRA** a été vu plus de trois millions de fois en deux jours, et la complicité de la chanteuse et du rappeur a suscité pas mal de commentaires sur les réseaux sociaux. Mais le footballeur

Bonne idée. L'ex-ministre **ROSELYNE BACHELOT** est accro à la musique classique et aux expos. Pour inciter ses fans à sortir, elle n'hésite pas à y aller de ses petites recommandations. C'est ainsi que, sur Twitter, l'animatrice de *100 % Bachelot,* sur RMC, a dit tout le bien qu'elle pensait de l'exposition *Tokyo-Paris, chefs-d'œuvre du Bridgestone Museum of Art,* au musée de l'Orangerie. Conseillère culturelle de choc.

Forever friends. Elles ont fait les beaux jours du petit écran dans les années 1990, **TORI SPELLING** et **JENNIE GARTH** – alias Donna et Kelly dans la série *Beverly Hills 90210* – sont restées très proches. La preuve ? Le cliché posté par Tori à l'occasion du 45e anniversaire de sa « BFF » (*« best friend forever »,* meilleure amie pour la vie). On les voit échanger un baiser esquimau, souriantes et heureuses. Une belle histoire.

PAGE RÉALISÉE PAR AMÉLIE DE MENOU

COMMUNIQUÉ

1 CURE 15 JOURS = 1RE INJECTION DE COLLAGÈNE*

La Société Américaine de Chirurgie Plastique a observé qu'une 1re injection de collagène diminue de 15% la profondeur des rides*. Le sérum MG6P a le même résultat* en seulement 15 jours. Innovation BREVETÉE : Molécule MG6P source de bioénergie pour la peau déjà pré-activée qui booste la synthèse naturelle de collagène et d'élastine. EFFICACITÉ x4** associé avec le sérum EGF.
*Test clinique 20 sujets - Source : www.plasticsurgery.org
**Test in vitro, % d'augmentation de procollagène vs EGF seul

Laboratoire Garancia - Immortal Express Shot® MG6P Env. 59 € Pharmacie, Para, SEPHORA, www.garancia-beauty.com

ACIDE HYALURONIQUE : SOLGARDEZ VOTRE BEAUTÉ

Le flacon d'or Solgar contient de l'acide hyaluronique pour aider à préserver la fraîcheur de votre peau. Dans cette formule spécifique, l'acide hyaluronique est associé à du collagène et de la vitamine C.
Solgardez-vous bien.

Acide hyaluronique Solgar, 65,30 €. les 30 comprimés. En pharmacies et magasins de diététique. www.solgar.fr

ADIEU PEAU DE CROCO ! FAITES 3 VŒUX…

Exaucés ! Avec Formule Ensorcelante Anti-Peau de Croco®, enfin une crème corps 3 en 1 qui ne fait pas qu'hydrater pendant 24h ! En plus, ses actifs raffermissent la peau et l'aident à se débarrasser des cellules mortes. Sa texture "seconde peau" aux 9 extraits botaniques (Beurre de Karité BIO, Miel, Citron BIO, Huile de Lin, Rose BIO, Cires végétales) ne colle pas, laisse la peau douce et sent terriblement bon. 2 BREVETS.

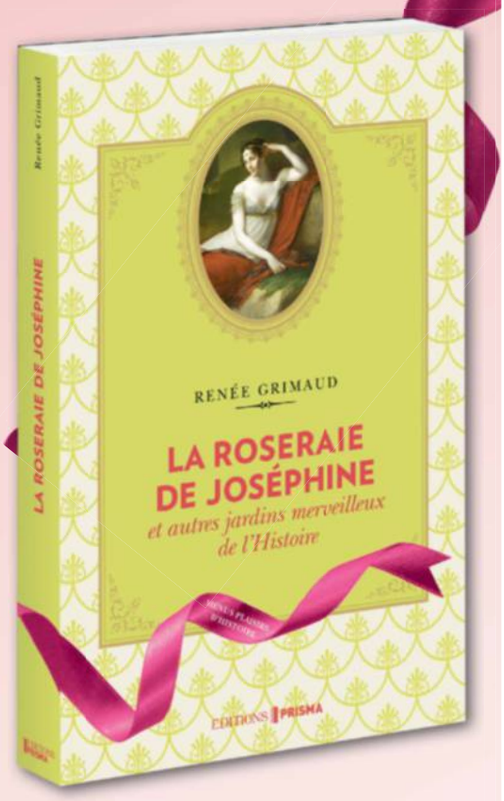
Laboratoire Garancia - NOUVEAU Flacon Pompe 400ML En Pharmacie, Para, SEPHORA, www.garancia-beauty.com

DORMIR ENFIN !

La Mélisse, la Camomille, les Vitamines B, le Magnésium et la L-Théanine ont scientifiquement prouvé leur efficacité pour aider à combattre le stress, s'endormir plus facilement et induire un sommeil profond et sans perturbation. A ne pas confondre avec la théine, la L-Théanine (un acide aminé naturellement présent dans les feuilles de thé vert) stimule les ondes Alpha du cerveau responsables de l'endormissement. Les comprimés naturels de MELISSA RÊVE, grâce à ces ingrédients très fortement concentrés, favorisent la relaxation pour un sommeil profond et réparateur, naturel et sain.

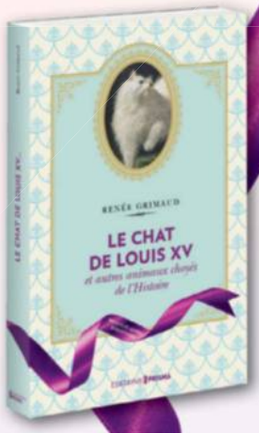
Boîte de 60 cp en pharmacie code ACL 9771006 Convient aux Végétariens Non testé sur animaux - Questions ? Les experts New Nordic vous répondent au 01 40 41 06 38 (tarif local) - vitalco.com

Châteaux et villas cachent parfois des jardins secrets...



Des Tuileries à Versailles, les siècles nous ont légué de somptueux jardins.
Mais que connaissons-nous de leur histoire ?
Découvrez les passions et les folies à l'origine de ces coins de paradis dans des récits savoureux.

Dans la même collection, découvrez que la passion des chats ne date pas d'hier...



Disponibles en librairie – 15,95 €
Et en version e-book – 12,99 €

EDITIONS PRISMA
www.editions-prisma.com

HOROSCOPE

SIGNÉ **SARA SAND**

SEMAINE DU 12 AU 18 AVRIL SIGNE PAR SIGNE.
Pour des prévisions plus personnelles, lisez aussi ce qui concerne votre ascendant.

BÉLIER
VOTRE CARRIÈRE AVEC MARS

Le signe astrologique où se trouvait Mars à votre naissance est révélateur de vos potentiels. Vous puiserez grâce à cet astre une énergie et des opportunités spécifiques. Si, à votre naissance, Mars* était en :

BÉLIER. Initiative, goût du risque, besoin de commander sont vos forces. Votre autorité fait que les autres vous font confiance et vous suivent. Il faudra modérer votre impatience et votre impulsivité.

TAUREAU. Votre atout est une intense faculté de concentration. Vous avez aussi un pragmatisme solide, une puissante capacité de travail, u n sens artistique, et un palais de gastronome. Certains ont la bosse de la finance.

GÉMEAUX. Vous êtes fan de sport, de jeux, vous adorez le commerce, la négociation, les échanges et débats d'idées. Sans variété, diversité et improvisation, vous dépérissez.

CANCER. Difficile de vous détacher de la famille. Vous travaillez donc au sein du clan, d'une corporation, d'une structure familiale. Ou chez vous. L'ambiance doit être douillette, dénuée de tensions.

LION. Vous aimez les métiers qui vous rapprochent de l'héroïsme : il vous faut vous dépasser, susciter l'admiration, bénéficier d'une liberté d'action totale pour donner votre pleine mesure. Au cours de votre vie, vous serez renommé.

VIERGE. Vous placez le service aux autres au-dessus de vos propres intérêts. Sans être un grand travailleur, en raison d'une santé fragile, vous brillez par vos idées, votre inventivité dans tous les domaines. Vous êtes respectueux des lois, discipliné et choisirez de conseiller.

BALANCE. Votre nature sociable prend le pas sur votre combativité. Vous recherchez les missions politiques, sociales, humanitaires, et oscillez entre périodes d'hyperactivité et moments de farniente.

SCORPION. Votre désir de réussir se construit autour d'une volonté secrète de dominer les autres. Revanche sociale ou de goût du luxe, votre désir de pouvoir et d'argent légitime toutes vos initiatives.

SAGITTAIRE. Plein d'entrain, amoureux d'aventure (morale, géographique, entrepreneuriale), vous aimez le terrain, élargir vos potentiels, vous surpasser, tout en vous appuyant sur les institutions, les traditions et les conventions. Réussite et popularité vous sont assurées.

CAPRICORNE. Instinctif et prêt à l'offensive, vous êtes aussi persévérant, stratège et ambitieux. Vous voulez compter pour vos semblables. La politique, les affaires sociales, la finance et les actions humanitaires sont pour vous une façon de vous accomplir.

VERSEAU. Contribuer à réaliser le monde de demain par l'enseignement, la médecine, l'art, l'avant-garde, les technologies de pointe, les tendances futuristes, les moyens expérimentaux, sera votre moteur.

POISSONS. Vous aspirez à rendre le monde plus généreux, caritatif, poétique, artistique, plein de magie et de don de soi. Vous y parviendrez par la métaphysique, la recherche, l'environnement, la science, l'étude, les arts virtuels, le cinéma et la photo.

** Pour découvrir son emplacement, connectez-vous à astroo.com, rubrique thème astral gratuit.*

LES BONNES SURPRISES DE L'ANNÉE

MARS VOUS SERA BÉNÉFIQUE DU 21 AVRIL AU 4 JUIN (communication), **du 21 JUILLET AU 4 SEPTEMBRE** (loisirs, divertissements), **du 10 DÉCEMBRE 2017 AU 26 JANVIER 2018** (bénéfices, gains, héritage).

Bélier
21 MARS - 20 AVRIL

AMOUR Une romance secrète suscite un doute sur vos sentiments et ceux de l'autre. Etes-vous réticent à l'idée de vous engager ou réengager ? Les incertitudes vont s'estomper. Ces aléas secrets, en créant un remue-ménage intérieur, vous transforment peu à peu.
CARRIÈRE Une expérience soudaine et exigeante vous responsabilise. Vous développez vos aptitudes et potentiels en vous y appliquant avec méthode et persévérance. Bien que vos partenaires vous témoignent leur sympathie, vous restez décalé socialement.
TONUS Patientez jusqu'au 18 pour vous réapproprier votre force explosive.

Taureau
21 AVRIL - 21 MAI

AMOUR Un nouvel amour, un renouveau dans votre cœur se profilent. Un projet (lié au travail ?) peut vous mobiliser : vous en aurez des nouvelles positives. Charme et persuasion vont contribuer à la réussite d'une manifestation ou d'une opération de communication.
CARRIÈRE La semaine annonce des innovations productives, créatives. Même si elles ne rencontrent pas immédiatement l'adhésion de vos semblables, elles créent un sillage d'imitations, de variations autour de vos sujets, thèmes ou inventions.
TONUS Certaines mesures consolident votre forme, comme boire deux litres d'eau, manger des légumes et des fruits…

Gémeaux
22 MAI - 21 JUIN

AMOUR Vous aurez des choix à opérer (entre votre travail et vos sentiments ?). Des contraintes ou des engagements professionnels viennent percuter les pressions conjugales. Réflexions et autocritique annoncent une sortie de crise, et des projets vivifiants.
CARRIÈRE Une nouvelle dynamique s'amorce. Vous saisirez des opportunités de partenariat, en encadrant leurs conditions juridiques ou administratives.
Cela induit une recherche, une étude, un travail laborieux en amont, mais qui vous apporteront des gains, un héritage.
TONUS Vous retrouvez votre robustesse dès la semaine prochaine.

Cancer
22 JUIN - 22 JUILLET

AMOUR Vous vous sentez libéré d'une restriction. Concerne-t-elle une aspiration, un rêve, un désir auxquels vous renoncez ? Vous êtes moins seul au sein du couple. Et si vous êtes seul, d'autres espoirs, de nouveaux défis, de nouvelles aptitudes vous mobilisent.
CARRIÈRE Vous caressez des projets pragmatiques qui rapportent des gains plus confortables. Certains s'orientent vers l'immobilier, le foncier ou la location saisonnière. D'autres seront davantage portés vers des manifestations artistiques ou financières.
TONUS Vos tâches routinières vont vous paraître plus légères.

Lion
23 JUILLET - 23 AOÛT

AMOUR Prendriez-vous du recul ? Il y a un inconfort dans le couple, en raison d'un passif qui vous incombe, d'une mauvaise gestion de vos ressources ou d'un héritage (matériel ou psychologique) qui brouille les cartes. Réfléchir à deux à votre avenir est bon.
CARRIÈRE Vous vous affirmez dans votre métier, accroissant vos sources de gains – par des missions annexes, des remplacements – ou faisant des acquisitions qui semblent sans intérêt présentement, mais qui prendront de la valeur. Consolidation et stabilité sont les mots clés.
TONUS Votre vitalité est excellente grâce à votre métier.

Vierge
24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE

AMOUR Après une période d'indécision, vous vous engagez à fond. Un lien fusionnel vous attache à l'autre, mais aussi à la famille. Et celle-ci peut être une entrave à votre élan amoureux. Parlez-vous ! Si la coupe déborde, ces turbulences vous délivrent de conséquences toxiques.
CARRIÈRE Vous vous adapterez à d'autres marchés ou disciplines par vos connaissances des coutumes, de la langue, des lieux concernés. Les distances (morales ou géographiques) seront fructueuses, financièrement et même pour organiser vos tâches.
TONUS Compter sur votre couple est source d'énergie et d'inspiration.

Balance
24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE

AMOUR L'atmosphère est à la confusion dans vos sentiments. Etes-vous troublé par quelqu'un au travail ? Hésitez-vous entre votre couple et une idylle passagère ? Célibataire, une nouvelle brise sentimentale va balayer les engagements amoureux conclus jusqu'ici.
CARRIÈRE Vous vous investissez dans des dons, soutenus par une formation, des aptitudes, une technique, une expérience innées. Peut-être disposez-vous d'archives, d'une logistique confortables. Ou d'une connaissance infuse qui vous aide à dépasser les performances de concurrents.
TONUS Votre lieu de vie a des vertus régénératrices.

Scorpion
24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

AMOUR Une rencontre a pu semer le trouble, l'envie de vous écarter de vos devoirs. Pour les artistes, un besoin d'évasion se profile hors des sentiers battus, là où angoisse et désarroi n'ont plus prise sur vous. Cela vous guérit d'une réalité routinière calibrée, sans fantaisie.
CARRIÈRE Vos partenaires vous incitent à consolider votre situation matérielle, à stabiliser vos ressources financières et à fréquenter d'autres cercles. Vos idées sont commerciales, vos initiatives pragmatiques, aussi et rien ne devrait vous empêcher d'augmenter vos gains.
TONUS Adoucir le rythme est nécessaire.

Sagittaire
23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE

AMOUR Vive les moments de communion avec vos parents, enfants et famille d'amis, auprès desquels vous vous sentez moins seuls. Dès la semaine prochaine, vous jouissez d'un climat d'opportunités romantiques pour les célibataires, et d'une sensualité pétillante dans votre vie conjugale pour les autres.
CARRIÈRE Les tâches sont exigeantes, mais vous offrent des ressources stables. Le moment est idéal pour investir dans la pierre, acquérir un bien immobilier, l'agrandir ou le réhabiliter. S'il vous faut vendre aussi.
TONUS Testez les menus détox, remplacez un repas par semaine par de la marche.

Capricorne
22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER

AMOUR Des rencontres, des amitiés, des complicités vous font du bien. Vous vous rapprochez de votre amoureux grâce à vos affinités intellectuelles, vos goûts communs en art… Dans la communication, vous faites des rencontres qui vous révèlent à vous-même, vous métamorphosent lentement.
CARRIÈRE Vous consoliderez une activité lucrative. Vos domaines ? Loisirs, art de vivre, beaux arts, organisation de fêtes, de congrès, de célébrations, manifestations, tourisme original. Votre persévérance aura raison de la conjoncture.
TONUS De nouveaux projets vous donnent une belle énergie.

Verseau
21 JANVIER - 18 FÉVRIER

AMOUR Vous vous délivrez de vos réserves pour vous déployer, sentimentalement, artistiquement. Vous saisirez les opportunités : votre stratégie de disponibilité à toute expérience humaine et artistique sera payante ! Si vous avez des biens, en accroître la superficie est un beau défi.
CARRIÈRE Vous menez vos tâches avec méthode et sens de l'équilibre, consolidant votre avenir. Des négociations productives, grâce auxquelles vous investissez dans des sructures et du matériel, vous rénovez des lieux, les décorez, les embellissez, leur donnez une plus-value.
TONUS Vous surmener ne facilite pas la détente.

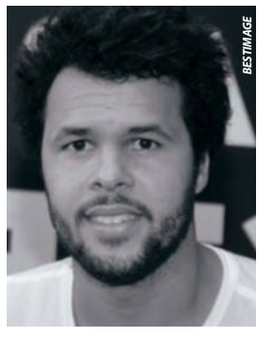
Poissons
19 FÉVRIER - 20 MARS

AMOUR Bien que vous vous sentiez isolé sur le plan social, vous vous lancez dans un activité propice (peinture, photo, chant, musique), vous vous initiez à un art martial ou une discipline sportive. En vous épanouissant, vous vous sentirez plus aimable, plus aimant et plus aimé.
CARRIÈRE Votre communication vous mobilise. Vos arguments et vos idées sont sources de revenus. Vous négociez, parlementez, jouez les diplomates et les médiateurs. Vous disposez aussi d'autres atouts : des alliés riches ou puissants, des projets qui en imposent.
TONUS Ménagez vos cordes vocales, hydratez-vous.

AMANDA STHERS
Ecrivaine,
née le 18 avril 1978

PHILIPPE DE BELGIQUE
né le 15 avril 1960

JENNIFER GARNER
Actrice,
née le 17 avril 1972



JO-WILFRIED TSONGA
Tennisman,
né le 17 avril 1985

DISPONIBLE SUR DIOR.COM
Dior Addict
Lacquer Stick
Dior
LA PREMIÈRE LAQUE EN STICK*
COULEUR LAQUÉE
TENUE ET FINESSE SENSATIONNELLE
#LACQUERADDICT
*Par Dior.